

BAB 6 : KESIMPULAN DAN SARAN

1.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian tentang faktor yang berhubungan dengan kadar gula darah tidak terkontrol pada penderita diabetes melitus tipe 2 di Puskesmas Andalas tahun 2019, maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut :

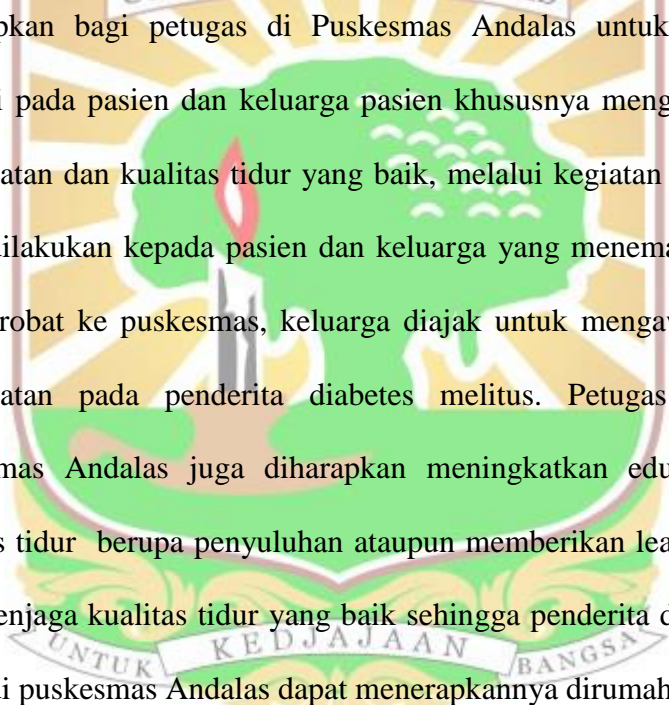
1. Penderita DM tipe 2 di Puskesmas Andalas lebih banyak yang berjenis kelamin perempuan, berusia kurang dari 60 tahun, pendidikan terakhir SMA, dan tidak bekerja.
2. Sebagian besar responden memiliki kadar gula darah yang tidak terkontrol, sebagian besar responden memiliki durasi penyakit ≤ 5 tahun, status gizi normal, kepatuhan diet dengan kategori patuh, kepatuhan pengobatan dengan kategori tidak patuh, aktivitas fisik sedang-tinggi, dan kualitas tidur yang buruk.
3. Durasi penyakit tidak berhubungan kadar gula darah pada penderita diabetes melitus tipe 2 di Puskesmas Andalas Padang.
4. Status gizi tidak berhubungan dengan kadar gula darah pada penderita diabetes melitus tipe 2 di Puskesmas Andalas Padang.
5. Kepatuhan diet tidak berhubungan dengan kadar gula darah pada penderita diabetes melitus tipe 2 di Puskesmas Andalas Padang.
6. Aktivitas fisik tidak berhubungan dengan kadar gula darah pada penderita diabetes melitus tipe 2 di Puskesmas Andalas Padang.
7. Kepatuhan pengobatan berhubungan dengan kadar gula darah pada penderita diabetes melitus tipe 2 di Puskesmas Andalas Padang.

Responden yang tidak patuh dalam pengobatan beresiko 7,25 kali memiliki kadar gula darah tidak terkontrol.

8. Kualitas tidur berhubungan dengan kadar gula darah pada penderita diabetes melitus tipe 2 di Puskesmas Andalas Padang. Responden dengan kualitas tidur buruk beresiko 3,85 kali memiliki kadar gula darah tidak terkontrol.

1.2 Saran

1. Bagi Petugas di Puskesmas Andalas



Diharapkan bagi petugas di Puskesmas Andalas untuk meningkatkan edukasi pada pasien dan keluarga pasien khususnya mengenai kepatuhan pengobatan dan kualitas tidur yang baik, melalui kegiatan konseling yang dapat dilakukan kepada pasien dan keluarga yang menemani pasien pada saat berobat ke puskesmas, keluarga diajak untuk mengawasi kepatuhan pengobatan pada penderita diabetes melitus. Petugas kesehatan di puskesmas Andalas juga diharapkan meningkatkan edukasi mengenai kualitas tidur berupa penyuluhan ataupun memberikan leaflet yang berisi cara menjaga kualitas tidur yang baik sehingga penderita diabetes melitus tipe 2 di puskesmas Andalas dapat menerapkannya dirumah.

2. Bagi peneliti selanjutnya

Diharapkan bagi peneliti selanjutnya untuk mengetahui faktor lain yaitu stress, *comorbidity*, pli kontrasepsi dan konsumsi obat-obatan lain yang dapat berhubungan dengan kadar gula darah penderita diabetes melitus tipe 2.

