

## BAB 6 : KESIMPULAN DAN SARAN

### 6.1 Kesimpulan

1. Sebanyak 7 artikel penelitian dengan desain studi *cohort* mengenai *overweight*, obesitas, dan riwayat keluarga diinklusi ke dalam telaah sistematis. Tiga di antara 7 artikel dieksklusi dari meta-analisis karena perbedaan definisi operasional pada variabel.
2. Tidak terdapat hubungan antara *overweight* dan obesitas dengan kejadian komplikasi diabetes melitus gestasional, sedangkan ada hubungan riwayat keluarga dengan kejadian komplikasi diabetes melitus gestasional di Asia Tenggara.
3. Hubungan *overweight* dengan kejadian komplikasi diabetes melitus gestasional memiliki variasi antar penelitian, sehingga efek gabungannya sedikit berbeda. Sedangkan variabel obesitas dan riwayat keluarga dengan kejadian komplikasi diabetes melitus gestasional antar penelitian tidak bervariasi, sehingga nilai efek gabungannya sama atau hampir sama.

### 6.2 Saran

Penelitian ini diharapkan dapat dijadikan masukan untuk instansi kesehatan dan Fakultas Kesehatan Masyarakat sebagai referensi baru yang menarik untuk dikembangkan dalam penelitian selanjutnya. Diharapkan dengan adanya penelitian ini, instansi kesehatan yang terkait dapat bekerja sama untuk meminimalisir kejadian komplikasi diabetes melitus gestasional.