

BAB 6 : KESIMPULAN DAN SARAN

6.1 Kesimpulan

1. Sebanyak 14 artikel penelitian dengan desain studi *case-control* mengenai usia *menarche*, usia pertama kali melahirkan, penggunaan kontrasepsi oral dan usia menopause diinklusi ke dalam telaah sistematis. Satu di antara 14 artikel dieksklusi dari meta-analisis karena perbedaan *cut off point* pada variabel.
2. Tidak terdapat hubungan yang signifikan antara usia *menarche* dengan kanker payudara pada wanita di Asia Tenggara.
3. Wanita yang melahirkan anak pertamanya di usia ≥ 30 tahun memiliki risiko menderita kanker payudara sebesar 1,39 kali lebih besar dibandingkan wanita yang melahirkan anak pertamanya di usia < 30 tahun.
4. Penggunaan kontrasepsi oral pada wanita memberikan hasil yang signifikan terhadap peningkatan risiko kanker payudara pada wanita di Asia Tenggara.
5. Usia menopause tidak memiliki hubungan terhadap peningkatan risiko kanker payudara pada wanita di Asia Tenggara.

6.2 Saran

1. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan peneliti selanjutnya dapat menambah desain penelitian, dan menggunakan metode penelusuran selain *database* PubMed, ProQuest dan EBSCO.

2. Bagi Masyarakat

Diharapkan kepada masyarakat yang memiliki faktor risiko kanker payudara seperti usia pertama kali melahirkan ≥ 30 tahun dan penggunaan kontrasepsi oral agar menjalani pola hidup yang sehat dengan mengurangi faktor risiko

kanker payudara lainnya seperti tidak merokok, mengontrol konsumsi lemak, tidak megkonsumsi alkohol dan melakukan aktivitas fisik.

