

BAB VII

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Setelah dilakukan penelitian di Poliklinik Puskesmas Padang pada bulan Oktober-Maret 2016 tentang Hubungan Pengetahuan dan Sikap dengan Upaya Pencegahan Hipertensi di Poliklinik Puskesmas Andalas Padang maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut :

1. Kurang dari separuh responden memiliki pengetahuan yang tinggi tentang hipertensi
2. Lebih separuh responden memiliki sikap yang negatif tentang hipertensi
3. Lebih dari separuh responden memiliki upaya pencegahan hipertensi yang kurang baik
4. Ada hubungan yang bermakna antara pengetahuan dengan upaya pencegahan hipertensi di Poliklinik Puskesmas Andalas Padang dengan $p=0,000$
5. Ada hubungan yang bermakna antara sikap dengan upaya pencegahan hipertensi di Poliklinik Puskesmas Andalas Padang dengan $p=0,001$

B. Saran

1. Bagi Peneliti

Diharapkan agar dapat dijadikan masukan data, sumbangan pemikiran dan perkembangan pengetahuan serta dapat meneliti faktor-

faktor lain yang dapat mempengaruhi terjadinya peningkatan kejadian hipertensi untuk peneliti selanjutnya.

2. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan bagi institusi pendidikan untuk lebih menjalin kerja sama dengan pihak instansi kesehatan, bukan hanya terfokus pada rumah sakit, namun bagi Puskesmas dan posyandu, sehingga diharapkan dengan adanya kerjasama di kedua belah pihak, dapat memberikan suatu informasi kesehatan dari penelitian yang dilakukan pihak pendidikan yang diberikan kepada pihak instansi kesehatan

3. Bagi Tempat Penelitian

Diharapkan hasil penelitian ini dapat menjadi bahan masukan bagi puskesmas untuk melakukan promosi kesehatan dengan penyuluhan tentang faktor-faktor resiko dan upaya pencegahan hipertensi yang dapat dilakukan masyarakat dan mengatur strategi untuk penanganan hipertensi dengan mengaktifkan kader PTM dengan melakukan screening sejak dini. Demikian juga kepada masyarakat untuk dapat berperilaku hidup sehat, yaitu dengan pola hidup yang sehat maupun asupan makanan yang sehat.