

DAFTAR PUSTAKA

- Afris, W. H., Lestari, R. I., dan Zalzha, W. (2023). Optimalisasi Jumlah Tenaga Kerja Berdasarkan Beban Kerja Mental dengan Metode NASA-TLX Pada Departemen HRD (Studi Kasus Pada PT XYZ). *Prosiding Seminar Nasional Teknologi Industri X 2023*. Makassar: 28 November 2023. Hal. 54-58.
- Andini, W., dan Ratnamiasih, I. (2023). Analisis Beban Kerja Pada PT BPR Subang Gemi Nastiti (Perseroda) Kantor Pusat Operasional di Kota Subang. *Jurnal Brainy*. Volume 4, No. 1, 29-34.
- Aryanny, E., dan Baitil, B. (2021). Analisis Beban Kerja Operator Di Bagian Produksi dengan Metode *Cardiovascular Load (CVL)* Dan Bourdon Wiersma Untuk Mengurangi Kelelahan Di CV XYZ. *Jurnal of Industrial Enggineering and Manajemen*. Vol. 16, No. 01, 59-70.
- Baiti, K. N., Djumali, dan Kustiyah, E. (2020). Produktivitas Kerja Karyawan Ditinjau Dari Motivasi, Disiplin Kerja dan Lingkungan Kerja Pada PT Iskandar Indah Printing Textile Surakarta. *Edunomika*. Vol. 04, No. 01.
- Bisma, M. A., dan Butarbutar, Y. K. Y. (2022). Analisis Beban Kerja Karyawan Warehouse Menggunakan Metode *Work Load Analysis* Pada Gudang PT Cipta Krida Bahari. *Jurnal Logistik Bisnis*. Vol.12, No.02, 8-14.
- Daulay, K. A., Handayani, N., dan Yusnawati. (2021). Analisa Beban Kerja Untuk Menentukan Jumlah Optimal Petugas di Pengamanan Pintu Utama (P2U) Lembaga Pemasyarakatan Kelas IIB Langsa. *Jurnal Industri Samudra*, Vol.2 No.1, 34-42.
- Dessler, G. (2015). *Manajemen Sumber Daya Manusia*. Jakarta: Salemba Empat.
- Ende., Sulaimawan, D., Sastaviana, D., Lestariningsih, M., Rozanna, M., Mario, A., Mahmudah, S., Bayudhigantara, E., M., Johannes, R., Marry, F., Priyono, H., dan Pranyoto, E. (2021). *Manajemen Sumber Daya Manusia*. Purbalingga: Eureka Media Aksara

- Eni Mahawati, I. Y. (2021). *Analisis Beban Kerja dan Produktivitas Kerja*. Medan: Yayasan Kita Menulis.
- Fausiah, Pasulu, M., dan Jumaidah. (2023). Pengaruh Beban Kerja Pegawai Terhadap Produktivitas Kerja Pada Politeknik Negeri Ujung Pandang. *Jurnal Ekonomi Prioritas*. Vol. 3, No. 3, 157-167.
- Handika, F., S., Yuslistyari, E., I., dan Hidayatullah, M. (2020). Analisis Beban Kerja Fisik Dan Mental Operator Produksi Di Pd. Mitra Sari. *Jurnal InTent*, Vol. 3, No. 2. 82-89.
- Hasanah, H., Gebina, F., Chafshah, A., Hammami, A., dan Anshori, M. I. (2024). Analisis Pelatihan Dan Pengembangan Karyawan. *Jurnal Inovasi Manajemen, Kewirausahaan, Bisnis dan Digital (JIMaKeBiDi)*, Vol.1 No.2, 171-184.
- Hasibuan, M. S. P. (2011). *Manajemen Sumber Daya Manusia*. Jakarta: PT Bumi Askara.
- Hutabarat, J., (2018). *Kognitif Energi Aplikasi Pada Perancangan Batik Tulis dan Sopir Angkotan Kota*. Malang: Mitra Gajayana.
- Idkhan, M., Baharuddin, F. R., dan Palerangi, A. M. (2021). *Analisis Ergonomi*. Gowa: Global Research and Consulting Institute (Global-RCI).
- Irianto, J. (2011). Manajemen Sumber Daya Manusia Sektor Publik di Indonesia: Pengantar Pengembangan Model MSDM Sektor Publik. *Masyarakat, Kebudayaan dan Politik*, Vol. 24, No. 4. 281-291.
- Istiwahyuningsih, T. (2019). Analisis Jabatan, Beban Kerja Dan Perhitungan Kebutuhan Pegawai Di Pusat Data Dan Statistik Pendidikan Dan Kebudayaan. *Jurnal Administrasi Pendidikan*, 26(2), 304–318.
- Kroemer, K. H. E. (2001). *Engineering Anthropometry*. Dalam Karwoski, W. S. Marras. (Ed.), *Occupational Ergonomics: Pterperinciples of Work design*. USA: CRC Press.
- Lestari, L. M. A., Santoso, R. A., dan Baskoro, H. (2024). Upaya Peningkatan Produktivitas Karyawan pada PT Mahavhira Lintas Raya. *Jurnal Nuansa: Publikasi Ilmu Manajemen dan Ekonomi Syariah*. Vol. 2, No. 3. 276-286.

