

DAFTAR PUSTAKA

1. Desira M, Sulendri N, Luthfiah F, Suhaema S. Pemberian Puding Tomat Pisang Ambon Terhadap Penurunan Tekanan Darah Lansia Hipertensi Di Posbindu Wilayah Kerja Puskesmas Babakan, Kota Mataram. *Jurnal Gizi Prima*. 2019;4(1):31.
2. Yeni R. Formulasi Biskuit Dengan Substitusi Tepung Kelor (*Moringa Oleifera*) Dan Tepung Kedelai (*Glycine Max*) Sebagai Pangan Fungsional Pencegahan Penyakit Hipertensi. Universitas Andalas. 2023.
3. Kurnianto A, Kurniadi Sunjaya D, Ruluwedrata Rinawan F, Hilmanto D. Prevalence of Hypertension and Its Associated Factors among Indonesian Adolescents. *Internatonal Journal of Hypertension*. 2020;2020.
4. World Health Organization (WHO). Hypertension [Internet]. 2023. Available from: <https://www.who.int/>
5. Kementerian Kesehatan RI. Prevalensi, Dampak, serta Upaya Pengendalian Hipertensi & Diabetes di Indonesia. In: *Survei Kesehatan Indonesia* [Internet]. 2023. p. 1–3. Available from: <https://www.badankebijakan.kemkes.go.id/hasil-ski-2023/>
6. Casmuti, Fibriana AI. Kejadian Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Kedungmundu Kota Semarang Casmuti. *Higeia: Journal of Public Health and Research Development*. 2023;7(1):123–34.
7. Kementerian Kesehatan RI. Riset Kesehatan Dasar Tahun 2018. 2018.
8. Octarini DL, Meikawati W, Purwanti IA. Hubungan Kebiasaan Konsumsi Makanan Tinggi Natrium dan Kalium Dengan Tekanan Darah Pada Usia Lanjut. *Prosiding Seminar Kesehatan Masyarakat*. 2023;1(September):10–7.

9. Ekarini NLP, Wahyuni JD, Sulistyowati D. Faktor - Faktor Yang Berhubungan Dengan Hipertensi Pada Usia Dewasa. *JKEP*. 2020;5(1):61–73.
10. Fitria L, Yarmaliza, Zalmaliza. Evaluasi Perilaku Masyarakat Terhadap Faktor Resiko Kejadian Hipertensi Desa Purwodadi Tahun 2022. *Jurnal Kesehatan Masyarakat [Internet]*. 2022;8(1):73–82. Available from: https://scholar.archive.org/work/enh3c6wsdreo7gytr364ce737a/access/wayback/https://journal.lppm-unasman.ac.id/index.php/jikm/article/download/2858/pdf_1
11. Putri M, Ludiana, Ayubbana S. Penerapan Pemberian Relaksasi Otot Progresif Terhadap Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Yosomulyo Kota Metro Tahun 2021. *Jurnal Cendikia Muda*. 2022;2(2):246–54.
12. Polii R, Engka JNA, Sapulete IM. Hubungan Kadar Kalium dengan Tekanan Darah pada Remaja di Kecamatan Bolangitang Barat Kabupaten Bolaang Mongondow Utara. *Jurnal e-Biomedik*. 2016;4(2):37–45.
13. Damayanti TN, Ismawati R. Analisis Kandungan Gizi Smoothies dari Pisang Ambon, Kurma, dan Stroberi Sebagai Alternatif Minuman Untuk Hipertensi. *Jurnal Gizi Universitas Negeri Surabaya*. 2021;1(1):7–13.
14. Abbas. Potensi Pangan Fungsional Dan Perannya Dalam Meningkatkan Kesehatan Manusia Yang Semakin Rentan—Mini Review. *Teknosains: Media Informasi Sains Dan Teknologi*. 2020;14(2):176–86.
15. Layal K, Salmi. Pengalaman Penderita Hipertensi Dalam Penggunaan Tanaman Obat: Studi Fenomenologi. *REAL in Nursing Journal*. 2022;5(3):156–68.
16. Badan Pusat Statistik. Produksi Tanaman Buah-buahan, 2021-2022 [Internet].

