

DAFTAR PUSTAKA

1. Putri RA, Shaluhyah Z, Kusumawati A. Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Perilaku Makan Sehat Pada Remaja SMA di Kota Semarang. *J Kesehat Masy* [Internet]. 2020;8:332–7. Available from: <http://ejournal3.undip.ac.id/index.php/jkm>
2. Rachmi CN, Jusril H, Ariawan I, Beal T, Sutrisna A. Eating behaviour of Indonesian adolescents: a systematic review of the literature. *Public Health Nutr.* 2021;24(Lmic):S84–97.
3. Rah JH, Melse-Boonstra A, Agustina R, van Zutphen KG, Kraemer K. The Triple Burden of Malnutrition Among Adolescents in Indonesia. *Food Nutr Bull.* 2021;42(1_suppl):S4–8.
4. Lestari WA, Iswahyudi I. Upaya Pencegahan Obesitas Remaja Melalui Pendampingan dan Edukasi Label Gizi Serta Penerapan Kunci Jajan Sehat Bergizi. *JPPM (Jurnal Pengabdian dan Pemberdayaan Masyarakat).* 2024;8(1):177.
5. World Health Organization. Obesity and Overweight [Internet]. 2024 [cited 2024 Apr 19]. Available from: <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/obesity-and-overweigh>
6. World Health Organization. Malnutrition [Internet]. 2024 [cited 2024 Apr 19]. Available from: <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/malnutrition>
7. World Health Organization. Anaemia [Internet]. 2023 [cited 2024 Apr 19]. Available from: https://www.who.int/health-topics/anaemia#tab=tab_1
8. Munira S, Puspasari D, Trihono, Thaha R, Musadad A, Junadi P, et al. Survei Kesehatan Indonesia (SKI). Kementerian Kesehatan RI. 2023;1–964.
9. Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Republik Indonesia. Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) 2018 Laporan Nasional. Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Republik Indonesia. Jakarta; 2018.
10. Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Republik Indonesia. Laporan Provinsi Sumatera Barat Riskesdas 2018. Lembaga Penerbit Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan RI; 2018. 1–478 p.
11. Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Republik Indonesia. Riset Kesehatan Dasar Dalam Angka Provinsi Sumatera Barat 2013. 2013. 224–230 p.
12. World Health Organization. Nutrition Landscape Information System (NLIS) Country profile indicators: interpretation guide, second edition. In: 2nd Editio. 2019.
13. Dinas Kesehatan Kota Padang. Rekapitulasi Hasil Penjaringan Kesehatan

Peserta Didik Tahun Ajaran 2023/2024. Padang; 2023.

