

***PSYCHOLOGICAL WELL-BEING PADA WANITA YANG  
MEMUTUSKAN UNTUK BERTAHAN DALAM  
ABUSIVE DATING RELATIONSHIP***

**SKRIPSI**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Untuk Mendapatkan  
Gelar Sarjana Psikologi**



**SHERENZA ARISTA  
2010322042**

**Dosen Pembimbing :  
Siska Oktari, M.Psi., Psikolog  
Rani Armalita, S.Psi., MA**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI PROGRAM SARJANA  
FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS ANDALAS  
PADANG  
2024**

**PSYCHOLOGICAL WELL-BEING IN WOMAN WHO DECIDED TO STAY  
IN ABUSIVE DATING RELATIONSHIP**

Sherenza Arista<sup>1)</sup>, Siska Oktari<sup>2)</sup>, Rani Armalita<sup>2)</sup>, Amatul Firdausa Nasa<sup>2)</sup>, Vivi Amalia<sup>2)</sup>

<sup>1)</sup>Student of Psychological Study Program, Faculty of Medicine, Universitas Andalas

<sup>2)</sup>Department of Psychology, Faculty of Medicine, Universitas Andalas

[sherenzaart@gmail.com](mailto:sherenzaart@gmail.com)

**ABSTRACT**

*In the past three years, cases in abusive dating relationships have consistently increased and ranking among the top three violence-related cases in Indonesia. However, field data indicate that despite being victims of such abusive dating relationships, many women still choose to stay in these relationships for a certain period. Over time, the abuse experienced within these relationships can significantly impact the victims' well-being. This study aims to explore the psychological well-being of women who decide to stay in abusive dating relationships. The method used in this study is qualitative research with a phenomenological approach. The data collection method used in this research is in-depth interviews and data analysis utilized Interpretative Phenomenological Analysis (IPA). Three participants were involved in the study, selected through purposive sampling. Based on the result of research analysis, there are six main themes were identified that describe the psychological well-being of women who decided to stay in abusive dating relationships. These themes include: (i) psychological dynamics within the relationship, (ii) difficulties in self-acceptance and processing life experiences, (iii) difficulties in building positive social relationships, (iv) efforts to manage conflicts and life challenges, (v) striving for independence, and (vi) attempts to optimize personal growth.*

**Keywords : Woman, Early Adulthood, Abusive dating relationship, Psychological well-being**

**PSYCHOLOGICAL WELL-BEING PADA WANITA YANG  
MEMUTUSKAN UNTUK BERTAHAN DALAM ABUSIVE  
DATING RELATIONSHIP**

Sherenza Arista<sup>1)</sup>, Siska Oktari<sup>2)</sup>, Rani Armalita<sup>2)</sup>, Amatul Firdausa Nasa<sup>2)</sup>, Vivi Amalia<sup>2)</sup>

<sup>1)</sup>Mahasiswa Program Studi Psikologi, Fakultas Kedokteran, Universitas Andalas

<sup>2)</sup>Departemen Psikologi, Fakultas Kedokteran, Universitas Andalas

[sherenzaart@gmail.com](mailto:sherenzaart@gmail.com)

**ABSTRAK**

Dalam 3 tahun terakhir, kasus kekerasan dalam hubungan pacaran atau *abusive dating relationship* selalu mengalami peningkatan dan berada pada 3 besar kasus kekerasan di Indonesia. Namun, data di lapangan menunjukkan bahwa meskipun menjadi korban *abusive dating relationship*, banyak wanita yang tetap mengambil keputusan untuk mempertahankan hubungannya tersebut selama kurun waktu tertentu. Kekerasan yang diterima korban dalam hubungan berpacaran ini lama-kelamaan akan mengganggu korban yang mengalaminya. Sehingga, penelitian ini bertujuan untuk mengetahui bagaimana gambaran *psychological well-being* pada wanita yang memutuskan untuk bertahan dalam *abusive dating relationship*. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode penelitian kualitatif dengan pendekatan fenomenologi. Metode pengambilan data yang digunakan pada penelitian ini adalah wawancara secara mendalam kemudian dianalisis dengan menggunakan pendekatan *Interpretative Phenomenological Analysis* (IPA). Partisipan dalam penelitian ini berjumlah tiga orang dan prosedur pengambilan partisipan menggunakan teknik *purposive sampling*. Berdasarkan hasil penelitian, terdapat enam tema utama yang menggambarkan *psychological well-being* pada wanita yang bertahan dalam *abusive dating relationship*. Enam tema tersebut antara lain adalah; (i) dinamika psikologis dalam hubungan, (ii) kesulitan dalam menerima diri dan hal-hal yang dialami dalam hidupnya, (iii) kesulitan dalam membangun hubungan sosial yang positif, (iv) berupaya untuk mengelola konflik dan kesulitan hidupnya, (v) berusaha untuk menjadi pribadi yang mandiri, dan (vi) berusaha untuk mengoptimalkan dirinya.

**Kata kunci : Wanita, Dewasa awal, Kekerasan dalam hubungan berpacaran, Kesejahteraan psikologis**