

BAB 6 : KESIMPULAN DAN SARAN

6.1 Kesimpulan

Berdasarkan tujuan dan hasil penelitian mengenai hubungan dukungan keluarga dan depresi dengan kualitas hidup pasien kanker payudara di RSUP Dr. M. Djamil Padang tahun 2018, maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Lebih dari separuh responden memiliki kualitas hidup baik di RSUP Dr. M. Djamil Padang.
2. Lebih dari separuh responden memiliki dukungan keluarga yang tinggi, lebih dari separuh memiliki depresi rendah, lebih dari separuh memiliki umur yang berisiko, lebih dari separuh berpendidikan tinggi, lebih dari separuh tidak bekerja, lebih dari separuh responden dengan status menikah, lebih dari separuh responden dengan stadium awal kanker di RSUP Dr. M. Djamil Padang.
3. Terdapat hubungan antara dukungan keluarga dengan kualitas hidup pasien kanker payudara di RSUP Dr. M. Djamil Padang tahun 2018. Responden yang dukungan keluarga kurang baik berpeluang 4,87 kali memiliki kualitas hidup yang kurang baik dibandingkan responden yang dukungan keluarganya baik.
4. Terdapat hubungan antara depresi dengan kualitas hidup pasien kanker payudara di RSUP Dr. M. Djamil Padang tahun 2018. Responden dengan depresi tinggi berpeluang 23,84 kali memiliki kualitas hidup yang kurang baik dibandingkan dengan responden yang dukungan keluarganya baik.
5. Tidak terdapat hubungan antara umur dengan kualitas hidup pasien kanker payudara di RSUP Dr. M. Djamil Padang tahun 2018.

6. Tidak terdapat hubungan antara tingkat pendidikan dengan kualitas hidup pasien kanker payudara di RSUP Dr. M. Djamil Padang tahun 2018.
7. Terdapat hubungan antara status pekerjaan dengan kualitas hidup pasien kanker payudara di RSUP Dr. M. Djamil Padang tahun 2018. Responden yang status pekerjaannya tidak bekerja berpeluang 8,70 kali memiliki kualitas hidup yang kurang baik di dibandingkan dengan responden yang status pekerjaannya bekerja.
8. Tidak terdapat hubungan antara status menikah dengan kualitas hidup pasien kanker payudara di RSUP Dr. M. Djamil Padang tahun 2018.
9. Terdapat hubungan antara stadium kanker dengan kualitas hidup pasien kanker payudara di RSUP Dr. M. Djamil Padang tahun 2018. Responden dengan kanker stadium lanjut berpeluang 4,52 kali memiliki kualitas hidup yang kurang baik di dibandingkan responden dengan kanker stadium awal.
10. Hubungan dukungan keluarga dengan kualitas hidup pasien kanker payudara dirancu oleh pekerjaan, hubungan depresi dengan kualitas hidup pasien kanker payudara dirancu oleh umur, pekerjaan dan stadium.

6.2 Saran

Berdasarkan kesimpulan di atas, maka dapat diberikan beberapa saran, yaitu sebagai berikut:

1. Bagi pihak RSUP Dr. M. Djamil Padang

Diharapkan kepada petugas kesehatan memberikan informasi/penyuluhan tentang penyakit kanker payudara dan penatalaksanaannya dengan melibatkan keluarga dalam melakukan konseling dan manajemen pengobatan dan perawatan penyakit kanker payudara. Petugas kesehatan juga menyarankan agar pasien menjaga kesehatan, mengatasi rasa cemas dan menghindari depresi karena akan memperburuk kualitas hidup pada pasien

penyakit kanker payudara. Pengobatan bagi pasien penyakit kanker payudara diarahkan kepada pengendalian faktor risiko, pemberian dukungan keluarga dan pengendalian tingkat depresi bagi keberhasilan pengobatan pasien untuk mempercepat proses penyembuhan.

2. Kepada peneliti selanjutnya

Peneliti selanjutnya disarankan melakukan penelitian tidak hanya menggunakan kuesioner saja tetapi juga dilakukan wawancara mendalam atau Focus Group Discussion (FGD) sehingga dapat diketahui variabel-variabel yang lain. Peneliti selanjutnya juga diharapkan dapat meneliti variabel-variabel lain (lama dirawat serta mekanisme koping) yang berhubungan dengan kualitas hidup pasien kanker payudara.

