

## BAB 6 : KESIMPULAN DAN SARAN

### 6.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan mengenai faktor – faktor yang berhubungan dengan praktik personal hygiene pengguna kolam renang Teratai GOR Padang Tahun 2019, maka dapat disimpulkan bahwa :

1. Lebih dari separoh pengguna kolam renang Teratai (62,2%) memiliki personal hygiene yang kurang baik.
2. Lebih dari separoh pengguna kolam renang Teratai memiliki sikap negatif terhadap personal hygiene (60%)
3. Lebih dari separoh pengguna kolam renang memiliki persepsi terhadap peran petugas kolam renang yang kurang baik (65,6%)
4. Lebih dari separoh pengguna kolam renang memiliki persepsi terhadap ketersediaan sarana prasarana yang kurang baik (65,6%)
5. Ada hubungan antara pengetahuan ( $p=0,002$ ) dengan personal hygiene pengguna kolam renang.
6. Ada hubungan antara sikap ( $p=0,002$ ) dengan personal hygiene pengguna kolam renang.
7. Ada hubungan antara peran petugas kolam renang ( $p=0,002$ ) dengan personal hygiene pengguna kolam renang.
8. Ada hubungan antara ketersediaan sarana prasarana ( $p=0,002$ ) dengan personal hygiene pengguna kolam renang.

## 6.2 Saran

Berdasarkan kesimpulan penelitian terdapat beberapa saran dari peneliti yang dapat dilakukan terkait dengan hasil penelitian yang ditemui selama penelitian ini, adapun saran-saran tersebut adalah :

### 6.2.1 Bagi Pengguna/Pengunjung Kolam Renang

1. Pengguna kolam renang disarankan agar selalu menjaga kebersihan dirinya, mematuhi tata tertib di kolam renang, memakai pakaian khusus renang, penutup kepala, kacamata renang pada saat berenang.
2. Pengguna kolam renang seharusnya meningkatkan pengetahuan, sikap untuk meningkatkan personal hygiene yang lebih baik.

### 6.2.2 Bagi Dinas Pemuda dan Olahraga

1. Diharapkan Dinas Pemuda dan Olahraga memenuhi sarana prasarana yang belum ada agar dapat memotivasi pengguna kolam renang untuk melakukan personal hygiene
2. Diharapkan Dinas Pemuda dan Olahraga agar memberikan sanksi kepada pengguna kolam renang yang melakukan pelanggaran tata tertib di kolam renang
3. Diharapkan petugas kolam renang agar selalu mengawasi, menegur dan menyarankan untuk pengguna kolam renang supaya selalu menjaga personal hygienenya
4. Diharapkan Dinas Pemuda dan Olahraga mempunyai alat ukur pH & sisa klor, sanitarian kit

### 6.2.3 Bagi Peneliti Lain

1. Diharapkan bagi peneliti selanjutnya sebaiknya mendapatkan informasi yang lebih mendalam, memperluas dan mengembangkan penelitian lebih lanjut mengenai faktor – faktor yang berhubungan dengan praktik personal hygiene

pengguna kolam renang, baik dari segi variabel, jenis, dan metode penelitian yang berbeda agar didapatkan hasil yang lebih berarti.