- Marwansyah. (2016). *Manajemen Sumber Daya Manusia. Edisi Dua. Cetakan keempat*. Bandung: CV Alfabeta.
- Muliyani, Tanjung, A. A., dan Imataya, Z. (2023). Analisis Beban Kerja Dengan Metode *Full Time Equivalent* (FTE) Dalam Menentukan Jumlah Tenaga Outsourcing Di Lingkungan LLdikti Wilayah I. *Jurnal Pendidikan dan Konseling*. Volume 5 Nomor 2, 6074-6081.
- Nabawi, Rizal. (2019). Pengaruh Lingkungan Kerja, Kepuasan Kerja dan Beban Kerja Terhadap Kinerja Pegawai. *Jurnal Ilmiah Magister Manajemen*. Vol 1 Nomor 2.
- Nadhim, M., A., dan Apsari, A., E. (2023). Analisis Beban Kerja Fisik dan Mental dengan Menggunakan Metode Work Sampling dan NASA-TLX sebagai Upaya Peningkatan Produktivitas Kerja di PT. Putra Sulung Makmur Metal Castindo. *Jurnal Ilmiah Multidisiplin*. Vol.2, No.9, 69-87.
- Pradana, B. G. V., dan Mayasari, A. (2024). Manajemen Beban Kerja: Strategi Efektif Untuk Peningkatan Kualitas Pendidikan. *Communnity Development Journal*. Vol. 5 No. 4, 7560-7565.
- Prasongko, R. R., dan Kuswinarno, M. (2024). Strategi Efektif dalam Pelatihan dan Pengembangan untuk Meningkatkan Kualitas Sumber Daya Manusia. *Jurnal Inovasi Manajemen, Kewirausahaan, Bisnis dan Digital*. Volume. 1 No. 4, 40-40.
- Prastika, S., Gustopo, S., dan Vitasari, P. (2020). Analisis Beban Kerja Dengan Metode NASA-TLX di PT Pos Indonesia Cabang Malang Raya. *Jurnal Teknologi dan Manajemen Industri*, Vol. 6 No. 2, 24-29.
- Rivai, V. (2004). *Manajemen Sumber Daya Manusia Untuk Perusahaan*. Jakarta: Grafindo.
- Rusdianto, A. S., Hanagari, L., Purnomo, B. H., Suryaningrat, A. B., dan Wibowo, Y. (2022). Penentuan Jumlah dan Efisiensi Tenaga Kerja Pengemasan Dengan Metode *Work Sampling*. *JOFE: Journal of Food Engineering*. Vol. 1 No. 3, Hal. 117-129

- Rusilowati, U. (2023). *Perencanaan Sumber Daya Manusia: Meraih Kesuksesan Melalui SDM Yang Unggul*. Bekasi: PT Dewangga Energi Internasional.
- Safutra, N. I., dan Ahmad, A. (2024). Analisis Beban Kerja Mental Karyawan Perkebunan Kelapa Sawit menggunakan *Subjective Workload Assessment Technique* (SWAT) and *Work Sampling*. *Jurnal Al-Azhar Indonesia Seri Sains dan Teknologi*, Vol. 9, No. 2, 191-195.
- Sembiring, A. M. B., dan Harto, B. (2023). Strategi Pelatihan dan Pengembangan SDM di Perusahaan di Era Digital. *Jurnal Strategi Pelatihan dan Pengembangan SDM*, Vol. X, No. X.
- Subekti, I., dan Ekowati, D. (2022). Analisis Beban Kerja Dan Kebutuhan Tenaga Pramubakti dengan Metode *Work Sampling* dan Metode *Workload Indicator Staff Needs*. *Jurnal Solusi*. Volume 17, Nomor 1. 31-44.
- Sukmawati, R., dan Hermana, C. (2024). Pengaruh Beban Kerja dan Stres Kerja terhadap Kinerja Karyawan. *Jurnal Riset Manajemen dan Bisnis (JRMB)*. Volume 4, No. 1. 51-56.
- Sukmono, Y., Widada, D., dan Herwandi. (2022). Analisis Beban Kerja Mental Karyawan Bagian Administrasi Menggunakan Metode *Nasa-Task Load Index* (Studi Kasus: Pt. Muara Kembang Shipyard). *Jurnal Baut dan Manufaktur*. Vol. 04, No 02. 21-25.
- Suwatno dan Donni J., P. 2011. *Manajemen SDM dalam Organisasi Publik dan Bisnis*. Bandung: Alfabeta.
- Tarwaka, S. dan Lilik S. (2004). *Ergonomi Untuk Keselamatan, Kesehatan Kerja dan Produktivitas*. Surakarta: UNIBA PRESS.
- Tarwaka. (2015). *Ergonomi Industri Dasar-dasar Pengetahuan Ergonomi dan Aplikasi di Tempat Kerja (2nd ed., Vol. 568)*. Surakarta: Harapan Press.
- Utami, S. N., Susilawati, dan Ayu, D. (2021). *Manajemen Stress Kerja (1st ed., Vol. 84)*. CV Merdeka Kreasi Group.

Wijaya, C., Hidayat, R., dan Rafida, T. (2019). *Manajemen Sumberdaya Pendidik dan Tenaga Kependidikan*. Medan: Penerbit LPPPI.

Yusuf, A. dan Sudarwo, R. (2017). Analisis Beban Kerja terhadap Kebutuhan Pegawai Administrasi dalam Menjamin Optimalisasi Operasional Akademik. *Jurnal Organisasi dan Manajemen*. Vol. 13, No.13, 61-70.

Yusuf. (2023). Analisis Pengaruh Beban Kerja Untuk Menentukan Jumlah Optimal Pegawai. *Jurnal Review Pendidikan dan Pengajaran*. Vol. 6 No.3, 834-842.

Zulfikar, M. I. (2024). Pentingnya Manajemen Kinerja Dalam Meningkatkan Produktivitas dan Motivasi Karyawan. *PPIMAN : Pusat Publikasi Ilmu Manajemen*, Volume. 2 No. 3, 01-07.

