

DAFTAR PUSTAKA

- Ninlahtulkaer, M., Thamrin, Y., & Kalla, R. (2022). Analisis Faktor Yang Berhubungan Dengan Keluhan Musculoskeletal Disorder (Msd) Pada Karyawan Operator Pengisian Lpg Di Kota Makassar. *Journal Of Muslim Community Health (Jmch)*, 3(3), 144–154.
- Annissa, A., Aulia, A., & Mathofani, P. E. (2024). Hubungan Posisi Kerja Dengan Keluhan Nyeri Punggung Bawah Pada Penjahit. *Faletahan Health Journal*, 11(01), 67–73. <https://doi.org/10.33746/fhj.v11i01.655>
- Arsi, F., Zadry, H. R., & Afrinaldi, F. (2020). Perbaikan Postur Kerja Proses Muat Kelapa Sawit Berdasarkan Metode Selang Alami Gerak (Sag). *Jurnal Inovasi Vokasional Dan Teknologi*, 20(1), 1–12.
- Bhuanantanondh, P., Buchholz, B., Arphorn, S., Kongtip, P., & Woskie, S. (2021). The Prevalence Of And Risk Factors Associated With Musculoskeletal Disorders In Thai Oil Palm Harvesting Workers: A Cross-Sectional Study. *International Journal Of Environmental Research And Public Health*, 18(10).
- Dewi, N. S., Syuaib, M. F., & Saulia, L. (2021). Desain Model Diagnostik Resiko Ergonomi Pada Kelapa Sawit Secara Manual. *Jtep Jurnal Keteknikan Pertanian*, 3(1), 17–24.
- Dwi Hartono, A. F., & Soewardi, H. (2019). Analisis Faktor-Faktor Resiko Penyebab Musculoskel Etal Disorders Dan Stres Kerja (Studi Kasus Di Pln Pltgu Cilegon). *Jurnal Ilmiah Teknik Industri*, 6(3), 165–173.
- Faudy, M. K., & Sukanta, S. (2022). Analisis Ergonomi Menggunakan Metode Reba Terhadap Postur Pekerja Pada Bagian Penyortiran Di Perusahaan Bata Ringan. *Go-Integratif: Jurnal Teknik Sistem Dan Industri*, 3(01), 47–58.
- Fransisca Xaveria. (2024). *Low Back Pain Low Back Pain (Lbp)*. *Kesehatan Indonesia*, 5(Sakit Pinggang), 2.
- Hardiansyah, I. W. (2021). Penerapan Gaya Gesek Pada Kehidupan Manusia. *Inkuiri: Jurnal Pendidikan Ipa*, 10(1), 70–73. <https://doi.org/10.20961/Inkuiri.V10i1.44531>
- Artadana, M. A. W., & I Wayan Sali, I. N. S. (2019). Hubungan Sikap Pekerja Dan Lama Kerja Terhadap Keluhan Low Back Pain Pada Pekerja Di Industri Batu Bata Press. *Jurnal Kesehatan Lingkungan*, 9(2), 126–135.
- Kong, Y.-K., Lee, S., Lee, K.-S., & Kim, D.-M. (2018). Comparisons Of Ergonomic Evaluation Tools (Alla, Rula, Reba And Owas) For Farm Work. *International Journal Of Occupational Safety And Ergonomics*, 24(2), 218–223.
- Maulana, I. A., Idkham, M., & Dhafir, M. (2023). Analisis Biomekanika Operator Pria Pada Pengoperasian Alat Pengupas Sabut Kelapa Tipe Sundak (Analysis Of Biomechanical Male Operators On Coconut Husk Peeler Operation Sundak Type). *Jfp Jurnal Ilmiah Mahasiswa Pertanian*, 8(4), 548–560. www.jim.unsyiah.ac.id/jfp

- Minggu, H., & Mautang, T. W. E. (2024). Hubungan Durasi Kerja Dan Risiko Ergonomi Dengan Kejadian Keluhan Musculoskeletal Pada Pengrajin Gerabah Pulutan Kecamatan Remboken. 5, 5703–5713.
- Mohamaddan, S., Rahman, M. A., Andrew_Munot, M., Tanjong, S. J., Deros, B. M., Md Dawal, S. Z., & Case, K. (2021). *Investigation Of Oil Palm Harvesting Tools Design And Technique On Work-Related Musculoskeletal Disorders Of The Upper Body. International Journal Of Industrial Ergonomics*, 86(September), 103226.
