

BAB VII

KESIMPULAN DAN SARAN

Pada bab ini akan diuraikan kesimpulan dari hasil penelitian beserta saran bagi pelayanan kesehatan dan insntitusi keperawatan khususnya peminatan keperawatan Medikal Bedah serta peneliti lainnya.

A. Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan tentang efektifitas irigasi luka menggunakan HOCL terhadap penyembuhan dan kenyamanan luka kaki diabetes dapat dibuat kesimpulan sebagai berikut :

1. Sebagian besar responden berusia pra lansia dan juga lansia, berjenis kelamin perempuan, lama menderita diabetes sebagian besar 10-15 tahun, tingkat pendidikan sebagian kecil sarjana dan juga SD dan jenis pekerjaan sebagian besar adalah PNS/pensiun dan wiraswasta.
2. Terdapat perbedaan yang bermakna pada rata-rata skor penyembuhan luka terutama pada luka dengan ukuran yang luas, tepi luka yang bermasalah, keberadaan goa yang banyak, kondisi warna kulit sekitar luka, luka yang mengalami oedem dan juga luka yang memiliki jumlah eksudat yang banyak.
3. Terdapat perbedaan yang bermakna pada rata-rata skor kenyamanan pada semua aspek yaitu aspek fisik, psikospiritual, sosial dan lingkungan

4. Terdapat pengaruh irigasi luka menggunakan cairan HOCL terhadap penyembuhan dan kenyamanan luka kaki diabetes.
5. Terdapat pengaruh faktor *confounding* yaitu status gizi, aktifitas fisik dan juga kadar glukosa darah terhadap proses penyembuhan luka dan kenyamanan luka kaki diabetes

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan diatas maka dapat diberikan beberapa saran diantaranya sebagai berikut :

1. Pelayanan Kesehatan

Peneliti berharap dengan adanya hasil penelitian ini dapat dijadikan rekomendasi dalam melakukan asuhan keperawatan khususnya perawatan luka kaki diabetes pada kasus luka dengan jumlah eksudat yang banyak, luka dengan kondisi tepi luka yang bermasalah, luka yang memiliki goa, luka dengan kondisi warna kulit sekitar luka yang buruk dan juga luka yang mengalami oedem. Selain itu juga, hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi rekomendasi dalam melakukan asuhan perawatan luka pada pasien dengan gizi yang baik, melakukan aktifitas fisik dan juga asuhan perawatan luka pada pasien yang memiliki kadar glukosa yang normal.

2. Institusi Pendidikan Keperawatan

Hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai *Evidence Based Practice* pengembangan ilmu pengetahuan khususnya disiplin ilmu pengetahuan keperawatan medikal bedah terkait dengan efektifitas irigasi luka menggunakan cairan HOCL terhadap proses penyembuhan dan kenyamanan luka kaki diabetes di rumah sakit dan juga praktik mandiri keperawatan dan

dapat memperkaya hasil riset pada Program Studi Magister Keperawatan Peminatan keperawatan Medikal Bedah Universitas Andalas Padang

3. Penelitian keperawatan

Peneliti mengharapkan agar penelitian ini dapat dijadikan sebagai bahan rujukan untuk peneliti selanjutnya guna mengembangkan jenis penelitian lain seperti :

- a. Pengaruh irigasi luka menggunakan HOCL terhadap pengurangan jumlah mikroba
- b. Pengaruh irigasi luka menggunakan HOCL terhadap lama penyembuhan sehingga dapat melihat keefektifan biaya perawatan
- c. Penelitian lain dengan memperhatikan tempat melakukan perawatan luka yang akan berpengaruh terhadap aspek kenyamanan lingkungan pasien.
- d. Penelitian lain dengan *mix methode* yaitu mengombinasikan antara penelitian kuantitatif yaitu menilai proses penyembuhan luka dan juga kualitatif yaitu menganalisa tentang kenyamanan responden