14. Puskesmas Andalas. Rekapitulasi Hasil Penjaringan Kesehatan Pemeriksaan Peserta Didik di Wilayah Puskesmas Pauh Tahun Ajaran 2023/2024. Padang; 2023.
15. Rahmy HA, Rahma M, Purnakarya I, Mahdalena M. Perilaku Makan Dan Status Gizi Remaja : Studi Kasus Sman 9 Pauh. PREPOTIF J Kesehat Masy. 2021;5(2):918–25.
16. Izhar MD. Hubungan Antara Konsumsi Junk Food, Aktivitas Fisik Dengan Status Gizi Siswa Sma Negeri 1 Jambi. J Formil (Forum Ilmiah) Kesmas Respati. 2020;5(1):1.
17. Rianti AP, Soraya S, Ekaningrum AY. Hubungan Penggunaan Media Sosial, Pengetahuan Makan, dan Sikap dengan Perilaku Makan Remaja Kabupaten Lebak. J Ilm Kesehat. 2023;22.
18. Chae MO, Park MY. Factors Influencing the Eating Behaviors of Young Adults Using the 2013-2018 Korea National Health and Nutrition Examination Survey. Iran J Public Health. 2022;51(12):2742–52.
19. World Health Organization. Physical Activity. 2022;
20. Artadini GM, Simanungkalit SF, Wahyuningsih U. The Relationship Between Eating Habits, Social Media Exposure and Peers With Nutritional Status of Nutrition Students at UPN Veteran Jakarta. Jgk. 2022;14(2):317–29.
21. Adi A. WHO: Mayoritas Remaja Jarang Olahraga. Matadata Media Netw. 2022;5–6.
22. Liando LE, Amisi MD, Sanggelorang Y. Gambaran Aktivitas Fisik Mahasiswa Semester Iv Fakultas Kesehatan Masyarakat Unsrat Saat Pembatasan Sosial Masa Pandemi Covid-19. J KESMAS. 2021;10(1):118–28.
23. Wiradijaya A, Indaswari PN. Hubungan sikap, akses dukungan keluarga dan lingkungan sekolah dengan perilaku makan remaja dalam pencegahan hipertensi di Kelurahan Ngemplak Simongan Kota Semarang. J Kesehat Masy. 2020;8(3):391–7.
24. Atika C, Damayanti AE. Hubungan Aktivitas Fisik dan Perilaku Makan Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Sumatera Utara Angkatan 2018 Saat Pandemi. J Ilm Simantek. 2023;7(3):183–90.
25. Purnama NLA. Perilaku makan dan status gizi remaja. J Penelit Kesehat. 2019;9(2):57–62.
26. Jauziyah S, Nuryanto N, Tsani AFA, Purwanti R. Pengetahuan Gizi Dan Cara Mendapatkan Makanan Berhubungan Dengan Kebiasaan Makan Mahasiswa Universitas Diponegoro. J Nutr Coll. 2021;10(1):72–81.
27. Roy R, Soo D, Conroy D, Wall CR, Swinburn B. Exploring University Food Environment and On-Campus Food Purchasing Behaviors, Preferences, and Opinions. J Nutr Educ Behav [Internet]. 2019;51(7):865–75. Available from: <https://doi.org/10.1016/j.jneb.2019.03.003>
28. Mesilati-Sthay R, Singer P, Argov-Argaman N. Nutrition Through the Life

- Cycle: Lactation. *Encyclopedia of Food Security and Sustainability*. 2018. 75–81 p.
29. World Health Organization. *Adolescent Health*. 2022;
 30. Menteri Kesehatan Republik Indonesia. *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 25 Tahun 2014*. Vol. 85. 2014. 2071–2079 p.
 31. Sumartini E, Ningrum A. Gambaran Perilaku Makan Remaja. *J Ilm Kesehat Keris Husada* [Internet]. 2022;6(01):46–59. Available from: https://www.akperkerishusada.ac.id/akperker_ojs/index.php/akperkeris/article/view/65
 32. Gunarsa, S.D., dan Gunarsa YS. *Psikologi Praktis: Anak, Remaja dan Keluarga*. Jakarta: BPK Gunung Mulia; 2001.
 33. Mappiere A. *Psikologi Remaja*. Surabaya: Usaha Nasional; 2000.
 34. Putro KZ. Memahami Ciri dan Tugas Perkembangan Masa Remaja. 2017;17:25–32.
 35. Notoadmodjo S. *Perilaku Makan Sehat*. Jakarta: Rineka Cipta; 2007.
 36. Notoadmodjo S. *Promosi Kesehatan dan Perilaku Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta; 2010.
 37. Notoadmodjo S. *Promosi Kesehatan Dan Perilaku Kesehatan (Revisi 2012)*. Jakarta: Rineka Cipta; 2012. 18–19, 138–139, 145 p.
 38. Azwar S. *Sikap Manusia Teori dan Pengukurannya (2nd ed.)*. 2011. Pustaka Belajar.
 39. Gayatri D. Mendesain Instrumen Pengukuran Sikap. *J Keperawatan Indones*. 2014;8(2):76–80.
 40. Notoadmodjo S. *Promosi Kesehatan & Ilmu Perilaku*. Jakarta: Rineka; 2020.
 41. Ambali DDW, Lamma LS, K H. Hubungan pengetahuan dan sikap tentang makanan berserat dengan perilaku makan mahasiswa s1 keperawatan semester II stikes tana toraja Kabupaten Toraja Utara tahun 2022. *J Ilm Kesehat Prev* [Internet]. 2022;7(1):1–15. Available from: <https://journal.stikestanatoraja.ac.id/jikp/article/view/103>
 42. World Health Organization. *Physical Activity*. 2017;
 43. Kusumo MP. *Buku Pemantauan Aktivitas Fisik Mahendro Prasetyo Kusumo* [Internet]. Yogyakarta: The Journal Publishing. 2020. 1–43 p. Available from: http://repository.umy.ac.id/bitstream/handle/123456789/35896/Buku_pemantauan_aktivitas_fisik.pdf?sequence=1
 44. Welis W, Rifki MS. *Gizi untuk Aktifitas Fisik dan Kebugaran*. 2013.
 45. Azis A, Agisna F, Kartika I, Aulia R, Maulana R, Anggisna S, et al. Aktivitas Fisik Dapat Menentukan Status Gizi Mahasiswa. *Contag Sci Period J Public Heal Coast Heal*. 2022;4(1):26.
 46. Wicaksono A. *Buku Aktivitas Fisik dan Kesehatan* [Internet]. 2021. 32–36 p. Available from: <https://www.researchgate.net/publication/353605384>

