

DAFTAR PUSTAKA

1. Llorca-Colomer F, Murillo-Llorente MT, Palau-Ferré A, Pérez-Bermejo M, Legidos-García ME. Differences in Classification Standards For the Prevalence of Overweight and Obesity in Children. A Systematic Review and Meta-Analysis. *Clin Epidemiol*. 2022;14:1031–52.
2. WHO. Obesity and Overweight [Internet]. World Health Organization. 2024. Available from: <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/obesity-and-overweight>
3. Şanlı E, Kabaran S. Maternal Obesity, Maternal Overnutrition and Fetal Programming: Effects of Epigenetic Mechanisms on the Development of Metabolic Disorders. *Curr Genomics*. 2019;20(6):419–27.
4. Grahadinta MR, Mansoer FAF, Garina LA, Guntara T, Sutadipura N. Efek Gizi Lebih terhadap Fungsi Paru pada Anak Asma. *J Integr Kesehat Sains*. 2019;1(1):36–9.
5. Veri Ramadani E, Noor Kholidha A, Raf J. Hubungan Status Gizi Lebih dengan Masalah Psikososial pada Siswa dan Siswi SMPN 2 Raha. *Medula*. 2021;9.
6. Kementerian Kesehatan RI. Laporan Nasional Riskesdas 2018. Tim Riskesdas 2018, editor. Jakarta; 2019.
7. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. Peta Jalan Program Pencegahan dan Pengendalian Obesitas Anak dan Remaja 6-18 Tahun. Politeknik Kesehatan Denpasar; 2021. 51 p.
8. Amrynia SU, Prameswari GN. Hubungan Pola Makan, Sedentary Lifestyle, dan Durasi Tidur dengan Kejadian Gizi Lebih Pada Remaja (Studi Kasus di SMA Negeri 1 Demak). *Indones J Public Heal Nutr*. 2022;2(1):112–21.
9. Moon J, Koh G. Clinical Evidence and Mechanisms of High-Protein Diet-Induced Weight Loss. *J Obes Metab Syndr*. 2021;29(3):166–73.
10. Woisiri SA, Mangalik G, Nugroho KPA. Survei Konsumsi Sayur dan Buah pada Remaja SMA di Jayapura. *Ilmu Kesehat Masy*. 2022;3(11):261–9.
11. de Carvalho KMB, Pizato N, Botelho PB, Dutra ES, Gonçalves VSS. Dietary protein and appetite sensations in individuals with overweight and obesity: a systematic review. *Eur J Nutr* [Internet]. 2020;59(6):2317–32. Available from: <https://doi.org/10.1007/s00394-020-02321-1>
12. Febrianti N, Battung SM, Dachlan DM, Jafar N, Mansur MA. Tingkat Konsumsi dan Status Gizi Siswa Boarding School SMAN 5 Gowa. *JGMI J Indones Community Nutr*. 2020;9(2):112–25.
13. Yetmi F, Harahap FSD, Lestari W. Analisis Faktor yang Mempengaruhi

