

# **GANGGUAN TIDUR PADA ANAK USIA 4-5 TAHUN SERTA FAKTOR YANG MEMENGARUHINYA**



**PROGRAM STUDI KESEHATAN ANAK PROGRAM SPESIALIS FAKULTAS  
KEDOKTERAN UNIVERSITAS ANDALAS PADANG**

**2025**

## ABSTRAK

### GANGGUAN TIDUR PADA ANAK USIA 4-5 TAHUN SERTA FAKTOR YANG MEMENGARUHINYA

Isnaini<sup>1,2</sup>, Asrawati Nurdin<sup>1,2</sup>, Rahmi Lestari<sup>1,2</sup>, Gustina Lubis<sup>1,2</sup>, Rinang Mariko<sup>1,2</sup>, Indra Ihsan<sup>1,2</sup>

<sup>1</sup>Departemen Ilmu Kesehatan Anak, Fakultas Kedokteran Universitas Andalas, Padang,

Sumatera Barat, Indonesia

<sup>2</sup>Departemen Ibu dan Anak RS Dr. M. Djamil, Padang, Sumatera Barat, Indonesia

**Latar Belakang:** Gangguan tidur merupakan masalah umum pada anak yang memengaruhi perkembangan kognitif, perilaku, kesehatan fisik, dan kesehatan mentalnya. Meskipun banyak penelitian telah meneliti frekuensi gangguan tidur pada anak usia sekolah dan remaja, namun masih sedikit penelitian tentang topik ini yang berkaitan dengan anak-anak yang lebih muda.

**Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor yang berhubungan dengan gangguan tidur pada anak usia 4-5 tahun.

**Metode:** Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif analitik yang dilakukan sejak April – September 2024 di Taman Kanak-Kanak di Kota Padang. Estimasi sampel menggunakan rumus estimasi satu proporsi dengan presisi absolut. Dilakukan anamnesis pada orang tua pasien, dilanjutkan pemeriksaan fisik pasien, dan deteksi gangguan tidur menggunakan kuesioner *Sleep Disturbance Scale for Children* (SDSC) yang dimodifikasi. Analisis statistik menggunakan *Chi-Square*, *Uji regresi binary logistic*. Hubungan bermakna secara statistik bila ditemukan nilai  $p < 0,005$ .

**Hasil:** Prevalensi gangguan tidur pada penelitian ini 58,5%, jenis gangguan tidur terbanyak yaitu gangguan memulai tidur (30,9%). Faktor yang paling berperan dengan gangguan tidur pada anak usia 4-5 tahun adalah pengaturan tempat tidur dengan OR = 1,65 (95% CI 1,09-2,73).

**Kesimpulan:** Gangguan tidur banyak ditemukan pada anak usia 4-5 tahun faktor yang paling memengaruhi gangguan tidur adalah pengaturan tempat tidur.

**Kata kunci:** Gangguan Tidur, Anak, SDSC, Faktor Risiko

## ABSTRACT

### *SLEEP DISORDERS AND RELATED FACTORS IN CHILDREN 4-5 YEARS OLD*

**Isnaini<sup>1,2</sup>, Asrawati Nurdin<sup>1,2</sup>, Rahmi Lestari<sup>1,2</sup>,  
Gustina Lubis<sup>1,2</sup>, Rinang Mariko<sup>1,2</sup>, Indra Ihsan<sup>1,2</sup>**

<sup>1</sup>*Departement of Child Health, Faculty of Medicine,  
Universitas Andalas, Padang,  
Sumatera Barat, Indonesia.*

<sup>2</sup>*Departement of Maternal and Child, Dr. M. Djamil Hospital, Padang. Indonesia.*

**Background:** Sleep disturbance is a common problem in children that affects their cognitive development, behavior, physical health, and mental health. While many studies have examined the frequency of sleep disturbances in school-aged children and adolescents, there is little research on this topic with regard to younger children.

**Objectives:** This study aimed to determine the factors associated with sleep disturbances in children aged 4-5 years.

**Methods:** This study was an analytic descriptive study conducted from April - September 2024 in kindergartens in Padang City. Sample estimation using the one proportion estimation formula with absolute precision. Anamnesis was conducted on the patient's parents, followed by physical examination of the patient, and the risk of sleep disturbance using a modified Sleep Disturbance Scale for Children (SDSC) screening tool. This study used chi-square statistical method and significance test using logistic regression. The most significant role with  $p < 0,005$ .

**Results:** The prevalence of sleep disorders in this study was 58,5%, the most common type of sleep disorder was sleep initiation disorder (30,9%). The factor that plays the most role with sleep disorders in children aged 4-5 years is sleep regulation with OR = 1,65 (95% CI 1,09-2,73).

**Conclusion:** Sleep disturbances were found in 4-5 years old children in Padang City and were mainly influenced by sleep organization.

**Keywords:** Sleep Disorder, Children, SDSC, Risk

*Factors*

