



UNIVERSITAS ANDALAS

**HUBUNGAN ASUPAN MAKANAN DAN PENYAKIT INFEKSI DENGAN
STATUS GIZI ANAK BALITA DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS AIR DINGIN DAN PUSKESMAS
ANAK AIR KOTA PADANG TAHUN 2019**

Oleh :

NURUL PRATIVA

No. BP. 1511212014

**Diajukan Sebagai Pemenuhan Syarat Untuk Mendapatkan
Gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat**

Pembimbing I : Dr. Azrimaidaliza, SKM, MKM

Pembimbing II : Hafifatul Auliya Rahmy, SKM, MKM

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS ANDALAS
PADANG, 2019**

FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT

UNIVERSITAS ANDALAS

Skripsi, Juli 2019

Nurul Prativa, No. BP. 1511212014

HUBUNGAN ASUPAN MAKANAN DAN PENYAKIT INFEKSI DENGAN STATUS GIZI ANAK BALITA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS AIR DINGIN DAN PUSKESMAS ANAK AIR KOTA PADANG TAHUN 2019

xiv + 111 halaman, 16 tabel, 2 gambar

ABSTRAK

Tujuan Penelitian

Prevalensi anak pendek di Kota Padang tahun 2017 adalah 20,05%, prevalensi status gizi kurang 11,98%, dan kurus 6,27%. Penelitian ini bertujuan mengetahui hubungan asupan makanan dan penyakit infeksi dengan status gizi anak balita di Wilayah Kerja Puskesmas Air Dingin dan Puskesmas Anak Air Kota Padang tahun 2019.

Metode

Penelitian ini adalah penelitian analitik dengan desain *cross sectional study* yang dilakukan di wilayah kerja Puskesmas Air Dingin dan Puskesmas Anak Air. Sampel penelitian adalah anak balita 12-59 bulan sebanyak 120 orang. Pengumpulan data dilakukan dengan wawancara menggunakan kuesioner, *recall 2x24 hours* dan *SQ-FFQ*. Analisis data menggunakan *Chi-square*.

Hasil

Hasil penelitian didapatkan prevalensi status gizi kurang sebesar (30,1%), pendek (33,6%), dan kurus (9,7%) pada anak balita. Hasil uji statistik menunjukkan adanya hubungan yang signifikan antara asupan energi, karbohidrat, lemak, protein, vitamin A, zinc, diare, dan ISPA dengan status gizi anak balita berdasarkan indeks BB/U, TB/U, dan BB/TB ($P\text{-value} < 0,05$).

Kesimpulan

Asupan makanan yang rendah dan penyakit infeksi yang terjadi dalam 3 bulan terakhir meningkatkan risiko anak balita mengalami gizi kurang, pendek, dan kurus. Upaya yang dapat dilakukan untuk mengatasi asupan makanan yang rendah dan penyakit infeksi adalah memberikan penyuluhan tentang asupan makanan dan penyakit infeksi kepada ibu balita.

Daftar Pustaka : 73 (2009-2019)

Kata Kunci : Status gizi, asupan makan, infeksi

**FACULTY OF PUBLIC HEALTH
ANDALAS UNIVERSITY**

**Undergraduate Thesis, July 2019
Nurul Prativa, No. BP. 1511212014**

RELATIONSHIP BETWEEN FOOD INTAKE AND INFECTION DISEASE WITH NUTRITIONAL STATUS OF TODDLER CHILDREN IN AIR DINGIN HEALTH CENTER AND ANAK AIR HEALTH CENTER IN PADANG CITY IN 2019

xiv+ 111 pages, 16 tables, 2 pictures

ABSTRACT

Objectives

The prevalence of stunting in the city of Padang is 20,05%, the prevalence of underweight 11,98%, and the prevalence of wasting is 6,27%. This study aims to determine the relationship between food intake and infectious diseases with the nutritional status of toddler children in Koto Tangah District, Padang City in 2019.

Method

This study is analytical study with a cross sectional study conducted in the working area of the Air Dingin Health Center and Anak Air Health Center. The study sample was 12-59 months toddlers as many as 120 people. Data collection was carried out by interviews using questionnaires, 2x24 hours recall and SQ-FFQ. Data were analyzed by Chi-square.

Results

The results of this study is underweight (30,1%), stunting (33,6%), and wasting (9,7%). The results of statistical tests showed a relationship between energy intake, carbohydrate, fat, protein, vitamin A, zinc, diarrhea, and ISPA with nutritional status of toddler children based on index BB/U, TB/U, and BB/TB (P -value <0,05).

Conclusion

Low food intake and infectious diseases that occur in the last 3 months increase the risk of toddler children suffered to *underweight*, *stunting*, and *wasting*. Efforts that can be made to overcome low food intake and infectious diseases are providing counseling about food intake and infectious diseases to the mother toddlers.

Reference: 73 (2009-2019)

Keywords: Nutritional status, food intake, infectious