

BAB 7

KESIMPULAN DAN SARAN

7.1. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian tentang perbedaan kekerasan email gigi yang direndam dengan ekstrak bonggol nanas dan saliva buatan secara *in vitro* maka dapat ditarik kesimpulan yaitu terjadi penurunan kekerasan email gigi yang signifikan setelah direndam dengan ekstrak bonggol nanas.

7.2. Saran

1. Masyarakat yang mengonsumsi minuman buah olahan yang mengandung asam sebaiknya segera berkumur dengan air setelah mengonsumsi minuman tersebut agar segera hilang dari permukaan email gigi.
2. Masyarakat yang mengonsumsi minuman buah olahan yang mengandung asam sebaiknya menggunakan sedotan untuk mengurangi kontak langsung minuman dengan permukaan gigi.
3. Bagi peneliti selanjutnya disarankan melakukan pengujian kekerasan email gigi menggunakan alat *Brinell*, *Rockwell*, *Shore*, dan *Knoop hardness tester*.