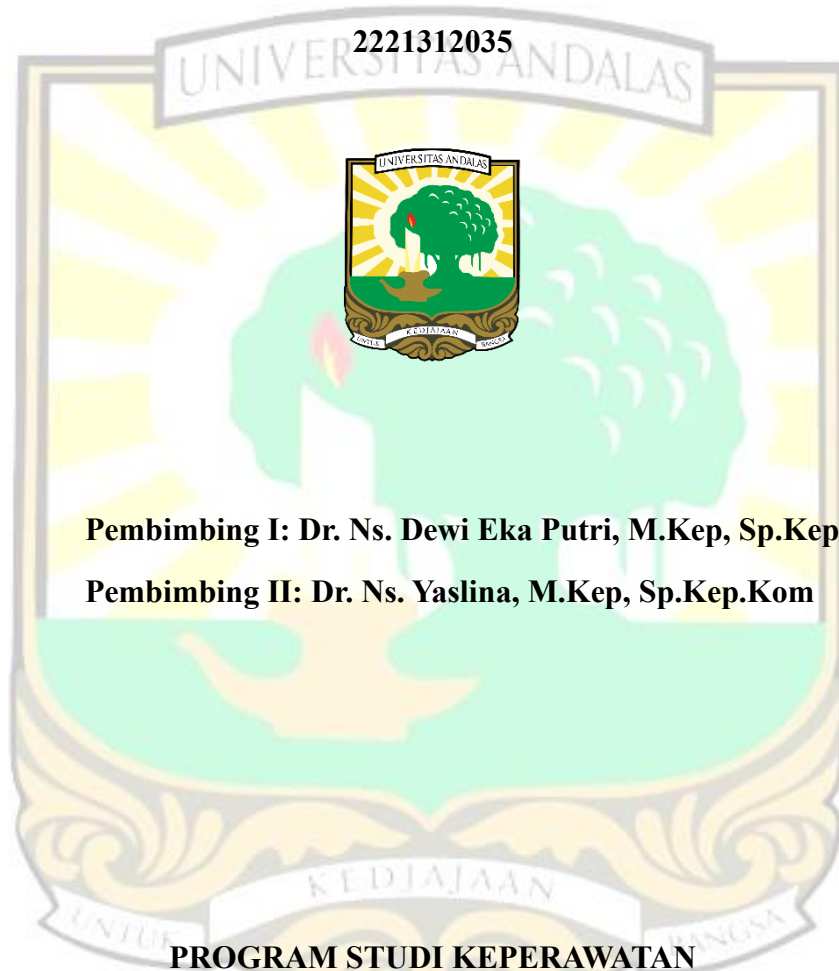


**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN DENGAN STUNTING *SMART CARD* TERHADAP PENGETAHUAN DAN STRESS PADA IBU HAMIL
DALAM PENCEGAHAN STUNTING
DI PUSKESMAS KOTA PADANG**

TESIS

Ns. Yolanda Sukarma, S.Kep

2221312035



Pembimbing I: Dr. Ns. Dewi Eka Putri, M.Kep, Sp.Kep.J

Pembimbing II: Dr. Ns. Yaslina, M.Kep, Sp.Kep.Kom

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
PROGRAM MAGISTER KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS**

