BAB 6 : KESIMPULAN DAN SARAN

6.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian tentang hubungan asupan makanan dan penyakit infeksi dengan status gizi anak balita di wilayah kerja Puskesmas Air Dingin dan Puskesmas Anak Air Tahun 2019, dapat disimpulkan :

1. Anak balita dengan status gizi kurang, pendek, dan kurus lebih sedikit dibandingkan anak balita dengan status gizi normal di Wilayah Kerja Puskesmas Air Dingin dan Puskesmas Anak Air Kota Padang Tahun 2019.
2. Anak balita dengan asupan makanan kurang lebih sedikit dibandingkan dengan anak balita dengan asupan makanan cukup di wilayah kerja Puskesmas Air Dingin dan Puskesmas Anak Air Kota Padang Tahun 2019.
3. Anak balita dengan penyakit infeksi lebih sedikit dibandingkan dengan anak balita yang tidak penyakit infeksi di wilayah kerja Puskesmas Air Dingin dan Puskesmas Anak Air Kota Padang Tahun 2019.
4. Terdapat hubungan signifikan antara asupan makanan dengan status gizi anak balita berdasarkan indeks BB/U, TB/U, dan BB/TB di wilayah kerja Puskesmas Air Dingin dan Puskesmas Anak Air Kota Padang Tahun 2019.
5. Terdapat hubungan signifikan antara penyakit infeksi dengan status gizi anak balita berdasarkan indeks BB/U, TB/U, dan BB/TB di wilayah kerja Puskesmas Air Dingin dan Puskesmas Anak Air Kota Padang Tahun 2019.
6. Faktor risiko yang paling dominan berpengaruh dengan status gizi anak balita adalah penyakit infeksi diare di wilayah kerja Puskesmas Air Dingin dan Puskesmas Anak Air Kota Padang Tahun 2019.

6.2 Saran

1. Bagi Peneliti Selanjutnya

   Disarankan kepada peneliti selanjutnya untuk meneliti lebih lanjut dengan metode lain seperti *case control* dan menambahkan variabel lain dalam penelitian.Selain itu diharapkan kepada peneliti dapat mengurangi bias penelitian dalam pengumpulan data seperti bias pengukuran dan penggunaan instrumen penelitian.

2. Bagi Puskesmas

   Diharapkan kepada puskesmas untuk mempertahankan dan meningkatkan penyuluhan atau promosi kesehatan tentang asupan makanan dan penyakit infeksi dalam upaya perbaikan status gizi anak balita di wilayah kerja Puskesmas Air Dingin dan Puskesmas Anak Air.

3. Bagi Dinas Kesehatan Kota Padang

   Diharapkan kepada Dinas Kesehatan Kota Padang untuk mempertahankan dan meningkatkan program-program penunjang perbaikan status gizi anak balita disetiap puskesmas yang berada dibawah naungan dinas kesehatan.

UNIVERSITAS ANDALAS
UNTUK KEDJAJAAN BANGSA

UNIVERSITAS ANDALAS
UNTUK KEDJAJAAN BANGSA