2023. Available from: <https://www.bps.go.id/id/statistics-table>

17. Riu, SDM. Pengaruh Pengaruh Konsumsi Pisang Ambon Terhadap Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Ruang Perawatan Penyakit Dalam Rumah Sakit Robert Wolter Mongisidi Kota Manado. *Klabat Journal of Nursing*. 2023;5(2):49.
18. Kementerian Kesehatan RI. Tabel Komposisi Pangan Indonesia. 2020. 1–135 p.
19. Taslim, R S, T M. Kadar Kalium dalam buah Pisang Ambon. *Jurnal Farmasi Udayana*. 2021;10(1):100–6.
20. Musta'in, Rahmasari I, Nunes CF da C, Yuniarti T, Darwati LE. The Effect of Diet Hypertension On The Event of Hypertension in The Elderly. 2022;3(1):111–8.
21. Septiyawati G, Cahyati W, Rustiana E. Incidence of Hypertension of 30-50 Years Old in the Salatiga City Health Center. *Public Health Perspective Journal*. 2021;6(1):53–62.
22. Ansar J, Dwinata I, M A. Determinan Kejadian Hipertensi Pada Pengunjung Posbindu Di Wilayah Kerja Puskesmas Ballaparang Kota Makassar. *Jurnal Nasional Ilmu Kesehatan*. 2019;1(3):28–35.
23. Ekasari MF, Suryati ES, Badriah S, Narendra SR, Amini FI. Hipertensi : Kenali Penyebab, Tanda Gejala dan Penanganannya. *Poltekkes Kemenkes Jakarta III*. 2021.
24. Haile G AM and EA. Hipertensi: Artikel Review. *Jurnal Pengembangan Ilmu Dan Praktek Kesehatan*. 2023;2(2):100–17.
25. Candra A, Santi TD, Yani M, Mawaddah DS. Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi di Desa Baet Lampuot Aceh Besar.

- Media Kesehatan Masyarakat Indonesia. 2022;21(6):418–23.
26. Wulandari FW, Ekawati D, Harokan A, Murni NS. Faktor-faktor Yang Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi. *Jurnal 'Aisyiyah Palembang*. 2023;8(1):286–99.
 27. Ariyani AR. Kejadian Hipertensi pada Usia 45-65 Tahun. *Higeia : Journal of Public Health Research and Development*. 2020;4(3):506–18.
 28. Kurniawati V. Analisis Pengetahuan Masyarakat Tentang Resiko Bahaya Hipertensi. *Jurnal Ilmiah Cerebral Medika*. 2020;2(1):7.
 29. Prastika YD, Siyam N. Faktor Risiko Kualitas Hidup Lansia Penderita Hipertensi. *Indonesian Journal of Public Health and Nutrition*. 2021;1(3):407–19.
 30. Setiani R, Wulandari SA. Hubungan Faktor Genetik dengan Kejadian Hipertensi: Scoping Review. *Jurnal Integrasi Kesehatan dan Sains*. 2023;5(1):60–6.
 31. Permatasari KS, Mursudarinah M, Prajayanti ED. Pengaruh Konsumsi Pisang Ambon terhadap Perubahan Tekanan darah pada Lansia dengan Hipertensi. *Nursing Science Journal*. 2021;5(1):1.
 32. Yanda N. Pengembangan Biskuit dengan Substitusi Tepung Kacang Hijau (*Vigna Radiata L.*) dan Tepung Bunga Telang (*Clitoria ternatae L.*) Sebagai Cemilan Sehat Bagi Pencegahan Hipertensi. Universitas Andalas. 2023.
 33. Ainurrafiq, Risnah, Ulfa Azhar M. Terapi Non Farmakologi dalam Pengendalian Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi: Systematic Review. *Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia (MPPKI)*. 2019;2(3):192–9.
 34. Fadillah RN, Rindarwati AY. Pengaruh Edukasi Terapi Non Farmakologi pada Pasien Hipertensi. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Delima*. 2023;5(2):117–21.

