

BAB VII

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan dengan judul pengaruh pendidikan kesehatan dengan stunting *smart card* terhadap pengetahuan dan stress pada ibu hamil dalam pencegahan stunting di Puskesmas Kota Padang maka dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Distribusi frekuensi karakteristik responden

Didapatkan distribusi frekuensi karakteristik ibu hamil pada kelompok intervensi dan kontrol dengan umur tidak beresiko, usia kehamilan terbanyak trimester II pada kelompok intervensi, dan trimester III pada kelompok kontrol, dengan kehamilan anak pertama pada kelompok intervensi, dan kehamilan anak ketiga pada kelompok kontrol, sama - sama memiliki pendidikan tinggi, dan hampir seluruhnya tidak bekerja pada kelompok intervensi, dan bekerja pada kelompok kontrol, dan bersuku minang.

2. Pengetahuan tentang stunting pada ibu hamil sebelum diberikan pendidikan kesehatan dengan media stunting *smart card* pada kelompok intervensi dan kontrol memiliki pengetahuan rendah.

3. Pengetahuan tentang stunting pada ibu hamil sesudah diberikan pendidikan kesehatan dengan media stunting *smart card* pada kelompok intervensi memiliki pengetahuan tinggi sedangkan pada kelompok kontrol pengetahuan rendah.

4. Terdapat perbedaan pengetahuan yang signifikan sebelum dan sesudah diberikan pendidikan kesehatan stunting *smart card* pada kelompok intervensi dan kelompok kontrol.

5. Stress pada ibu hamil kelompok intervensi dan kontrol sebelum diberikan pendidikan kesehatan dengan stunting *smart card* berada pada stress sedang
6. Stress pada ibu hamil sesudah diberikan pendidikan kesehatan dengan stunting *smart card* pada kelompok intervensi menurun menjadi stress ringan dan kelompok kontrol tetap pada stress sedang
7. Terdapat perbedaan yang signifikan stress sebelum dan sesudah pada kelompok intervensi dan kelompok kontrol.
8. Ada pengaruh pendidikan kesehatan dengan stunting *smart card* terhadap pengetahuan dan stress pada ibu hamil dalam pencegahan stunting di Puskesmas Kota Padang, sehingga Ha diterima.

B. Saran

1. Puskesmas Kota Padang

Puskesmas dapat menggunakan temuan peneliti ini untuk bisa menggunakan stunting *smart card* sebagai salah satu media promosi kesehatan dalam pencegahan stunting pada ibu hamil untuk meningkatkan pengetahuan dan mengurangi stress pada ibu hamil.

2. Perkembangan Ilmu Keperawatan

Pada perkembangan ilmu keperawatan penelitian ini dapat digunakan sebagai pengkayaan literatur untuk intervensi penurunan stunting serta peningkatan pengetahuan dan mengurangi stress pada ibu hamil

3. Instansi Pendidikan

Temuan penelitian ini dapat digunakan oleh instansi pendidikan sebagai pengkayaan literatur untuk percepatan penurunan angka kejadian stunting serta dapat meningkatkan pengetahuan ibu hamil dan mengurangi stress selama kehamilan.

4. Peneliti selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya dapat melanjutkan keterbatasan penelitian ini yaitu pemberian intervensi dengan menggunakan cara dan waktu yang sama pada kelompok intervensi dan kontrol.