- Muhammad Ihsanuddin, Erick Firmansyah, & Samsuri Tarmadja. (2023). Kajian Time And Motion Study Kegiatan Panen Pada Perkebunan Kelapa Sawit. *Jurnal Mahasiswa Instiper (Agroforetech)*, 1 (2), 911–919.
- Nasher, A. R. E. S., Prawatya, Y. E., & Rahmawati, R. (2020). Pengukuran Postur Kerja Pada Penggunaan Alat Olahraga Angkat Beban Dengan Pendekatan Biomekanika Dan Fisiologi. *Jurnal Tin Universitas Tanjungpura*, 4(2), 239–249.
- Nasution, R. H. (2020). Evaluasi Postur Kerja Pada Umkm Sepatu Dengan Metode Repaid Entire Body Assesment. *Jurnal Simetri Rekayasa*, 5035, 72–75.
- Ningtyas, D. R., Febrilian, Z., & Isharyadi, F. (2023). Implementasi Sni 9011:2021 Untuk Evaluasi Ergonomi Pada Operator Produksi Departemen Plastic Injection: Studi Kasus Di Industri Manufaktur. *Jurnal Standardisasi*, 25(2), 103.
- Nova, T. S., & Hariastuti, N. L. P. (2022). Analysis Of Occupational Safety And Health Risk Using The Hazops Method And Ergonomics Approach (Rula And Reba) At Ud. Sekar Surabaya. *Jurnal Senopati : Sustainability, Ergonomics, Optimization, And Application Of Industrial Engine E Ring*, 3(2), 63–73. <https://doi.org/10.31284/J.Senopati.2022.V3i2.2382>
- Prabawati, R. K., & Lidiana, E. (2021). Profil Pekerja Pemanen Kelapa Sawit Bagian Cutting Egrek. *Herb-Medicine Journal*, 4, 23.
- Gunadi., & Suharyanto, S. (2019). Analisis Risiko Postur Kerja Di Industri Kelapa Sawit Menggunakan Metode *Ovako Working Analysis System* Dan *Nordic Body Map* Pada Stasiun Pemanenan Dan Penyortiran Tbs. *Jurnal Teknik Lingkungan*, 25(1), 43–56.
- Ramadani, M. N., & Sunaryo, M. (2022). Identifikasi Risiko Ergonomi Pada Pekerja Ud. Satria Tahun 2021. *Jurnal Kesehatan Masyarakat (Undip)*, 10(1), 50–57.
- Ratoko, S. K. (2024). Analisis Ergonomi Dan Efisiensi Kerja Operator Mixue Menggunakan Met Ode Most Dan Reba. *Journal Of Industrial Engineering Tridinanti*, 2(1), 31–36.
- Rivki, M., Bachtiar, A. M., Informatika, T., Teknik, F., & Indonesia, U. K. (N.D.). *Statistik Kelapa Sawit Indonesia*. 112.
- Safithry, C. Y., Nisya, K., Fadhilah, N., Shakila, R., Harahap, R. A., & Hasanah, W. (2023). Pengaruh Aktivitas Kerja Dan Beban Angkat Terhadap Keluhan Musculoskeletal Disorders (Msd). *Journal Of Nursing And Public Health*, 11(2), 338–344.
- Sandy Putrawan Tansala. (2017). Kajian Efektifitas Panen Kelapa Sawit Menggunakan Dodos Modifikasi Dan Dodos Biasa Pada Tm Muda. 6(April), 487–492.

- Sanjaya, K. H., Simbolon, A. I., Nadiya, U., Ksb, Y. M., Rozaqi, L., Nugroho, A., Tajalli, M., Dewi, N. S., & Syuaib, M. F. (2023). *Shoulder Muscles Activation During Oil Palm Fruit Harvesting Measured By Electromyography. 2023 International Conference On Radar, Antenna, Microwave, Electronics, And Telecommunications (Icramet)*, 425–429.
- Sekar, W., Fadila, N., Susanto, B. H., & Yuniastuti, T. (2024). Analisis Faktor Risiko Keluhan Musculoskeletal Disorder (Msds) Pada Kuli Punggul. 8, 3829–3840.
- Shrawan Kumar, Phd, Dsc, Fe. (1798). *Biomechanics In Ergonomics*. University Of Albert.