- Konsumsi Fast Food pada Siswa di SMA Cerdas Bangsa Kabupaten Deli Serdang Tahun 2020. *J Has Penelit Mhs.* 2021;6 no 1(1):1–23.
14. Siregar MH, Rahmy HA. Kecukupan Konsumsi Buah dan Sayur pada Remaja pada Masa Pandemi COVID-19 Berdasarkan Faktor Demografi. *Kesehat Masy.* 2022;10(2):79–88.
 15. Szymczak-Pajor I, Miazek K, Selmi A, Balcerzyk A, Śliwińska A. The Action of Vitamin D in Adipose Tissue: Is There the Link between Vitamin D Deficiency and Adipose Tissue-Related Metabolic Disorders? *Int J Mol Sci.* 2022;23(2).
 16. Vigna L, Lonati C, Tirelli AS, Napolitano F, Turolo S, Ingenito MR, et al. Effects of Vitamin D Supplementation on Outcome of Low-Calorie Diet in Workers Presenting Obesity or Overweight : A Retrospective Observational Study. *J Am Nutr Assoc [Internet].* 2022;41(4):343–51. Available from: <https://doi.org/10.1080/07315724.2021.1902879>
 17. Surya DA, Patimah S, Arman. Hubungan Asupan Vitamin D dengan Kejadian Kegemukan pada Remaja Putri di SMA Negeri 1 Majene. *Wind Public Heal J.* 2023;4(1):89–95.
 18. Puskesmas Andalas. Rekapitulasi Hasil Penjaringan Kesehatan Pemeriksaan Peserta Didik di Wilayah Puskesmas Andalas Tahun Ajaran 2023 - 2024. 2023.
 19. Maslakhah NM, Prameswari GN. *Indonesian Journal of Public Health and Nutrition.* Univ Negeri Semarang. 2022;2(1):52–9.
 20. Cahyorini RW, Komalya INT, Suwita IK. Hubungan Pola Makan , Aktivitas Fisik dan Konsumsi Fast Food terhadap Kejadian Gizi Lebih pada Remaja. *J Agri-food, Nutr Public Heal.* 2022;2(2):123–46.
 21. Harjatmo TP, Par'i HM, Wiyono S. *Penilaian Status Gizi.* Kementerian Kesehatan RI; 2017. 315 p.
 22. Kemenkes RI. *Peraturan Menteri Kesehatan RI No. 2 Tahun 2020 Tentang Standar Antropometri Anak.* 2020;1–78.
 23. Suha GR, Rosyada A. Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Obesitas pada Remaja Umur 13-15 Tahun di Indonesia (Analisis Lanjut Data Riskesdas 2018). *Ilmu Gizi Indones.* 2022;06(01):43–56.
 24. Juwita S, Herlina S, Qomariah S, Sartika W. Hubungan Pengetahuan Remaja dengan Gizi Lebih pada Remaja di Kota Pekanbaru. *ilmu Kebidanan (Journal Midwifery Sci.* 2022;11:13–8.
 25. Virgo G, Hardianti S, Nopriyarti A. Hubungan Pola Makan dengan Kejadian Berat Badan Berlebih pada Remaja di Kelurahan Air Tiris. *Ners.* 2022;6:128–31.
 26. Damayanti D, Pritasari, L NT. *Gizi Dalam Daur Kehidupan.* Tahun 2017. Kementerian Kesehatan RI; 2017. 292 p.

27. Indrasari OR, Sutikno E. Faktor Yang Mempengaruhi Status Gizi Remaja Usia 16-18 Tahun. *Kesehat Indones*. 2020;X(3):128–32.
28. Menteri Kesehatan RI. Peraturan Menteri Kesehatan RI Nomor 28 Tahun 2019 tentang Angka Kecukupan Gizi yang Dianjurkan untuk Masyarakat Indonesia. 2019.
29. Khotimah DF, Faizah UN, Sayekti T. Protein sebagai Zat Penyusun dalam Tubuh Manusia : Tinjauan Sumber. 2021;1:127–33.
30. Liu Z jian, Zhu C feng. Causal Relationship Between Insulin Resistance and Sarcopenia. *Diabetol Metab Syndr* [Internet]. 2023;15(1):1–15. Available from: <https://doi.org/10.1186/s13098-023-01022-z>
31. Damongilala LJ. Kandungan Gizi Pangan Ikani. I. CV. Patra Media Grafindo Bandung; 2021. 60 p.
32. Ioniță-Mîndrican CB, Ziani K, Mititelu M, Oprea E, Neacșu SM, Moroșan E, et al. Therapeutic Benefits and Dietary Restrictions of Fiber Intake: A State of the Art Review. *Nutrients*. 2022;14(13):100–25.
33. Gill SK, Rossi M, Bajka B, Whelan K. Dietary Fibre in Gastrointestinal Health and Disease. *Nat Rev Gastroenterol Hepatol* [Internet]. 2021;18(2):101–16. Available from: <http://dx.doi.org/10.1038/s41575-020-00375-4>
34. Partula V, Deschasaux M, Druesne-Pecollo N, Latino-Martel P, Desmetz E, Chazelas E, et al. Associations Between Consumption of Dietary Fibers and The Risk of Cardiovascular Diseases, Cancers, Type 2 Diabetes, and Mortality in The Prospective NutriNet-Santé Cohort. *Am J Clin Nutr* [Internet]. 2020;112(1):195–207. Available from: <https://doi.org/10.1093/ajcn/nqaa063>
35. Sinulingga BO. Pengaruh Konsumsi Serat dalam Menurunkan Kadar Kolesterol. *J Penelit Sains* [Internet]. 2020;22(1):9–15. Available from: <http://ejurnal.mipa.unsri.ac.id/index.php/jps/article/download/556/554>
36. Hervik AK, Svihus B. The Role of Fiber in Energy Balance. *J Nutr Metab*. 2019;2019.
37. Waddell IS, Orfila C, Waddell IS, Orfila C. Dietary fiber in the prevention of obesity and obesity-related chronic diseases : From epidemiological evidence to potential molecular mechanisms. *Crit Rev Food Sci Nutr* [Internet]. 2023;63(27):8752–67. Available from: <https://doi.org/10.1080/10408398.2022.2061909>
38. Suryani N, Noviana, Libri O. Hubungan Status Gizi, Aktivitas Fisik, Konsumsi Buah dan Sayur dengan Kejadian Hipertensi di Poliklinik Penyakit Dalam RSD Idaman Kota Banjarbaru. *Kesehat Indones*. 2020;X(2):100–7.
39. Dessy Hermawan. Sehat Selalu dengan Vitamin D. 1st ed. Pramesta A, Dullosa G, Ditya, C AA, editors. Yogyakarta: CV. ANDI OFFSET; 2016. x + 86.
40. Marsellinda E, Ferilda S. Hubungan Asupan Kalsium dan Vitamin D pada Anak

