



UNIVERSITAS ANDALAS

**HUBUNGAN SINDROM METABOLIK TERHADAP KEJADIAN STROKE
ISKEMIK DI RUMAH SAKIT STROKE NASIONAL**

BUKITTINGGI TAHUN 2019

Oleh :

ZULFIDA. R

No. BP. 1411211060

Pembimbing 1 : Dr. dr. Fauziah Elytha, M. Sc

Pembimbing 2 : dr. Wihardi Triman, MQIH

PROGRAM STUDI ILMU KESEHATAN MASYARAKAT

FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT

UNIVERSITAS ANDALAS

PADANG, 2019

HUBUNGAN SINDROM METABOLIK TERHADAP KEJADIAN STROKE ISEKMIK DI RUMAH SAKIT STROKE NASIONAL BUKITTINGGI TAHUN 2019

ABSTRAK

Tujuan

Prevalensi nasional stroke adalah sebesar 10.9 % penduduk. Sekitar 80% kasus stroke iskemik menjadi penyumbang penyebab kematian. Sindrom metabolik merupakan sekumpulan faktor risiko dan gangguan metabolisme yang dapat meningkatkan risiko terjadinya penyakit kardiovaskuler salah satunya adalah stroke. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan sindrom metabolik dengan kejadian stroke iskemik di Rumah Sakit Stroke Nasional Bukittinggi tahun 2019.

Metode

Penelitian ini menggunakan desain *cross sectional comparative*. Penelitian ini dilakukan pada bulan Januari-Juli 2019. Populasi dari penelitian ini adalah pasien yang menjalani rawat inap di Rumah Sakit Stroke Nasional Bukittinggi tahun 2019 dengan jumlah sampel sebanyak 72 sampel. Teknik pengambilan sampel menggunakan teknik *non probability sampling* jenis *consecutive sampling*. Pengolahan data menggunakan analisis univariat dan bivariat.

Hasil

Hasil uji statistik menunjukkan terdapat hubungan antara obesitas abdominal dengan stroke iskemik dengan ($p=0,004$) dan tidak terdapat hubungan antara tekanan darah, kadar trigliserida, kolesterol HDL, gluosa darah puasa, jumlah komponen sindrom metabolik, dan sindrom metabolik dengan stroke iskemik ($p>0,05$).

Kesimpulan

Sindrom metabolik tidak berhubungan dengan stroke iskemik, namun obesitas abdominal sebagai salah satu komponen sindrom metabolik berhubungan dengan stroke iskemik di Rumah Sakit Stroke Nasional Bukittinggi tahun 2019. Disarankan kepada petugas kesehatan dapat memberikan informasi/penyuluhan kepada pengunjung rumah sakit maupun masyarakat tentang upaya meminimalkan risiko stroke iskemik berupa upaya modifikasi gaya hidup yang diarahkan untuk memperbaiki dan menghindari risiko terjadinya obesitas abdominal.

Kata Kunci : Stroke Iskemik, Sindrom Metabolik

THE RELATIONSHIP BETWEEN METABOLIC SYNDROME WITH ISCHEMIC STROKE IN BUKTINGGI NATIONAL STROKE HOSPITAL IN 2019

ABSTRACT

Objectives

The national prevalence of stroke is 10,9 %o population. About 80% of cases of ischemic stroke contribute to the cause of death. Metabolic syndrome is a set of risk factors and metabolic disorder that can increase the risk of cardiovascular diseases, one of which is stroke. This study aims to determine the relationship of the metabolic syndrome with the incidence of ischemic stroke in Bukittinggi National Stroke Hospital in 2019.

Methods

This study used a comparative cross sectional design. This study was conducted in January until July 2019. The population of this study were patients who were hospitalized at the National Stroke Hospital Bukittinggi in 2019 with a total sample of 72 samples. The sampling technique uses non probability sampling type of consecutive sampling. Data were processed by univariate and bivariate analysis.

Results

The Statistical result showed a relationship between abdominal obesity and ischemic stroke with ($p=0,004$) and there was no correlation between blood pressure, triglyceride levels, HDL cholesterol, fasting blood glucose, number of components of the metabolic syndrome, and metabolic syndrome with ischemic stroke ($p>0,05$).

Conclusion

The metabolic syndrome is not associated with ischemic stroke, but abdominal obesity as one component of the metabolic syndrome associated with ischemic stroke in the National Stroke Hospital Bukittinggi in 2019. It is recommended that health workers be able to provide information or counseling to visitors of hospitals and the public about effort to minimize the risk of ischemic stroke in the form of lifestyle modification efforts directed to improving and avoiding the risk of abdominal obesity.

Keywords : Ischemic Stroke, Metabolic Syndrome