

BAB 7 PENUTUP

7.1 Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang sudah dilakukan mengenai “Hubungan Kadar Cancer Antigen CA-125 dengan Pola Metastasis Kanker Ovarium Tipe Epitel Stadium Lanjut”, maka didapatkan bahwa:

1. Mayoritas pasien kanker ovarium tipe epitel stadium lanjut di RS M. Djamil Padang berusia >50 tahun dengan jumlah paritas ≤ 2 dan usia menarche ≥ 12 tahun.
2. Subtipe kanker ovarium tipe epitel stadium lanjut yang paling banyak terjadi adalah subtipe *high grade serous carcinoma* (HGSC).
3. Nilai median kadar CA-125 pada kanker ovarium tipe epitel stadium lanjut di RS M. Djamil Padang adalah 251 U/mL.
4. Terdapat perbedaan yang signifikan pada kadar CA-125 di antara pola metastasis kanker ovarium tipe epitel stadium lanjut.

7.2 Saran

1. Masyarakat perlu mendapatkan edukasi tentang faktor risiko (usia, usia menarche, dan paritas) kanker ovarium dan pentingnya melakukan pemeriksaan kesehatan secara rutin untuk deteksi dini (kadar CA-125), khususnya pada wanita usia >50 tahun.
2. Penting untuk memperhatikan nilai kadar CA-125, terutama pada pasien dengan pola metastasis tertentu, sebagai salah satu penunjang diagnosis dan evaluasi stadium penyakit.
3. Disarankan untuk melakukan penelitian lebih lanjut dengan mempertimbangkan status menopause, IMT, dan biomarker kanker ovarium lainnya.