- Stunting dan Tidak Stunting Usia 12-59 Bulan di Kabupaten Sijunjung. *Farm dan Kesehatan*. 2023;12(2):202–8.
41. Sihombing KP. Vitamin D dan Perawatan Periodontitis Kronis. Watrianthos R, editor. Yayasan Kita Menulis; 2022. 1–23 p.
 42. Iswari RS, Arini FA, Sandra L, Purwaningsih D, Yuniastuti A, Sugiati. Biokimia Gizi. Azkia LI, editor. PT Galiono Digday Kawthar; 2022. vii + 105.
 43. Nurhayati I, Hidayat AR, Widiyanto A, Putri SI, Atmojo JT, Fajriah AS. The Effect of Vitamin D Deficiency with Stunting and Overweight: A Meta-analysis Study. *Open Access Maced J Med Sci*. 2022;10(F):391–6.
 44. Shulhai AM, Pavlyshyn H, Oleksandra S, Furdela V. The association between vitamin D deficiency and metabolic syndrome in Ukrainian adolescents with overweight and obesity. *Ann Pediatr Endocrinol Metab*. 2022;27(2):113–20.
 45. Karampela I, Sakelliou A, Vallianou N, Christodoulatos GS, Magkos F, Dalamaga M. Vitamin D and Obesity: Current Evidence and Controversies. *Curr Obes Rep*. 2021;10(2):162–80.
 46. Siyoto S, Sodik MA. Dasar Metodologi Penelitian. 1st ed. Ayup, editor. Yogyakarta: Literasi Media Publishing; 2015. vii + 300.
 47. Duarsa ABS, Arjita IPD, Ma'ruf F, Mardiah A, Hanafi F, Budiarti J, et al. Penelitian Kesehatan. Musyarrafah, editor. Mataram: FK Universitas Islam Al-Azhar; 2021.
 48. Hastono SP. Analisis Data. Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Indonesia; 2006. 1–212 p.
 49. Rahman J, Fatmawati I, Syah MNH, Sufyan DL. Hubungan Peer Group Support, Uang Saku dan Pola Konsumsi Pangan dengan tatus Gizi Lebih Pada Remaja. *AcTion Aceh Nutr J*. 2021;6(1):65.
 50. Reswari A, Sudiman H. Hubungan Aktivitas Fisik dan Pola Makan dengan Status Gizi pada Pelajar SMA Kelas XI di SMAN 76 Jakarta Timur. *Med Nutr J Imu Kesehat*. 2024;4(1):1–6.
 51. Azzahra FL, Suryaalamsah II. Hubungan Pengetahuan Gizi, Pola Makan, dan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Status Gizi Lebih pada Remaja di MAN 2 Jakarta Timur. *J Gizi Kesehat*. 2024;16(1):53–60.
 52. Rahmy HA, Rahma M, Purnakarya I, Mahdalena. Studi Kasus Perilaku Makan dan Status Gizi Remaja di SMAN 9 Pauh, Kota Padang. *PREPOTIF J Kesehat Masy*. 2021;5(2):918–25.
 53. Ramadhanti AP. Hubungan Asupan Zat Gizi Makro dengan Status Gizi Lebih pada Remaja SMA. *J Kesehat Tambusai*. 2024;5(September):6390–6.
 54. A'Yunin DQ, Nadhiroh SR. Hubungan Antara Tingkat Konsumsi Fast Food dan Aktivitas Fisik dengan Status Gizi Lebih pada Siswa SMA Al – Falah Surabaya.