- Stack, T., Ostrom, L. T., & Wilhelmsen, C. A. (2016). *Occupational Ergonomics: A Practical Approach*. John Wiley & Sons.
- Sultan, M., Annisa, A., & Ramdan, I. M. (2022). Postur Kerja Dan Keluhan Musculoskeletal Disorders Pada Pemanen Sawit Di Pt. Inti Energi Kaltim Kabupaten Berau. *Tropical Public Health Journal*, 2(2), 54–59.
- Susanto, A., Komara, Y. I., Mauliku, N. E., Khaliwa, A. M., Asep, D., Syuhada, A. D., & Putro, E. K. (2022). *Measurement And Evaluation Of Potential Ergonomic Hazards In The Analytical & Assay Laboratory Of The Concentrating Division. Journal Of Industrial Hygiene And Occupational Health*, 7(1), 36–52.
- Suwanda, T., Anugrah Kusuma Yudha, F., Yudha Nur Rizky, A., Ardiyansyah, N., Muhammadiyah Yogyakarta Jl Brawijaya, U., Kasihan, K., Bantul, K., & Istimewa Yogyakarta, D. (2023). Pembuatan Alat Pemanen Sawit Elektrik. *Jurnal Penelitian Rumpun Ilmu Teknik (Juprit)*, 2(1), 90–104.
- Syahputri, Y., Sabrina, H., Tarigan, R. A., & Usman, M. (2023). Prospek Lidi Kelapa Sawit Bagi Petani Sawit Rakyat Dan Perkebunan Di Kecamatan Pantai Labu Kabupaten Deli Serdang. *Journal Of Social Responsibility Projects By Higher Education Forum*, 3(3), 247–250.
- Tumit, N. P., Rambely, A. S., & Deros, B. M. (2021a). *The Effects Of Age And Initial Shoulder Posture On The Upper Limb Range Of Harvesting Movements Among Oil Palm Harvesters. Applied Sciences (Switzerland)*, 11(21).
- Yovi, E. Y., & Fauzi, A. (2021). Penilaian Risiko Ergonomi Dalam Kegiatan Pemungutan Getah Pinus: Analisis Postur Kerja Statis (*Ergonomics Risk Assessment In Pine Resin Harvesting: A Static Postural Analysis*). *Jurnal Sylva Lestari*, 9(1), 104.
- Yunita, R., Dhafir, M., & Idkham, M. (2022). Studi Gerak Operator Pada Pengoperasian Trailer Tipe Konvensional Untuk Traktor Roda Dua Jenis Roda Sangkar Di Lahan Sawit. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Pertanian*, 7(3), 344–352.
- Mcatamney L, Corlett E. RULA: A Survey Method For The Investigation Of Work- Related Upper Limb Disorders. *Appl Ergon*. 1993; 24(2): 91–99.
- Kroemer, K.H.E. And Grandjean, E. (1997). *Fitting The Task To The Human: A Textbook Of Occupational Ergonomics*. 5th Ed. Taylor & Francis Inc. London.
- Rima. (2024). Analisis Risiko Ergonomi Terhadap Keluhan Muskuloskeletal Pada Pekerja Kebun Kelapa Sawit. *Assets.Jurnal.Unprimdn.Ac.Id.S3*, 8(1), 35–42.

- Suma'mur, P K. Higiene Perusahaan Dan Keselamatan Kerja. Jakarta: PT. Toko Gunung Agung; 1996.
- OSHA. Ergonomics: The Study Of Work. OSHA 3125. U.S: Occupational Safety And Health Administration; 2000.
- Tarwaka. Ergonomi Industri: Dasar-Dasar Ergonomi Dan Implementasi Di Tempat Kerja. Surakarta: Harapan Press; 2014.
- Chaffin, D.B., And Andersson, G. 1991. *Occupational Biomechanics. Second Edition*. John Wiley & Sons, Inc., New York, USA.
- Tayyari, F. 1997. *Occupational Ergonomics. London: Chapman And Hall*
- Openshaw. (2006). Ergonomis Dan Desain Paduan Referensi. Iowa (AS): Allsteel Inc.
- Raskarowana, B. (2016). Desain Konseptual Stang Kemudi Traktor Roda Dua Untuk Transportasi Menggunakan Trailer Melalui Pendekatan Ergonomika. 58.
