

## BAB 7

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 7.1. Kesimpulan

1. Subjek dalam penelitian ini sebagian besar berjenis kelamin laki-laki, pada kelompok usia remaja dengan status gizi baik. Sebagian besar subjek mengalami hipertensi, dislipidemia, proteinuria, dan peningkatan ketebalan cIMT.
2. Tunika intima media arteri karotis pada kelompok anak PGK dengan hipertensi, dislipidemia, obesitas dan proteinuria sebagian besar menebal.
3. Terdapat hubungan signifikan stadium PGK anak dengan ketebalan tunika intima media arteri karotis.

#### 7.2 Saran

1. Anak PGK berisiko mengalami atherosklerosis, untuk itu pemeriksaan ketebalan tunika intima media arteri karotis dapat dijadikan pemeriksaan rutin, tertulis dalam PPK PGK.
2. Penelitian ini tidak meneliti tentang lama waktu menderita PGK yang dapat mempengaruhi ketebalan tunika intima media arteri karotis sehingga pada penelitian selanjutnya dapat dijadikan pertimbangan untuk dinilai.
3. Penelitian selanjutnya dapat secara komprehensif menggali faktor risiko lain seperti inflamasi dan *mineral bone metabolism* yang mempengaruhi ketebalan tunika intima media arteri karotis pada anak PGK.