47. World Health Organization. More Active People for a Healthier World. 2018;
48. Putriningtyas ND, Cahyati WH, Rengga WDP. Buku Aktivitas Fisik. 2023;57. Available from: [https://lib.unnes.ac.id/57446/2/Buku Aktivitas Fisik.pdf](https://lib.unnes.ac.id/57446/2/Buku_Aktivitas_Fisik.pdf)
49. Sevil J, Sánchez-Miguel PA, Pulido JJ, Práxedes A, Sánchez-Oliva D. Motivation and Physical Activity: Differences Between High School and University Students in Spain. *Percept Mot Skills*. 2018;125(5):894–907.
50. World Health Organization. WHO Guidelines on Physical Activity and Sedentary Behaviour: at a glance. World Heal Organ [Internet]. 2020;535. Available from: <https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/337001/9789240014886-eng.pdf>
51. Kosasih E, Raharusun AS, Dalimunthe RP, Kodir AA. Literasi Media Sosial dalam Pemasayatakan Moderisasi dalam Situasi Pandemi Covid-19. 2020;
52. Setiadi A. Pemanfaatan Media Sosial untuk efektifitas komunikasi. *Cakrawala*. 16(2).
53. Sugiyono. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. 2013.
54. Nursalam. *Metode Penelitian Ilmu Keperawatan*. 2010.
55. Cendrawan J, R. P. Ajisukmo C. Faktor-Faktor yang Memengaruhi Keinginan Mahasiswa dalam Menggunakan Media Sosial. *J ILMU Komun*. 2020;17(2):203–16.
56. Qutteina Y, Nasrallah C, Kimmel L, Khaled SM. Relationship between social media use and disordered eating behavior among female university students in Qatar. *J Heal Soc Sci*. 2019;4(1):59–72.
57. Nur S, Amalia I, Octaria YC, Maryusman T, Imrar IF. Hubungan Pola Penggunaan Media Sosial dengan Perilaku Makan, Aktivitas Fisik, dan Status pada Remaja di DKI Jakarta. 2023;7(2):193–8.
58. Karini TA, Arranury Z, Ansyar DI, Wijaya DR, Syahrir RA. Hubungan Penggunaan Media Sosial dengan Perilaku Makan Mahasiswa di Kota Makassar. *Hig (Jurnal Kesehatan Lingkungan)*. 2022;8(2):118–24.
59. Zogara, Azweros Umbu, Sine, Juni Gressilda Louisa, Sembiring, Anita Christina, Niron MFVDK. Tingkat Stres, Penggunaan Media Sosial, dan Durasi Tidur Berhubungan dengan Perilaku Makan pada Mahasiswa. *JPKM J Profesi Kesehatan Masy*. 2023;4(1):1–7.
60. Fadhilah FH, Widjanarko B, Shaluhiah Z. Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Perilaku Makan pada Anak Gizi Lebih di Sekolah Menengah Pertama Wilayah Kerja Puskesmas Poncol Kota Semarang. *J Kesehatan Masy [Internet]*. 2018;6(1):734–44. Available from: <http://ejournal3.undip.ac.id/index.php/jkm>
61. Notoadmodjo S. *Ilmu Perilaku Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta; 2014.
62. Fernandes V, Rodrigues F, Jacinto M, Teixeira D, Cid L, Antunes R, et al. How Does the Level of Physical Activity Influence Eating Behavior? A Self-Determination Theory Approach. *Life*. 2023;13(2):1–11.

