

**GAMBARAN STATUS *FRAILTY* PADA PASIEN GERIATRI
DENGAN GAGAL JANTUNG DI POLIKLINIK
RS M. DJAMIL PADANG**



Dosen Pembimbing:

- 1. dr. Rita Hamdani, Sp.JP(K), FIHA**
- 2. Dr. dr. Roza Mulyana, Sp. PD, K-Ger, FINASIM**

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS ANDALAS
PADANG
2025**

ABSTRACT
DESCRIPTION OF FRAILTY STATUS IN GERIATRIC PATIENTS
WITH HEART FAILURE IN THE POLYCLINIC OF
DR. M. DJAMIL PADANG HOSPITAL

By

**Rizka Nurul Fadhillah, Rita Hamdani, Roza Mulyana, Rauza Sukma Rita,
Rozi Abdullah, Alexander Kam**

Frailty is a condition defined as a multisystem disturbance characterized by the loss of homeostatic reserves. In this condition, affected individuals become vulnerable to physiological decompensation, and the risk of unfavorable outcomes increases when exposed to stressors. Frailty and cardiovascular diseases are interrelated in several aspects. The development of frailty can be accelerated by cardiovascular diseases, and conversely, frailty can worsen outcomes related to cardiovascular diseases. This study aims to describe the frailty status in geriatric patients with heart failure at the RSUP Dr. M. Djamil Padang Outpatient Clinic.

This is a descriptive study with a cross-sectional design using primary data in the form of the FRAIL questionnaire (Fatigue, Resistance, Ambulation, Illnesses, and Loss of Weight) and secondary data from the medical records of patients at the RSUP Dr. M. Djamil Padang Outpatient Clinic. The study recorded 65 elderly patients who met the inclusion and exclusion criteria at the RSUP Dr. M. Djamil Padang Outpatient Clinic. The collected data were processed and presented in the form of frequency distribution tables.

Based on the results of the study, the majority of patients were male, aged 60-64 years, diagnosed with Heart Failure with Preserved Ejection Fraction (HFpEF). Most of the patients had a normal Body Mass Index (BMI), with coronary artery disease as the primary etiology. In addition, most of the patients also had comorbid hypertension and were categorized as pre-frail. The frail status is most commonly found in patients aged ≥ 80 years (83.3%), with the highest distribution among women and HFpEF patients.

Keywords : *Frailty, cardiovascular disease, heart failure, geriatrics, FRAIL*

ABSTRAK
GAMBARAN STATUS *FRAILTY* PADA PASIEN GERIATRI
DENGAN GAGAL JANTUNG DI POLIKLINIK
RSUP DR. M. DJAMIL PADANG

Oleh

**Rizka Nurul Fadhillah, Rita Hamdani, Roza Mulyana, Rauza Sukma Rita,
Rozi Abdullah, Alexander Kam**

Frailty merupakan suatu kondisi yang didefinisikan sebagai gangguan multisistem, yang dicirikan oleh kehilangan cadangan homeostatik. Dalam kondisi ini, individu yang terpengaruh menjadi rentan terhadap dekompensasi fisiologis dan risiko hasil yang tidak menguntungkan meningkat ketika terpapar oleh stressor. Perkembangan *frailty* dapat dipercepat oleh adanya penyakit kardiovaskular dan sebaliknya. *Frailty* dapat memperburuk hasil yang terkait dengan penyakit kardiovaskular. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran status *frailty* pada pasien geriatri dengan gagal jantung di Poliklinik RSUP Dr. M. Djamil Padang.

Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif dengan desain penelitian *cross-sectional* menggunakan data primer berupa kuesioner FRAIL (*Fatigue, Resistance, Ambulation, Illnesses, and Loss of Weight*) dan data sekunder berupa rekam medis pasien Poliklinik RSUP Dr. M. Djamil Padang. Pada penelitian ini tercatat 65 pasien lanjut usia memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi di Poliklinik RSUP Dr. M. Djamil Padang. Data yang sudah diperoleh kemudian diolah dan ditampilkan dalam bentuk tabel distribusi frekuensi.

Berdasarkan penelitian dilakukan, mayoritas pasien berjenis kelamin laki-laki, berusia 60-64 tahun, dengan diagnosis *Heart Failure with preserved Ejection Fraction* (HFpEF). Sebagian besar pasien memiliki Indeks Massa Tubuh (IMT) dalam kategori normal, dengan etiologi utama penyakit jantung koroner. Selain itu, mayoritas pasien juga mempunyai komorbid hipertensi dan berada dalam kategori *pre-frail*. Status *frail* paling banyak ditemukan pada pasien usia ≥ 80 tahun (83,3%), dengan distribusi tertinggi pada perempuan dan pasien HFpEF.

Kata Kunci : Frailty, penyakit kardiovaskular, gagal jantung, geriatri, FRAIL