

BAB VII

PENUTUP

7.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah dilakukan, maka dapat disimpulkan bahwa:

1. Karakteristik dasar penelitian didapatkan semua subjek penelitian berjenis kelamin perempuan dengan rentang usia terbanyak adalah 26-45 tahun.
2. Terdapat korelasi positif yang bermakna secara statistik dengan kekuatan korelasi sedang antara kolesterol total dengan ketebalan tunika intima-media arteri karotis pada pasien sklerosis sistemik.
3. Terdapat korelasi positif yang bermakna secara statistik dengan kekuatan korelasi kuat antara LDL dengan ketebalan tunika intima-media arteri karotis pada pasien sklerosis sistemik.
4. Terdapat korelasi negatif yang bermakna secara statistik dengan kekuatan korelasi sedang antara HDL dengan ketebalan tunika intima-media arteri karotis pada pasien sklerosis sistemik.
5. Terdapat korelasi positif yang bermakna secara statistik dengan kekuatan korelasi kuat antara trigliserida dengan ketebalan tunika intima-media arteri karotis pada pasien sklerosis sistemik.

7.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian, maka dapat diberikan beberapa saran berikut:

1. Bagi peneliti selanjutnya diharapkan hasil penelitian ini dapat menjadi bahan referensi dan melibatkan berbagai faktor lain yang dapat memengaruhi profil lipid terhadap ketebalan tunika intima-media arteri karotis pada pasien sklerosis sistemik.
2. Bagi tenaga kesehatan diharapkan hasil penelitian ini dapat dijadikan bahan pertimbangan dalam proses promotif, preventif, kuratif, dan rehabilitatif.