- Sanders, S.M., McCormick. 1993. *Human Factor Engineering And Design Seventh Edition*. Mc Graw
- Joko Pamungkas P. Hubungan Postur Kerja Dengan Keluhan Musculoskeletal Pada Pekerja Pabrik Kelapa Sawit Bagian Pengolahan PT. Perkebunan Nusantara VI Unrit Usaha Tanjung Lebar Tahun 2021: Universitas Jambi; 2021.
- Yee Guan Ng., Tamrin, S. B. M., Yusoff, I. S. M., Hashim, Z., Deros, B. M. D., Bakar, S. A., & How, V. (2015). *Risk Factors Of Musculoskeletal Disorders Among Oil Palm Fruit Harvesters During Early Harvesting Stage. Annals Of Agricultural And Environmental Medicine*, 22(2), 286–292.
- Rahman, F. S., Rahmanto, S., & Yuliadarwati, N. M. (2024). *Factors Influencing Musculoskeletal Disorders (Msds) In Oil Palm Field Workers. Promotor*, 7(3), 375–381.
- Raihanatu. (2020). *Effectiveness Of Holistic Self Care To Overcome Workrelated Skeletal Muscle Disorder In Palm Workers Using Harvasting Tool Dodos: A Systematic Review*.
- Fahmiawati, N. A. (2021). Faktor - Faktor Yang Berhubungan Dengan Keluhan Muskuloskeletal Disorder (Msds) Pada Petani Padi Desa Neglasari Kecamatan Purabaya Kabupaten Sukabumi Tahun 2019 Nanda. *Computer Music Journal*, 26(2), 109.
- WHO *guidelines on physical activity and sedentary behaviour*. Geneva: World Health Organization; 2020. Licence: CC BY-NC-SA 3.0 IGO, ISBN: 9789240015128
- Fiza Putri Rahmadillah, A. (2023). Analisis Faktor yang Berhubungan Dengan Penerapan SMK3 Terhadap Kecelakaan Kerja Pada Pemanen Kelapa Sawit Kabupaten Batubara: Studi Literatur Riview. *Nanggroe : Jurnal Pengabdian Cendikia*, 337(3), 337–342.
- Rozadi, R., & Fatin, K. (2021). *The analysis of ergonomic risk factors effecting health problem on workers from harvesting activity in oil palm plantation. IOP Conference Series: Earth and Environmental Science*, 757(1), 0–8.

- Habibie, M. D., Suroto, & Jayanti, S. (2017). Analisis postur kerja dan gerakan berulang terhadap keluhan muskuloskeletal disorders pada pekerja pembuatan tempe di desa bandung rejo kecamatanmranggen kabupaten demak. 5, 245–254.
- Dewi, N. S., Syuaib, M. F., & Saulia, L. (2015). Desain Model Diagnostik Resiko Ergonomi pada Kelapa Sawit Secara Manual. *JTEP Jurnal Keteknikan Pertanian*, 3(1), 17–24.
- Malonda, C. E., Kawatu, P. A. T., & Doda, D. V. (2016). Gambaran Posisi Kerja Dan Keluhan Gangguan Musculoskeletal Pada Petani Padi Di Desa Kiawa 1 Barat Kecamatan Kawangkoan Utara. *PHARMACONJurnal Ilmiah Farmasi-UNSRAT*, 5(4), 267–272.
- Bempa, W. I., Maksum, T. S., Masyarakat, J., Olahraga, F., & Gorontalo, U. N. (2024). Hubungan Faktor Karakteristik Pekerja Dan Risiko Kerja *Manual Material Handling* Menggunakan *Niosh Lifting Equation* Dengan Keluhan *Upper Back Pain* The *Relationship Of Worker Characteristic Factors And Work Risks Of Manual Material Handling Using Niosh Lift*. 244–251.
- Christian, A., Asmara, S., Sugianti, C., & Telaumbanua, M. (2018). Unjuk Kerja Alat Pemotong Pelepah Sawit Tipe Dodos Secara Manual Dan Mekanis Menggunakan Mesin Husqvarna 327 Ldx. *Jurnal Teknik Pertanian Lampung (Journal Of Agricultural Engineering)*, 7(1), 15.
- Buyung Libna. (2025). *Analisis Kelayakan dan Evaluasi Proyek Renovasi Bundaran Talawang Palangka Raya: Studi Kasus Aspek Teknis, Manajemen, Keuangan, dan Dampak Sosial*. 4(2), 3698–3706.

