

KESIMPULAN DAN SARAN

1.1 Kesimpulan

Gejala klinis yang sering dikeluhkan oleh atlet tinju adalah nyeri di bagian depan telinga. Tanda klinis yang paling sering dijumpai pada atlet tinju berupa adanya deviasi pada proses buka rahang dan bunyi sendi seperti kliking pada TMJ. Diagnosis TMD terbanyak yang ditemukan pada atlet tinju adalah Grup I menurut kategori RDC/TMD. Resiko TMD dapat dicegah dengan penggunaan mouthguard saat pertandingan maupun latihan. Edukasi tentang TMD pada atlet tinju juga dapat mengurangi risiko kerusakan TMJ, karena atlet dapat mengetahui tanda dan gejala TMD sedini mungkin.

1.2 Saran

1. Pentingnya bimbingan dan pengawasan pelatih terhadap kesehatan atlet terutama pada area wajah sehingga dapat mengurangi risiko TMD.
2. Pentingnya penggunaan mouthguard pada atlet tinju saat latihan maupun pada saat kompetisi.
3. Adanya pemeriksaan rutin TMJ oleh atlet untuk melihat tanda dan gejala sehingga dapat dilakukan pencegahan sedini mungkin
4. Perlunya penelitian lebih lanjut mengenai hubungan TMD dengan olahraga tinju.