63. Hikmawati F. Metodologi Penelitian. 2020. 7823–7830 p.
64. Nuryani dan Yeni Paramata. Intervensi Pendidik Sebaya Meningkatkan Pengetahuan, Sikap, dan Perilaku Gizi Seimbang pada Remaja di MTsN Model Limboto. *Indones J Hum Nutr*. 2018;5(2):96–112.
65. Widyahening IS, Gustinanda J, Arfiansyah MA, Arfiananda MH, Radifan T, Vidiawati D. Weight Change Among First-Year Medical Students and its Association with Food Habits, Physical Activities, Stress Level, and Sleep Pattern. *Southeast Asian Minist Educ Organ – Reg Cent Food Nutr Univ Indones*. 2021;52:163.
66. Koo C, Joun Y, Han H, Chung N. A structural model for destination travel intention as a media exposure. *Int J Contemp Hosp Manag* [Internet]. 2016 Jan 1;28(7):1338–60. Available from: <https://doi.org/10.1108/IJCHM-07-2014-0354>
67. Benarroch A, Pérez S, Perales J. Factors influencing adolescent eating behaviour: Application and validation of a diagnostic instrument. ... *Res ...* [Internet]. 2011;9(25):1219–44. Available from: http://www.investigacion-psicopedagogica.com/revista/articulos/25/english/Art_25_598.pdf
68. Tinambunan LGK, Pella JA, Manurung JG, Kartika L, Nugroho DY. Hubungan Kebiasaan Makan dengan Status Gizi Remaja Asrama. *J Persat Perawat Nas Indones*. 2021;5(1):10.
69. Nuryani N. Validitas dan Reliabilitas Kuesioner Pengetahuan, Sikap dan Perilaku Gizi Seimbang Pada Remaja. *Ghidza J Gizi dan Kesehat*. 2019;3(2):37–46.
70. SMK Negeri 2 Padang. Profil SMK Negeri 2 Padang [Internet]. [cited 2024 Sep 27]. Available from: <https://smkn2padang.sch.id/profile/sarana-prasarana>
71. Ensiklopedia Dunia. SMK Negeri 2 Padang. In [cited 2024 Sep 27]. Available from: https://p2k.stekom.ac.id/ensiklopedia/SMK_Negeri_2_Padang
72. SMK Negeri 2 Padang. Data Siswa SMK Negeri 2 Padang Tahun Ajaran 2024/2025. 2024.
73. Data Pokok Pendidikan. SMKN 2 Padang [Internet]. [cited 2024 Sep 27]. Available from: <https://dapo.kemdikbud.go.id/sekolah/4E3EFA831A3D0F4E62F4>
74. Bobak. Perilaku Makan Sehat. Jakarta: Salemba Medika; 2005.
75. Notoatmodjo S. Promosi Kesehatan & Ilmu Perilaku. Jakarta: Rineka Cipta. 2012.
76. Nilawati S, Sapnita. Buku Ajar Gizi Dan Diet. Widyawaty ED, editor. Kedungkandang, Malang: Rena Cipta Mandiri; 2023. 40 p.
77. Amalia SNI, Octaria YC, Maryusman T, Imrar IF. The Associations Between Social Media Use with Eating Behavior, Physical Activity, and Nutrition Status among Adolescents in DKI Jakarta. *Amerta Nutr*. 2023;7(2SP):193–8.
78. Rania K, Hermanto RA, Harfika A, Makan P, Gizi S. Analisis+hubungan+body+image+dengan+perilaku+makan+dan+status+gizi+

remaja. 2023;7(1):1–8.

