

BAB 7

PENUTUP

7.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang sudah diperoleh tentang hubungan derajat keparahan psoriasis dengan kejadian depresi di Poliklinik Dermatologi Venereologi dan Estetika RS Dr. M. Djamil Padang, maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut :

1. Perbandingan kejadian psoriasis pada perempuan dan laki-laki adalah 1:0,92. Sebagian besar pasien berusia ≥ 40 tahun dengan tingkat pendidikan terakhir adalah SMA/Sederajat. Pada responden ditemukan lebih banyak yang telah menikah dan masih bekerja dengan jenis pekerjaan yang bervariasi. Psoriasis vulgaris adalah tipe terbanyak yang ditemukan dengan onset penyakit biasanya terjadi setelah usia 40 tahun dan durasi penyakit sering kali kurang dari 10 tahun.
2. Berdasarkan skor PASI diperoleh responden psoriasis terbanyak memiliki derajat keparahan ringan
3. Hampir setengah dari seluruh responden merasakan depresi berdasarkan kuesioner BDI-II, dimana responden dengan derajat keparahan sedang dan berat lebih banyak merasakan depresi.
4. Terdapat hubungan yang bermakna antara derajat keparahan psoriasis dengan kejadian depresi pada pasien psoriasis.

7.2 Saran

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan di Poliklinik Dermatologi Venereologi dan Estetika RS Dr. M. Djamil Padang, maka peneliti menyarankan sebagai berikut:

1. Diharapkan agar penderita psoriasis secara aktif melakukan pengobatan yang teratur dan menerapkan langkah-langkah pencegahan untuk mengurangi keparahan penyakit yang dialami.
2. Diharapkan dokter klinisi dapat mempertimbangkan skrining psikologis pada pasien psoriasis terutama pada pasien dengan derajat keparahan sedang-berat.

3. Dukungan keluarga dan orang terdekat sangat diperlukan untuk mengupayakan pencegahan depresi pada pasien psoriasis guna meningkatkan kualitas hidup penderita.
4. Diharapkan penelitian selanjutnya dapat menggunakan jumlah sampel yang lebih besar untuk mendapatkan hasil penelitian yang lebih baik.