PADANG

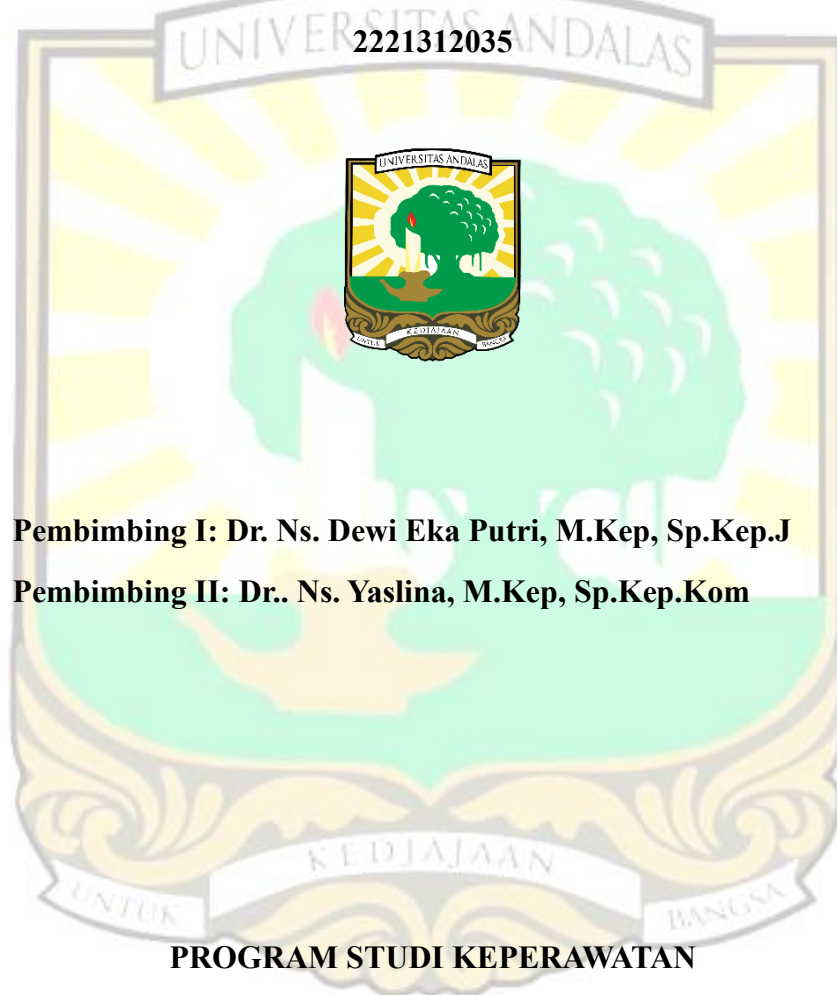
2024

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN DENGAN STUNTING *SMART CARD*
TERHADAP PENGETAHUAN DAN STRESS PADA IBU HAMIL
DALAM PENCEGAHAN STUNTING
DI PUSKESMAS KOTA PADANG**

TESIS

Ns. Yolanda Sukarma, S.Kep

2221312035



Pembimbing I: Dr. Ns. Dewi Eka Putri, M.Kep, Sp.Kep.J

Pembimbing II: Dr.. Ns. Yaslina, M.Kep, Sp.Kep.Kom

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
PROGRAM MAGISTER KEPERAWATAN**

FAKULTAS KEPERAWATAN

UNIVERSITAS ANDALAS

PADANG

2024

**PROGRAM STUDI S2 KEPERAWATAN
PEMINATAN KEPERAWATAN KOMUNITAS
FAKULTAS KEPERAWATAN UNIVERSITAS ANDALAS**

Nama: Yolanda Sukarma

NIM: 2221312035

Pengaruh Pendidikan Kesehatan dengan Stunting *Smart Card* terhadap Pengetahuan dan Stress pada Ibu Hamil dalam Pencegahan Stunting di Puskesmas Kota Padang

xii + 207 hal + 11 tabel + 4 gambar + 11 lampiran

ABSTRAK

Pengetahuan kurang dan stres pada ibu hamil dapat beresiko stunting pada anak. Stunting *smart card* digunakan sebagai upaya pencegahan stunting yang lebih efektif dibandingkan dengan media lain karena menggunakan metode permainan. Tujuan penelitian untuk mengetahui pengaruh pendidikan kesehatan dengan Stunting *Smart Cards* terhadap pengetahuan dan stres ibu hamil. Jenis penelitian adalah *Quasy-Eksperimental*. Desain penelitian menggunakan pendekatan *Pre and Post Test with Control Group Design*. Sampel pada penelitian ini berjumlah 36 responden dengan menggunakan Teknik *purposive sampling*. Data dianalisis menggunakan uji *Paired t Test* dan *Wilcoxon*. Hasil penelitian terdapat peningkatan pengetahuan dan penurunan stres sebelum dan sesudah serta terdapat pengaruh yang signifikan pemberian pendidikan kesehatan dengan Stunting *Smart Cards* terhadap pengetahuan dan stres pada ibu hamil ($p\text{-value} < 0,05$) dalam pencegahan stunting. Hal ini mengindikasikan bahwa Stunting *Smart Card* dapat dimasukkan kedalam intervensi pencegahan stunting yang dapat dilakukan pada ibu hamil.