35. Eliza, Lestari A, Sumarman S, Yuniarto AE. Pengaruh Pemberian Puding Pisang Melon Dan Air Kelapa Muda Terhadap Penurunan Tekanan Darah Penderita Hipertensi. *Jurnal Riset Gizi*. 2021;9(1):28–32.
36. Arifki HH, Barliana MI. Karakteristik dan manfaat tumbuhan pisang di Indonesia. *Jurnal Farmaka*. 2019;16(3):197.
37. Shinta D. Pengaruh BAP dan Kinetin terhadap Pertumbuhan Tunas Pisang Barangan (*Musa paradisiaca L.*) Secara in Vitro. *Scientia Hort*. 2017;31.
38. K.W JR. Karakterisasi Fruit Leather Pisang Ambon-Labu Kuning Dengan Penambahan Gum Arab. *Digital Repository Universitas Jember*. 2018.
39. Kurnia DD. Pengaruh Penambahan Buah Pisang Ambon (*Musa Paradisiaca L*) Terhadap Mutu Organoleptik dan Kandungan kalium pada Donat Sebagai Alternatif Snack Penderita Hipertensi. *Universitas Perintis Indonesia*. 2019.
40. R NN, Susanti S, Yuliasuti D, Sari WY. Review Artikel: Kandungan Senyawa Kimia Buah Pisang dan Bioaktivitasnya. *Research Fair Unisri*. 2021;5(2):45–52.
41. Sami RT, Silvia E, Efendi Z. Perubahan Mutu Fisik Buah Alpukat. 2017;
42. Bhuyan DJ, Alsherbiny MA, Perera S, Low M, Basu A, Devi OA, et al. The Odyssey of Bioactive Compounds in Avocado (*Persea Americana*) and Their Health Benefits. *Antioxidants*. 2019;8(10):1–53.
43. Diniaty MR, Septiani S. Pengaruh Pemberian Jus Alpukat dengan Air Kelapa Muda pada Penderita Hipertensi Usia 60-74 tahun. *AgriHealth : Journal of Agri-food, Nutrition and Public Health*. 2022;3(2):89–95.
44. Rizqi SM. Keragaman Genetik Nangka (*Artocarpus heterophyllus*) Di Kabupaten Kerinci Berdasarkan Karakter Morfologi. *Jurusan Agroekoteknologi Fakultas Pertanian Universitas Jambi*. 2022.

45. Moelyohadi Y. Respon Pertumbuhan Bibit Tanaman Nangka (*Artocarpus heterophyllus* Lamk) Asal Sambung Pucuk Terhadap Penerapan Komposisi Media Tanam dan Pemberian Pupuk NPK Majemuk di Polybag. *Jurnal Ilmu-ilmu Agroteknologi*. 2021;16(2):82–9.
46. Silalahi M. Pemanfaatan Nangka (*Artocarpus heterophyllus*) Sebagai Obat Tradisional dan Bioaktivitasnya. *Husada Mahakam : Jurnal Kesehatan*. 2021;11(1):42–53.
47. Ranasinghe RASN, Maduwanthi SDT, Marapana RAUJ. Nutritional and Health Benefits of Jackfruit (*Artocarpus heterophyllus* Lam.): A Review. *International Journal of Food Science*. 2019;1–12.
48. Ardan, Nuraeni, Adelina. Pertumbuhan Bibit Nangka (*Artocarpus heterophyllus* Lamk) Dari Sumber Benih Yang Berbeda Pada Pemberian Berbagai Dosis Pupuk Organik Cair. *Jurnal Agrotekbis*. 2020;8(5):1137–44.
49. Darni J, Rizki Hidayatunnisa B, Wahyuningsih R, Ketut Sri Sulendri N. Pemberian Serbuk “Banasoy” Pisang Ambon (*Musa Paradisiaca* Var. *Sapientum* Linnaeus) Dan Kacang Kedelai (*Glyciline Max*) Terhadap Tekanan Darah Pasien Hipertensi. *Jurnal Riset Gizi*. 2023;11(2):99–105.
50. Farapti F, Buanasita A, Atmaka DR, Setyaningtyas SW, Adriani M, Rejeki PS, et al. Potassium Intake is Associated with Nutritional Quality and Actual Diet Cost: A Study at Formulating a Low Sodium High Potassium (LSHP) Healthy Diet. *Journal of Nutrition Science*. 2022;11(3):1–9.
51. Rifaldi M, Hidayati N. Analisis Zat Gizi Kalsium Dan Kalium Pada Puding Mentimun Semangka Sebagai Makanan Penurun Tekanan Darah. *Jurnal Info Kesehatan*. 2023;13(2):2.
52. Wadhani LPP, Ratnaningsih N, Lastariwati B. Kandungan Gizi, Aktivitas

