

## BAB 6 : KESIMPULAN DAN SARAN

### 6.1 Kesimpulan

1. Terdapat 10 studi penelitian yang dimasukkan kedalam systematic review dengan desain cross sectional studi. Dari 10 studi terdapat 8 studi penelitian yang dimasukkan kedalam meta-analisis, dan 2 studi penelitian dieksklusi karena perbedaan defenisi operasional dan data yang kurang lengkap.
2. Terdapat hubungan yang signifikan antara hubungan dukungan suami, dukungan keluarga dan dukungan petugas kesehatan dengan pemberian ASI eksklusif. Berdasarkan hasil analisis diperolehnya hasil estimasi efek 7,81 pada hubungan dukungan suami dengan pemberian ASI eksklusif, 5.04 pada hubungan dukungan keluarga dengan pemberian ASI eksklusif, dan 6.61 pada hubungan dukungan petugas kesehatan dengan pemberian ASI eksklusif.

### 6.2 Saran

1. Bagi peneliti selanjutnya  
Diharapkan agar dapat memperluas ruang lingkup penelitian seperti di Indonesia atau negara yang cakupan ASI eksklusifnya sudah bagus. Selain itu juga diharapkan memperluas tahun studi literatur sehingga dapat membantu mendapatkan jumlah artikel yang relevan.
2. Bagi dinas kesehatan  
Diharapkan pada dinas kesehatan untuk meningkatkan upaya edukasi kepada ibu hamil, ibu menyusui dan ibu nifas terkait pemberian ASI eksklusif pada program kelas ibu hamil atau kelas parenting yang didampingi oleh suami atau keluarga dipelayanan kesehatan.