



**UNIVERSITAS ANDALAS**

**FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KADAR GULA  
DARAH PADA PENDERITA DIABETES MELITUS TIPE 2  
DI PUSKESMAS ANDALAS TAHUN 2019**



**Pembimbing 1 : Viviv Triana, SKM.,MPH**

**Pembimbing 2 : Ade Suzana Eka Putri, PhD**

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT**

**UNIVERSITAS ANDALAS**

**PADANG, 2019**

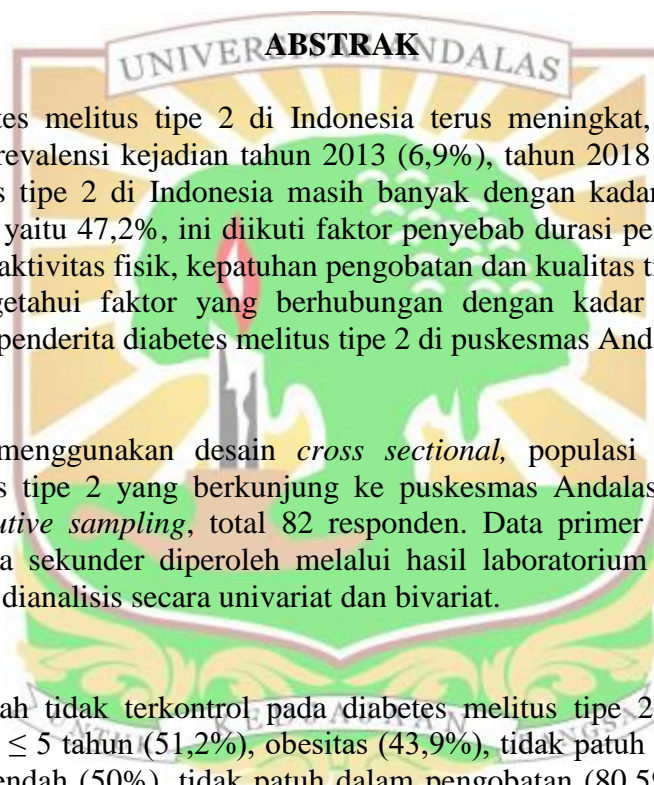
**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT  
UNIVERSITAS ANDALAS**

**Skripsi, Juli 2019**

**MUTHIAH WINALYAN ALVIRA, No. BP. 1611216011**

**FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KADAR GULA DARAH PADA  
PENDERITA DIABETES MELITUS TIPE 2 DI PUSKESMAS ANDALAS  
TAHUN 2019.**

**xi + 65 halaman, 22 tabel, 2 gambar, 9 lampiran**



**Tujuan**

Kejadian diabetes melitus tipe 2 di Indonesia terus meningkat, berdasarkan data RISKESDAS prevalensi kejadian tahun 2013 (6,9%), tahun 2018 (8,3%). Penderita diabetes melitus tipe 2 di Indonesia masih banyak dengan kadar gula darah yang tidak terkontrol yaitu 47,2%, ini diikuti faktor penyebab durasi penyakit, status gizi, kepatuhan diet, aktivitas fisik, kepatuhan pengobatan dan kualitas tidur. Penelitian ini bertujuan mengetahui faktor yang berhubungan dengan kadar gula darah tidak terkontrol pada penderita diabetes melitus tipe 2 di puskesmas Andalas.

**Metode**

Penelitian ini menggunakan desain *cross sectional*, populasi seluruh penderita diabetes melitus tipe 2 yang berkunjung ke puskesmas Andalas. Sampel diambil melalui *consecutive sampling*, total 82 responden. Data primer diperoleh melalui wawancara, data sekunder diperoleh melalui hasil laboratorium kadar gula darah responden, data dianalisis secara univariat dan bivariat.

**Hasil**

Kadar gula darah tidak terkontrol pada diabetes melitus tipe 2 sebanyak 80,5%. Durasi penyakit  $\leq 5$  tahun (51,2%), obesitas (43,9%), tidak patuh dalam diet (11%), aktivitas fisik rendah (50%), tidak patuh dalam pengobatan (80,5%), kualitas tidur buruk (57,3%). Dari 6 variabel independen 2 variabel yang berhubungan. Terdapat hubungan kepatuhan pengobatan dengan kadar gula darah tidak terkontrol (*p-value* 0,002). Terdapat hubungan kualitas tidur dengan kadar gula darah tidak terkontrol (*p-value* 0,039).

**Kesimpulan**

Terdapat hubungan kepatuhan pengobatan dan kualitas tidur dengan kadar gula darah tidak terkontrol. Diharapkan kepada petugas kesehatan di Puskesmas Andalas agar meningkatkan edukasi mengenai kepatuhan pengobatan dan kualitas tidur pada penderita diabetes melitus tipe 2.

**Daftar Pustaka** : 66(2003-2018)

**Kata Kunci** : DM Tipe 2, Kepatuhan Pengobatan, Kualitas Tidur.

**FACULTY OF PUBLIC HEALTH  
ANDALAS UNIVERSITY**

**Undergraduate Thesis, July 2019**

**MUTHIAH WINALYAN ALVIRA, No. BP. 1611216011**

**FACTORS RELATED TO BLOOD SUGAR LEVELS ON TYPE 2 DIABETES  
MELLITUS PATIENTS IN THE ANDALAS HEALTH CENTER.**

**xi + 65 pages, 22 tables, 2 pictures, 9 attachments**

**ABSTRACT**

**Objective**

The incidence of type 2 diabetes mellitus in Indonesia continues to increase, based on RISKESDAS data on the prevalence of 2013 (6.9%), 2018 (8.3%). There are still many type 2 diabetes mellitus with uncontrolled blood sugar levels, namely 47.2%, this followed by factors causing the duration of the disease, nutritional status, dietary compliance, physical activity, medication adherence and sleep quality. This study aims to determine the factors associated with uncontrolled blood sugar levels in patients with type 2 diabetes mellitus in the Andalas health center.

**Method**

This study used a cross sectional design, a population of all type 2 diabetes mellitus patients who visited the Andalas health center. Samples taken through consecutive sampling, a total of 82 respondents. Primary data obtained through interviews, secondary data obtained through laboratory results of respondents' blood sugar levels, data analyzed by univariate and bivariate.

**Result**

Blood sugar levels are not controlled in type 2 diabetes mellitus by 80,5%. Duration of disease  $\leq 5$  years (51,2%), obesity (43,9%), non-adherence to the diet (11%), low physical activity (50%), non-adherence to treatment (80,5%), poor sleep quality (57,3%). From 6 independent variables 2 related variables. There is a relationship of medication compliance with uncontrolled blood sugar levels (*p-value* 0.002). There is a correlation between the quality of sleep and uncontrolled blood sugar levels (*p-value* 0.039).

**Conclusion**

There is a relationship between medication adherence and sleep quality with blood sugar levels. It is expected that health workers at the Andalas Health Center will improve education regarding medication adherence and sleep quality in people with type 2 diabetes mellitus.

**Bibliography** : 66 (2003-2018)

**Keywords** : Type 2 diabetes mellitus, Treatment Compliance, Sleep Quality.