- Antioksidan dan Uji Organoleptik Puding Berbasis Kembang Kol (*Brassica oleracea* var. *botrytis*) dan Strawberry (*Fragaria x ananassa*). *Jurnal Aplikasi Teknologi Pangan*. 2021;10(1):194–200.
53. Badan Pengawas Obat dan Makanan Republik Indonesia. Acuan Label Gizi. Badan Pengawas Obat dan Makanan Republik Indonesia. 2016. p. 1–9.
54. Rantika, Indani, Hamid YH. Daya Terima konsumen Terhadap Puding dengan Penambahan Buah Rimbang (*Solanum Torvum* SW.). *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Pendidikan Kesejahteraan Keluarga*. 2020;5(1):23–31.
55. Kaur D, Rasane P, Singh J, Kaur S, Kumar V, Mahato DK, et al. Nutritional Interventions for Elderly and Considerations for the Development of Geriatric Foods. *Current Aging Science*. 2019;12(1):15–27.
56. Kaluku K, Junieni, Mahmud, Ruaida N. Faktor yang Mempengaruhi Kebiasaan Ngemil Terhadap Prestasi Belajar dan Status Gizi (Studi Literatur). *Global Health Science*. 2023;8(2):69–74.
57. Kementerian Kesehatan RI. Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 28 Tahun 2019 Tentang Angka Kecukupan Gizi Yang Dianjurkan Untuk Masyarakat Indonesia. 2019.
58. Lestari S MA, Darawati M, Salam A, Widiada IGN, Sri Sulendri NK. Pengaruh Penambahan Puree Pisang Ambon Terhadap Sifat Organoleptik, Zat Gizi, Daya Terima Picketung Bars. *Jurnal Gizi Prima (Prime Nutrition Journal)*. 2021;6(2):82.
59. Junaidi KR. Pemberian Pisang Ambon Pada Ny. S dengan Hipertensi di Desa Sungai Rangas Ulu Kecamatan Martapura Barat. *Nerspedia*. 2021;3(1):254–9.
60. Utami Mooduto IP, Liputo SA, Antuli Z. Analisis Fisiko-Kimia dan Organoleptik Mayonnaise Berbahan Dasar Buah Alpukat (*Persea americana*).

- Jambura Journal of Food Technology. 2022;4(1):100–10.
61. Sariningsih E, Srimiati M. Formulasi Jus Alpukat dengan Air Kelapa Muda yang Berpotensi Menurunkan Hipertensi. *Nutri-Sains: Jurnal Gizi, Pangan dan Aplikasinya*. 2018;2(1):24–33.
 62. Andini AN, Hasanah AN, Mutakin. Kandungan Na / K Dalam Buah Tropis Di Tiga Negara ASEAN: Literature Review. *Jurnal Ilmiah Farmako Bahari*. 2024;15(2):206–14.
 63. Handayani AA, Sugiyanto S. Pemberian Buah Nangka terhadap Tekanan Darah Tinggi Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Wirobrajan Yogyakarta. *STIKES' Aisyiyah Yogyakarta*; 2012.
 64. Purnamasari EM, Rochmah AN. Pembuatan Cake Tepung Ubi Jalar Ungu Dengan Penambahan Pure Buah Nangka Terhadap Nilai Antioksidan, Karakteristik Kimia dan Organoleptik. *Journal of Food and Agricultural Product*. 2023;3(2):104–13.
 65. Azizah N, Pramono YB, Abduh SBM. Sifat Fisik, Organoleptik, dan Kesukaan Yogurt Drink Dengan Penambahan Ekstrak Buah Nangka. *Jurnal Aplikasi Teknologi Pangan*. 2013;2(3):148–51.
 66. Arza PA, Sari SP. Pengaruh Penambahan Ekstrak Daun Alpukat (*Persea americana*, mill) Terhadap Mutu Organoleptik dan Kadar Kalium Puding Pisang. *Jurnal Pendidikan Keluarga*. 2017;9(2):58–67.
 67. Liasambu FI, Ananda SH, Demmalewa JQ. Analisis Kandungan Gizi Dan Uji Organoleptik Cookies Alpusten Sebagai Snack Pada Siswa di SDN 2 Tinanggea. *Jurnal Gizi Ilmiah*. 2024;11(1):21–7.
 68. Ningsih N, Fitriyaningsih F, Hafid H. Kualitas Fisik dan Organoleptik Abon Sapi dengan Penambahan Nangka Muda. *Jurnal Ilmiah Peternakan Halu Oleo*.

