

## **BAB 6**

### **PENUTUP**

#### **6.1 Kesimpulan Penelitian**

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan di wilayah kerja Puskesmas Andalas tahun 2024, dapat disimpulkan:

1. Karakteristik demografi ibu pasca melahirkan pada penelitian ini paling banyak yaitu kategori usia tidak berisiko, tingkat pendidikan menengah, status menikah, tinggal di rumah sendiri, ibu rumah tangga, ibu primipara, seksio sesarea, pendapatan rendah.
2. Sebagian besar ibu pasca melahirkan di wilayah kerja Puskesmas Andalas memiliki depresi dengan kategori paling banyak depresi ringan dan diikuti dengan depresi sedang dan berat.
3. Depresi ringan dan berat paling banyak ditemukan pada ibu usia tidak berisiko, depresi sedang paling banyak ditemukan pada ibu berisiko.
4. Depresi ringan dan berat paling banyak ditemukan pada ibu dengan tingkat pendidikan menengah dan depresi sedang paling banyak ditemukan ibu pendidikan dasar.
5. Depresi ringan, sedang, dan berat hampir semua ditemukan pada ibu dengan status menikah.
6. Depresi ringan dan berat paling banyak ditemukan pada ibu yang tinggal di rumah mertua, depresi sedang paling banyak ditemukan pada ibu yang tinggal bersama orang tua.
7. Depresi ringan paling banyak ditemukan pada ibu yang bekerja, depresi sedang dan berat paling banyak ditemukan pada ibu rumah tangga.
8. