



UNIVERSITAS ANDALAS

**HUBUNGAN 4 PILAR PENGENDALIAN DIABETES DENGAN KADAR
GLUKOSA DARAH PUASA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE II DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS RASIMAH AHMAD
BUKITTINGGI TAHUN 2019**

Oleh :

TRI LUCHY APRISSA S

No. BP. 1611216016



Nama Pembimbing 1 : Yudi Pradipta, SKM, MPH

Nama Pembimbing 2 : Dr. dr. Fauziah Elytha, MSc

FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT

UNIVERSITAS ANDALAS

PADANG, 2019

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS ANDALAS**

Skripsi, Juli 2019

Tri Luchy Aprissa S, No.BP 1611216016

**HUBUNGAN 4 PILAR PENGENDALIAN DIABETES DENGAN KADAR
GLUKOSA DARAH PUASA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE II DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS RASIMAH AHMAD BUKITTINGGI
TAHUN 2019**

xiii + 87 halaman, 24 tabel, 2 gambar, 9 lampiran

ABSTRAK

Tujuan Penelitian

Angka kejadian Diabetes Mellitus Tipe II di dunia mencapai 95%. Diabetes Mellitus dapat dikendalikan dengan menurunkan berat badan, menerapkan gaya hidup sehat dan di kombinasikan dengan pengobatan. Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui hubungan 4 pilar pengendalian diabetes dengan kadar glukosa darah puasa pasien diabetes mellitus tipe II di Puskesmas Rasimah Ahmad Bukittinggi tahun 2019.

Metode

Jenis penelitian ini adalah survei analitik dengan desain *cross sectional*. Penelitian ini dimulai Oktober 2018 sampai Mei 2019 di Puskesmas Rasimah Ahmad. Populasi penelitian ini adalah 135 pasien diabetes tipe II. Pengambilan sampel menggunakan teknik *consecutive* sampling yang terdiri dari 61 responden. Pengumpulan data melalui rekam medik dan kuesioner. Analisis data menggunakan uji *Chi-square* dan analisis regresi logistik.

Hasil

Responden memiliki kadar glukosa darah puasa tidak terkontrol (60,7%). Edukasi ($p=0,029$), pengetahuan ($p=0,018$), kepatuhan diet ($p=0,013$), kepatuhan minum obat ($p=0,010$) berhubungan secara signifikan dengan kadar glukosa darah puasa pasien, sedangkan aktivitas fisik ($p=0,316$) tidak berhubungan dengan kadar glukosa darah puasa pasien. Edukasi, kepatuhan diet dan minum obat berpengaruh terhadap terkontrolnya kadar glukosa darah pasien.

Kesimpulan

Edukasi yang kurang, diet dan minum obat yang tidak patuh dapat mempengaruhi kadar glukosa darah puasa pasien. Diharapkan kepada tenaga kesehatan untuk dapat meningkatkan pengetahuan pasien melalui edukasi dan memotivasi pasien untuk patuh dalam menerapkan pengendalian diabetes mellitus.

Daftar Pustaka: 55 (2001-2019)

Kata Kunci : 4 pilar pengendalian diabetes mellitus, kadar glukosa puasa

FACULTY OF PUBLIC HEALTH

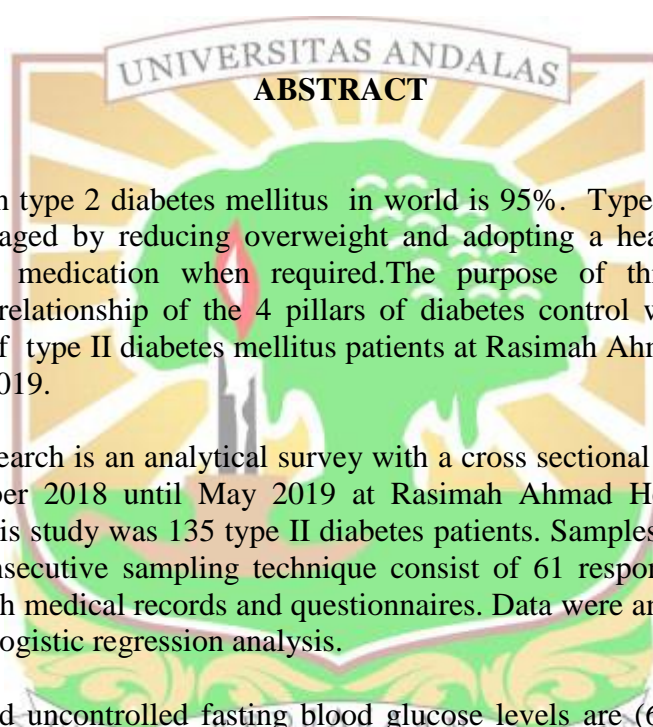
UNIVERSITAS ANDALAS

Undergraduated Thesis, July 2019

Tri Luchy Aprissa S, No. BP. 1611216016

THE RELATIONSHIP 4 PILLARS FOR DIABETES MELITUS CONTROL WITH FASTING BLOOD GLUCOSE LEVEL AMONG TYPE II DIABETES MELITUS PATIENTS IN RASIMAH AHMAD HEALTH CENTER BUKITTINGGI IN 2019

xiii + 87 pages, 24 tables, 2 pictures, 9 appendices



Objective

The incidence in type 2 diabetes mellitus in world is 95%. Type 2 diabetes can be effectively managed by reducing overweight and adopting a healthy lifestyle and combined with medication when required. The purpose of this research is to investigate the relationship of the 4 pillars of diabetes control with fasting blood glucose levels of type II diabetes mellitus patients at Rasimah Ahmad Health Center Bukittinggi in 2019.

Methods

This type of research is an analytical survey with a cross sectional design. The study began in October 2018 until May 2019 at Rasimah Ahmad Health Center. The population of this study was 135 type II diabetes patients. Samples of this study was taken using consecutive sampling technique consist of 61 respondents. Data were collected through medical records and questionnaires. Data were analyzed using Chi-square test and logistic regression analysis.

Results

Respondents had uncontrolled fasting blood glucose levels are (60.7%). Education ($p=0.029$), knowledge ($p=0.018$), diet compliance ($p=0.013$), medication adherence ($p=0.010$) correlated significantly with the patient's fasting blood glucose level, while physical activity ($p=0,316$) is not associated with the patient's fasting blood glucose level. Education, dietary compliance and taking medication were most related to control of the patient's blood glucose levels.

Conclusion

Less education, diet and taking non-compliant medicines related to the patient's fasting blood glucose levels. It is expected that health workers will be able to increase patient knowledge through education and motivate patients to be obedient in controlling diabetes mellitus.

References: 55 (2001-2019)

Key words: 4 Pilar for Diabetes Mellitus Control, Fasting Blood Glucose Level