

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
SKRIPSI, Maret 2016

Nama : VANESSIA URYANI
No. BP : 1110323033

Hubungan Pengetahuan Dan Sikap Dengan Upaya Pencegahan Hipertensi Di Balai
Pengobatan Umum Puskesmas Andalas Padang

ABSTRAK

Hipertensi banyak terjadi dan yang mempunyai tingkat mortalitas yang cukup tinggi serta mempengaruhi kualitas hidup dan produktivitas seseorang. Pencegahan hipertensi perlu dilakukan oleh semua penderita hipertensi agar tidak terjadi peningkatan tekanan darah yang lebih parah, tetapi sayangnya tidak semua penderita hipertensi dapat melakukan pencegahan terhadap penyakitnya. Hal ini disebabkan karena tingkat pengetahuan penderita hipertensi tentang pencegahan kekambuhan penyakitnya tidaklah sama. Akan tetapi pengetahuan yang baik tidak disertai dengan sikap maka pengetahuan itu tidak akan berarti. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui Hubungan Pengetahuan Dan Sikap Dengan Upaya Pencegahan Hipertensi Di Balai Pengobatan Umum Puskesmas Andalas Padang. Metode penelitian ini menggunakan pendekatan *cross sectional study* yang dilaksanakan pada bulan Oktober sampai dengan Maret. Sampel penelitian berjumlah 85 orang yang diambil sesuai data inklusi dengan teknik *accidental sampling* menggunakan kuisioner pengetahuan dan sikap sebagai instrumen penelitian. Analisa bivariat dilakukan dengan uji *Chi square*. Terdapat hubungan yang bermakna antara pengetahuan dengan upaya pencegahan hipertensi ($p=0,000$) dan sikap dengan upaya pencegahan hipertensi ($p=0,001$). Disarankan untuk pihak Puskesmas Andalas untuk memberikan informasi tentang pola hidup sehat yang dapat mencegah terjadinya hipertensi dan menjalankan kader penyakit tidak menular sebagai upaya screening dini.

Kata kunci : Pengetahuan, Sikap, Upaya Pencegahan.
Daftar pustaka : 38 (2002-2014)

*UNDERGRADUATE NURSING PROGRAM
FACULTY OF NURSING
ANDALAS UNIVERSITY
Thesis, March 2016*

Name : VANESSIA URYANI
Registration Number : 1110323033

*Relationships Knowledge and Attitude With Hypertension Prevention Efforts In
Public Clinic Puskesmas Andalas Padang*

ABSTRACT

Hypertension is a lot going on and who have mortality level is high enough and affect the quantity and productivity of a person's life . Prevention of hypertension need to be done by all people with hypertension in order to prevent an increase in blood pressure worse , but unfortunately not all people with hypertension can take precautions against the disease . This is because the level of knowledge about the prevention of recurrence of hypertensive patients the disease is not the same. But a good knowledge not accompanied by the knowledge that attitude then it will not mean. The purpose of this study presented was to determine the relationship Knowledge and Attitude With Hypertension Prevention Efforts In Public Clinic Health Center Andalas Padang. This research method using cross sectional study conducted from October to March. These samples included 85 people who were taken in accordance with the inclusion of data accidental sampling technique using knowledge and attitudes questionnaire as a research instrument. Bivariate analysis performed by Chi square test. There is a significant relationship between knowledge to the prevention of hypertension ($p = 0.000$) and attitude to the prevention of hypertension ($p = 0.001$). Puskesmas Andalas is advisable to provide information on a healthy lifestyle that can help prevent hypertension and running cadre non-communicable diseases as early screening efforts.

*Keywords: Attitude, Knowledge, Prevention.
Bibliography: 38 (2002-2014)*