79. Emilia E. Pengetahuan, Sikap, dan Praktek Gizi pada Remaja dan Implikasinya pada Sosialisasi Perilaku Hidup Sehat. 2010.
80. Wijaya UL, Widjanarko B, Indraswari R. Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Perilaku Makan Berisiko Gizi Lebih pada Remaja SMA di Kota Semarang. *J Kesehat Masy [Internet]*. 2020;8(3):426–31. Available from: <https://ejournal3.undip.ac.id/index.php/jkm/article/view/26450>
81. Arfianti D. Hubungan Pola Konsumsi Fast Food dan Aktivitas Fisik dengan Status Gizi Remaja di SMA Pembangunan Kota Padang Tahun 2018. 2018;
82. Misnadiarly. *Obesitas sebagai Faktor Resiko beberapa Penyakit*. Jakarta: Pustaka Populer; 2007.
83. Kustantri AW, Has DFS, Ernawati E. Hubungan Emotional Eating, Pola Makan, Dan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Obesitas Pada Petugas Puskesmas Wilayah Kecamatan Manyar Kabupaten Gresik. *Ghidza Media J*. 2020;1(2):97.
84. Fauziyyah AN, Mustakim M, Sofiany IR. Pola Makan dan Kebiasaan Olahraga Remaja. *J Penelit dan Pengemb Kesehat Masy Indones*. 2021;2(2):115–22.
85. Sutrio. Hubungan Asupan Energi, Pengetahuan Gizi, dan Aktivitas Fisik Terhadap Status Gizi Siswa Sekolah Menengah Atas Global Madani Kota Bandar Lampung Tahun 2016. *J Kesehat Holistik [Internet]*. 2017;11(1):23–33. Available from: <http://ejournalmalahayati.ac.id/index.php/holistik/article/download/122/67>
86. Yanti R, Nova M, Rahmi A. Asupan Energi, Asupan Lemak, Aktivitas Fisik Dan Pengetahuan, Berhubungan dengan Gizi Lebih pada Remaja SMA. *J Kesehat PERINTIS (Perintis's Heal Journal)*. 2021;8(1):45–53.
87. World Health Organisation. Global Physical Activity Questionnaire (GPAQ) WHO STEPwise approach to NCD risk factor surveillance. *Surveill Popul Prev Prev Noncommunicable Dis Dep [Internet]*. 2008;1–3. Available from: http://www.who.int/chp/steps/GPAQ_EN.pdf
88. Ogden J. *Health Psychology*. 2004.
89. Glanz K, Rimer BK, Lewis FM. *Health Behavior and Health Education* (3rd ed.). In: 3rd ed. San Francisco: Jossey-Bass; 2002.
90. Glanz K, Rimer BK, Viswanath K. *HEALTH BEHAVIOR AND HEALTH EDUCATION: Theory, Research, and Practice*. 4th Editio. Foreword by C. Tracy Orleans, editor. San Francisco: Jossey-Bass; 2008.
91. Zogara AU, Loaloka MS, Pantaleon MG. Sosio Ekonomi Orang Tua, Uang Saku, Dan Media Sosial Berhubungan Dengan Perilaku Konsumsi Fast Food Pada Remaja Putri Di Kota Kupang. *J Nutr Coll*. 2022;11(4):303–9.
92. Asosiasi Penyelenggara Jasa Internet Indonesia (APJII). APJII Jumlah Pengguna Internet Indonesia Tembus 221 Juta Orang [Internet]. Available from: <https://apjii.or.id/berita/d/apjii-jumlah-pengguna-internet-indonesia-tembus-221-juta-orang>