- Media Publ Promosi Kesehat Indones. 2022;5(11):1383–9.
55. Fitriani R. Hubungan Antara Pengetahuan Gizi Seimbang, Citra Tubuh, Tingkat Kecukupan Energi dan Zat Gizi Makro dengan Status Gizi pada Siswa SMA Negeri 86 Jakarta. *Gorontalo J Heal Sci Community*. 2020;4(1):29–38.
 56. Purnamaningsih NA, Sukraniti DP, Kencana IK. Hubungan Pengetahuan tentang Serat dan Konsumsi Serat terhadap Status Obesitas pada Remaja Di SMA (SLUA) Saraswati 1 Denpasar. *J Ilmu Gizi J Nutr Sci Vol 12; No4*. 2022;12(4):257–62.
 57. Ayu TP, Simanungkalit SF, Fauziyah A, Wahyuningsih U. Hubungan Asupan Serat, Kebiasaan Konsumsi Junk Food, dan Durasi Tidur dengan Gizi Lebih pada Remaja. *J Kesehat*. 2023;14(3):432–40.
 58. Edy AP, Patimah S, Ahri RA. Hubungan Konsumsi Zat Gizi Makro dengan Kejadian Kegemukan Remaja Putri SMA Negeri 1 Majene. *Wind Public Heal J*. 2024;5(1):47–57.
 59. Armarisa O, Noviani NE, Ciptanurani C. HUBUNGAN ASUPAN ZAT GIZI MAKRO DENGAN KEJADIAN OBESITAS PADA REMAJA DI SMA NEGERI 1 BANGUNTAPAN BANTUL. 2024;(4):488–94.
 60. Putri MP, Dary D, Mangalik G. Asupan Protein, Zat Besi Dan Status Gizi Pada Remaja Putri. *J Nutr Coll*. 2022;11(1):6–17.
 61. Sari MAK, Lestari YN. Faktor Risiko yang Berhubungan dengan Kejadian Obesitas pada Remaja (Studi Kasus di SMA Negeri 15 Semarang). *Media Gizi Kesmas*. 2024;13(1):386–96.
 62. Ristanti IK, Nafies DAA, Prasiwi NW, Lailiyah EJ. Hubungan Asupan Protein dengan Status Gizi pada Remaja Putri di Pondok Pesantren, Kabupaten Tuban. *J Mitra Kesehat*. 2024;06(02):139–48.
 63. Fauziyyah AN, Mustakim M, Sofiany IR. Pola Makan dan Kebiasaan Olahraga Remaja. *J Penelit dan Pengemb Kesehat Masy Indones*. 2021;2(2):115–22.
 64. Yanti R, Nova M, Rahmi A. Asupan Energi, Asupan Lemak, Aktivitas Fisik dan Pengetahuan, Berhubungan dengan Gizi Lebih pada Remaja SMA. *J Kesehat PERINTIS (Perintis's Heal Journal)*. 2021;8(1):45–53.
 65. Damayanti ER. Hubungan Pola Makan, Aktivitas Fisik, dan Citra Tubuh dengan Status Gizi Lebih pada Remaja Putri di SMA Negeri 3 Tambun Selatan. *Indones J Heal Dev*. 2022;4(1):35–45.
 66. Rachma RA, Mahmudiono T. Hubungan Faktor Genetik dan Asupan Energi dengan Kejadian Obesitas. *Media Gizi Kesmas*. 2023;12:1002–6.
 67. Putri SA, Marjan AQ, Sofianita NI, Simanungkalit SF. Sindrom Makan Malam, Asupan Serat, dan Pendapatan Rumah Tangga dengan Kejadian Gizi Lebih pada Siswa SMAN 6 Depok. *Amerta Nutr*. 2023;7(2 SP):132–8.

68. Hardi AD, Indriasari R, Hidayanti H. Hubungan Pola Konsumsi Pangan Sumber Serat Dengan Kejadian Overweight Pada Remaja Di Smp Negeri 3 Makassar. *J Gizi Masy Indones J Indones Community Nutr.* 2019;8(2):71–8.
69. Adinata IH, Aisyah IS, Atmadja TFAG. Tingkat Stres dengan Status Gizi Remaja Kelas X SMK Kesehatan KH Moch Ilyas Ruhiyat. *Nutr Sci J.* 2024;3(1):19–28.
70. Sofyan A, Frisca. Hubungan Vitamin D dengan Kejadian Obesitas pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara. *J Kesehat dan Kedokt Tarumanegara.* 2023;1(2):66–72.
71. Mori B, Barcellos JFM, Lima LER, Zaranza V, Autran RG, Camargo EB, et al. Relationship Between Vitamin D and Physical Activity: Systematic Review and Meta-Analysis. *Brazilian J Biol.* 2022;82:1–8.
72. Kusumastuty I, Handayani D, Adji Tjahjono H, Permata Sari E, Kartika Rahayuningtyas S, Bima Saputra A. Sunlight Exposure, Nutritional Status, and Food Intake associated Vitamin D Level in Type 1 Diabetes Mellitus Children and Adolescents. 2021;41–51.

