



UNIVERSITAS ANDALAS

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
KELUHAN KELELAHAN KERJA PADA PEKERJA
BAGIAN PRODUKSI PERCETAKAN SURAT
KABAR DI KOTA PADANG TAHUN 2019**

Oleh :

YOLLA WIRPIANI

No. BP. 1511212041

Pembimbing I : Dr. Nopriadi, SKM, M.Kes

Pembimbing II : Septia Pristi Rahmah, SKM, MKM

FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT

UNIVERSITAS ANDALAS

PADANG, 2019

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS ANDALAS**

Skripsi, Juli 2019

YOLLA WIRPIANI, No. BP 1511212041

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KELUHAN
KELELAHAN KERJA PADA PEKERJA BAGIAN PRODUKSI
PERCETAKAN SURAT KABAR DI KOTA PADANG TAHUN 2019**

xiii + 83 halaman, 20 tabel, 6 gambar, 6 lampiran

ABSTRAK

Tujuan

Kelelahan kerja merupakan suatu keadaan yang disertai penurunan efisiensi dan ketahanan dalam bekerja yang dapat menurunkan kinerja dan menambah tingkat kesalahan kerja. Berdasarkan survey awal ditemukan bahwa 65% pekerja mengalami keluhan kelelahan kerja. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan keluhan kelelahan kerja pada pekerja bagian produksi percetakan surat kabar di Kota Padang Tahun 2019.

Metode

Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan desain *cross sectional*. Penelitian ini dilakukan di percetakan surat kabar di Kota Padang dengan populasi sebanyak 53 orang dan sampel sebanyak 43 responden. Teknik pengambilan sampel dilakukan dengan *Total Sampling*. Selanjutnya data dianalisis dengan menggunakan analisis univariat, bivariat menggunakan *chi square*.

Hasil

Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat hubungan antara beban kerja ($p=0,005$) dan intensitas pencahayaan ($p=0,013$) dengan keluhan kelelahan kerja, dan tidak terdapat hubungan antara umur ($p=1,000$) dan status gizi ($p=0,742$) dengan keluhan kelelahan kerja.

Kesimpulan

Beban kerja dan intensitas pencahayaan merupakan faktor yang berhubungan dengan keluhan kelelahan kerja pada pekerja bagian produksi percetakan surat kabar di Kota Padang. Diharapkan kepada pihak perusahaan agar memberikan sosialisasi dan penyuluhan terkait kelelahan kerja untuk meningkatkan pengetahuan dan kesadaran pekerja dalam upaya mencegah terjadinya keluhan kelelahan kerja dan kecelakaan kerja.

Daftar Pustaka : 45 (2002-2018)

Kata Kunci : Pekerja, Surat Kabar, Kelelahan Kerja

**FACULTY OF PUBLIC HEALTH
ANDALAS UNIVERSITY**

Undergraduate Thesis, July 2019

YOLLA WIRPIANI, No. BP 1511212041

**THE FACTORS RELATED TO COMPLAINTS WORK FATIGUE AT
WORKERS IN THE PRINTING PRODUCTION OF NEWSPAPER IN
PADANG CITY 2019**

xiii + 83 pages, 20 tables, 6 pictures, 6 attachments

ABSTRACT

Objective

Work fatigue is a condition that is accompanied by a decrease in efficiency and resilience in work that can reduce performance and increase the level of work errors. Early findings have revealed that that 65% of workers had complaints of work fatigue. This study aims to determine the factors associated with complaints of work fatigue at workers in newspaper printing production in Padang City 2019.

Method

This research is quantitative study with a cross sectional design. This research was conducted at the newspaper printing production in Padang City with the number of population around 53 peoples and sample of 43 respondents. The sampling technique was done by total sampling. Then the data was analyzed using univariat analysis and bivariat analysis by using chi square.

Result

The result of the research shows that there was correlated between workload ($p=0,005$) and lighting intensity ($p=0,013$) to work fatigue and there was no correlated between age ($p=1,000$) and nutritional status ($p=0,742$) to work fatigue.

Conclusion

Workload and lighting intensity are factors related to work fatigue at workers in newspaper printing production in Padang City. It is suggested to the company to provide socialization and counseling about work fatigue to increase knowledge and awareness of workers to prevent complaints of work fatigue and workplace accidents.

Bibliography : 45 (2002-2018)

Keywords : Workers, Newspaper, Work Fatigue