- 2020;2(2):215–20.
69. Octavianie N. Kajian Pemanfaatan Buah Nangka Dijadikan Brownies Ditinjau Dari Sifat Fisik Organoleptik Dan Kadar Serat. 2016.
70. Siagian AW. Uji Organoleptik Brownis Tepung Jagung dan Alpukat Sebagai Cemilan Sehat Untuk Lansia. 2021.
71. Putri DG, Farapti F. Nilai Daya Terima dan Kandungan Antioksidan pada Kulit Mochi dengan Substitusi Labu Kuning (*Cucurbita Moschata*) dan Penambahan Pisang Ambon (*Musa Paradisiaca* Var. *Sapientum*. L) sebagai Kudapan untuk Lansia. *Amerta Nutrition*. 2023;7(3):326–35.
72. Nisa TK. Pengaruh Substitusi Nangka Muda (*Artocarpus Heterophyllus*) Terhadap Kualitas Organoleptik Nugget Ayam. *Food Science and Culinary Education Journal*. 2013;2(1):63–71.
73. Sari L, Ayu DF. Karakteristik Kimia dan Sensori Nugget Tahu dan Nangka Muda. *SAGU Journal: Agricultural Science and Technology*. 2021;20(2):66–72.
74. Suzanti WD, Symond D, Dewi RK. Analisis Kandungan Gizi, Sifat Organoleptik, dan Cemarkan Mikroba Biskuit dengan Penambahan Tepung Alpukat sebagai Alternatif Makanan Pendamping Air Susu Ibu. *Nutri-Sains : Jurnal Gizi, Pangan dan Aplikasinya*. 2022;6(2):99–112.
75. Rasman R, Hafid H, Nuraini N. Pengaruh Penambahan Buah Nangka Muda terhadap Sifat Fisik dan Organoleptik Abon Daging Itik Afkir. *Jurnal Ilmu dan Teknologi Peternakan Tropis*. 2018;5(3):95–101.
76. Azzahro AK, Jaelani M, Larasati MD. Efektifitas Kombinasi Buah Pisang Dan Jambu Biji Terhadap Daya Terima Dan Nilai Gizi Jus Sebagai Alternatif Selingan Bagi Pasien Hipertensi. *Jurnal Riset Gizi*. 2023;11(1):65–71.

77. Hidayat MT, Putri RF, Irhasyuarna Y. Pengaruh Penambahan Krim Nabati Buah Alpukat (*Persea americana* Mill) Terhadap Sifat Fisik Dan Organoleptik Es Krim Jamur Tiram (*Pleurotus ostreatus*). *Jurnal Sains dan Terapan*. 2022;1(3):90–101.
78. Utami CP, Simanjuntak BY, Krisnasary A. Analisis Zat Gizi Makro (Karbohidrat, Protein, Lemak), Serat, Kadar Air, dan Daya Terima Organoleptik Formulasi Biskuit Tepung Beras Analog. *Ilmu Gizi Indonesia*. 2021;5(1):37.
79. Nur S, Galuh F, Prameswari N. Analisis Kandungan Zat Gizi dan Daya Terima Cookies Tepung Lentil (*Lens Culinaris*) sebagai PMT Ibu Hamil. *Indonesian Journal of Public Health and Nutrition* [Internet]. 2022;2(1):122–31. Available from: <http://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/IJPHN>
80. Asmira S, Nova M, Hanum D. Pengaruh Substitusi Alpukat (*Persea americana* mill) dan Tepung Ikan Lele (*Clarias gariepinus burchell*) Terhadap Mutu Organoleptik dan Kadar Protein Pada Biskuit MPASI. *Jurnal Teknologi Pertanian*. 2019;8(1):8–13.
81. Sofian D, Anshuarullah, Mariani. Pengaruh Substitusi Tepung Biji Nangka (*Artocarpus heterophyllus*) terhadap Karakteristik Organoleptik dan Nilai Gizi Brownies Panggang. *Jurnal Riset Pangan*. 2023;1(2):107–16.
82. Nurhotimah E, Aeni MN, Gumilar M, Firtia M, Judiono J, Mulyo GPE. Sifat Organoleptik Dan Nilai Gizi Puding U-Bansoy (Uli Banana Soya) Sebagai Alternatif Selingan Tinggi Kalium dan Isoflavon. *Jurnal Riset Kesehatan Poltekkes Depkes Bandung*. 2023;15(2):585–97.
83. Fitri AS, Fitriana YAN. Analisis Senyawa Kimia pada Karbohidrat. *Sainteks*. 2020;17(1):45.

84. Sholihah Z, Noer ER. Analisis Kandungan Zat Gizi dan Daya Terima Makanan Enteral Berbasis Labu Kuning dan Telur Bebek. *Journal of Nutrition College*. 2014;3(4):855–61.
85. Sari S, Fitriyah D, Rosiana N, Warsito H, Et.al. Formulasi Puding Kulit Pisang Ambon dan Ubi Jalar Ungu sebagai Makanan Selingan Mengandung Kalium. *HARENA Jurnal Gizi*. 2024;4(2):97–107.