Kata Kunci : ibu hamil, pendidikan kesehatan, pengetahuan, stres, stunting *smart card*

Daftar Pustaka: 134

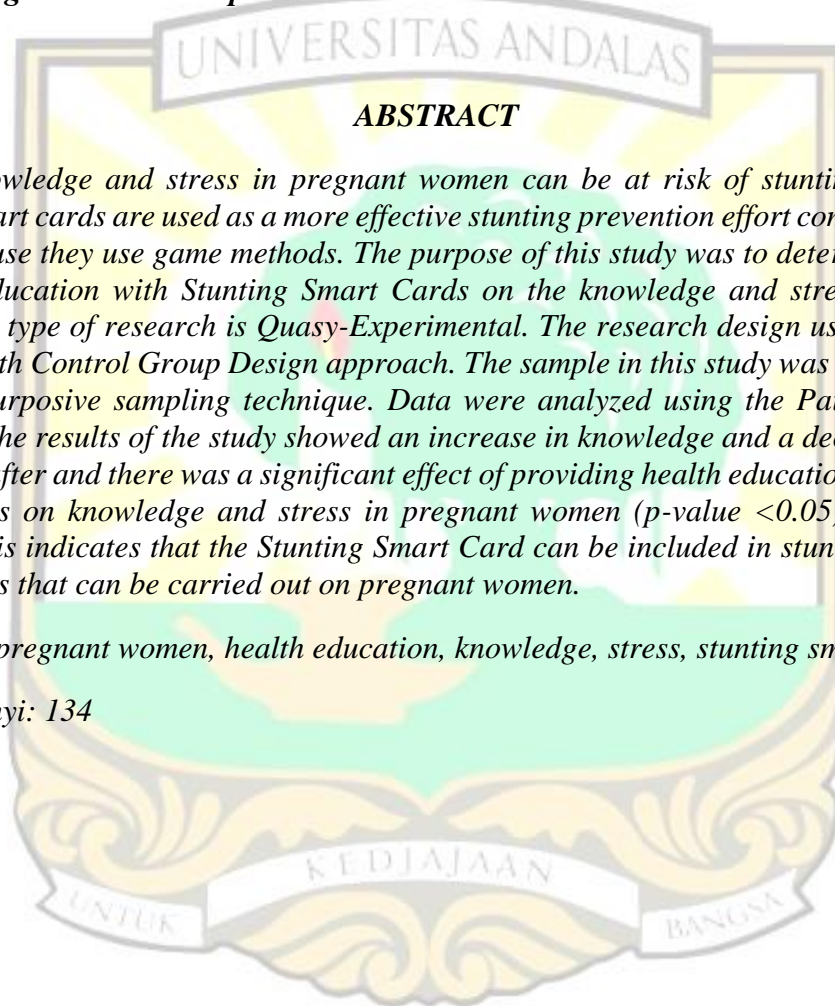
**MAGISTER PROGRAM STUDY
PUBLIC HEALTH OF NURSING
FACULTY OF NURSING ANDALAS UNIVERSITY**

Nama: Yolanda Sukarma

NIM: 2221312035

The Effect of Health Education Using Stunting Smart Cards Toward Knowledge and Stress on Pregnant Women for Stunting Prevention at Community Health Centers in Padang City

Xii + 207 page + 11 table + 4 picture + 11 attachment



ABSTRACT

Lack of knowledge and stress in pregnant women can be at risk of stunting in children. Stunting smart cards are used as a more effective stunting prevention effort compared to other media because they use game methods. The purpose of this study was to determine the effect of health education with Stunting Smart Cards on the knowledge and stress of pregnant women. The type of research is Quasy-Experimental. The research design used the Pre and Post Test with Control Group Design approach. The sample in this study was 36 respondents using the purposive sampling technique. Data were analyzed using the Paired t Test and Wilcoxon. The results of the study showed an increase in knowledge and a decrease in stress before and after and there was a significant effect of providing health education with Stunting Smart Cards on knowledge and stress in pregnant women (p -value <0.05) in preventing stunting. This indicates that the Stunting Smart Card can be included in stunting prevention interventions that can be carried out on pregnant women.

Keywords: pregnant women, health education, knowledge, stress, stunting smart card

Bibliography: 134