93. Masitah R, Sulistyadewi NPE. Pemanfaatan Isi Pesan Instagram dan Sikap Pemilihan Makanan Jajanan pada Remaja. 2019;
94. Masitah R, Sulistyadewi NPE. Hubungan Frekuensi dan Durasi Penggunaan Instagram Dengan Perilaku Pemilihan Makanan Jajanan Pada Remaja. *J Kesehat.* 2022;9(3):173–80.
95. Samingan S, Azwalika Z, Octaviani O. Determinan Perilaku Konsumsi Makanan Siap Saji (Fast Food) Pada Siswa di SMA Negeri X Jakarta Timur Tahun 2020. *J Bid Ilmu Kesehat.* 2021;11(2):136–45.
96. Azwar S. *Sikap Manusia : Teori dan Pengukurannya.* Yogyakarta: Pustaka Belajar; 2003.
97. Aulia NR. Peran Pengetahuan Gizi Terhadap Asupan Energi, Status Gizi Dan Sikap Tentang Gizi Remaja. *J Ilm Gizi dan Kesehat.* 2021;2(02):31–5.
98. Lidiawati M, Lumongga N, Anto. Faktor yang Mempengaruhi Perilaku Makan pada Remaja Obesitas di SMA Kota Banda Aceh. *J Aceh Mdedika [Internet].* 2020;4(1):52–62. Available from: <http://jurnal.abulyatama.ac.id/index.php/acehmedika>
99. Rusmimpong, Hutagaol UR. Hubungan Persepsi, Sikap dan Kebiasaan Makan dengan Status Gizi Siswa di MTs Muhammad Amin Rajo Tiangso Jangkat Timur. *J Heal Sci Gorontalo J Heal Sci Community.* 2021;5(2):330–40.
100. Hafidz NH, Soraya S, Pratiwi RIR. Relationship Between The Intensity of Online Food Delivery Applications, Physical Activity, and Self-Control With Employee Eating Behavior. *J Gizi Kerja dan Produkt [Internet].* 2024;5(1):185–9. Available from: <https://www.academia.edu/download/91205663/8882.pdf>
101. Eliyasni R, Rahmatina, Habibi M. *Perkembangan Belajar Peserta Didik. Malang: Literasi Nusantara; 2020.*
102. Kaim F. *Panduan Kesehatan Olahraga Bagi Petugas Kesehatan.* Jakarta; 2002.
103. Laksmi IGAPS, Jayanti DMAD. Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kesehatan Mental pada Remaja. *J Ilmu Kesehat.* 2023;14(1):11–9.
104. Piercy KL, Troiano RP, Ballard RM, Carlson SA, Fulton JE, Galuska DA, et al. The physical activity guidelines for Americans. *JAMA - J Am Med Assoc.* 2018;320(19):2020–8.
105. Loh VHY, Veitch J, Salmon J, Cerin E, Thornton L, Mavoa S, et al. Built environment and physical activity among adolescents: The moderating effects of neighborhood safety and social support. *Int J Behav Nutr Phys Act.* 2019;16(1):1–8.
106. Widiyatmoko F, Hadi H. Tingkat Aktivitas Fisik Siswa Di Kota Semarang. *J Sport Area.* 2018;3(2):140.
107. Lee SH, Lee JH. Analysis on the relationship between eating behavior, physical activities and youth obesity: Based on the Korea youth risk behavior survey for high school students in 2016~2018. *Inf.* 2020;11(3).
108. Qiu C, Hou M. Association between Food Preferences, Eating Behaviors and Socio-Demographic Factors, Physical Activity among Children and

Adolescents: A Cross-Sectional Study. *Nutrients*. 2020;12(3):1–16.

109. Apriliani A, Fitriani RJ. The Relationship Between The Role Of Peers And The Use Of Social Media On Adolescents' Eating Patterns. *J Bahana Kesehat Masy (Bahana J Public Heal*. 2024;8(1):74–81.
110. Firdausi A, Khomsan A, Rahman PH. Hubungan Penggunaan Instagram dengan Pengetahuan Gizi, Perilaku Makan, Aktivitas Fisik, dan Status Gizi Mahasiswa IPB. *J Ilmu Gizi dan Diet*. 2022;1(1):16–24.

