BAB 6 : KESIMPULAN DAN SARAN

6.1 Kesimpulan

1. Lebih dari separuh responden memiliki obesitas abdominal, lebih dari separuh responden memiliki tekanan darah berisiko, lebih dari separuh responden memiliki kadar trigliserida yang tidak berisiko, lebih dari separuh responden memiliki kadar kolesterol HDL yang tidak berisiko dan lebih dari separuh responden memiliki glukosa darah puasa yang berisiko, serta lebih dari separuh responden mengalami sindrom metabolik.
2. Hubungan antara komponen sindrom metabolik dengan stroke iskemik ditemukan bahwa:
    a. Terdapatnya hubungan obesitas abdominal dengan kejadian stroke iskemik di RSSN Bukittinggi tahun 2019. Responden yang mengalami obesitas abdominal berpeluang mengalami stroke iskemik sebesar 6,4 kali dibandingkan dengan responden yang tidak obesitas abdominal.
    b. Tidak terdapatnya hubungan antara tekanan darah dengan kejadian stroke iskemik di RSSN Bukittinggi tahun 2019.
    c. Tidak terdapatnya hubungan antara kadar trigliserida dengan kejadian stroke iskeik di Rumah Sakit Stroke Nasional Bukittinggi tahun 2019
    d. Tidak terdpatnya hubungan antara kolesterol HDL dengan kejadian stroke iskemik di Rumah Sakit Stroke Nasional Bukittinggi tahun 2019

e. Tidak terdapatnya hubungan antara glukosa darah puasa dengan kejadian stroke iskemik di Rumah Sakit Stroke Nasional Bukittinggi tahun 2019.

3. Tidak terdapatnya hubungan yang bermakna antara sindrom metabolik dengan kejadian stroke iskemik di Rumah Sakit Stroke Nasional Bukittinggi tahun 2019.

6.2 Saran

Berdasarkan kesimpulan di atas, maka dapat diberikan saran, yaitu sebagai berikut:

1. Bagi pihak RSSN Bukittinggi

   Diharapan kepada petugas kesehatan agar dapat memberikan informasi/ penyuluhan kepada pengunjung rumah sakit maupun masyarakat bagaimana upaya meminimalkan risiko stroke iskemik berupa modifikasi gaya hidup yang diarahkan untuk memperbaiki dan menghindari risiko terjadinya obesitas abdominal.

2. Bagi peneliti selanjutnya, diharapkan agar penelitian ini dapat dikembangkan lagi dengan menggunakan desain penelitian yang berbeda dan penelitian ini dapat dijadikan sebagai sumber inspirasi untuk penelitian lebih lanjut.