

BAB 6: KESIMPULAN DAN SARAN

6.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan di Puskesmas Andalas Tahun 2019 mengenai hubungan manajemen *self-care* dengan kejadian komplikasi pada penderita diabetes melitus tipe II dengan desain studi kasus-kontrol, dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Responden pada kelompok kasus lebih banyak berusia ≥ 60 tahun dengan jenis kelamin perempuan, serta lebih banyak responden dengan durasi ≥ 5 tahun dengan jenis komplikasi terbanyak yaitu gangguan jantung dan pembuluh darah.
2. Manajemen *self-care* kurang baik lebih banyak pada kelompok kasus dibandingkan pada kelompok kontrol.
3. Manajemen *self-care* berhubungan dengan kejadian komplikasi pada penderita diabetes melitus tipe II, dimana penderita DM tipe II dengan manajemen *self-care* kurang baik 3,7kali berisiko terjadinya komplikasi.

6.2 Saran

Bagi Pihak Puskesmas Andalas Padang:

1. Diharapkan kepada petugas kesehatan khususnya pemegang program PTM untuk merekomendasikan kepada penderita DM tipe II melakukan konseling diet secara berkala serta selalu mengingatkan kepada para penderita DM agar menjaga pola diet yang baik.
2. Meningkatkan kesadaran penderita DM tipe II mengenai manajemen *self-care* khususnya pada kegiatan perawatan kaki dengan cara memberikan edukasipentingnya melakukan perawatan kaki yaitu perawatan kaki dasar seperti

pemeriksaan kaki (terdapat luka, ruam, lecet dan lain-lain) secara mandiri atau dibantu keluarga agar penderita DM tipe II terhindar dari ulkus kaki.

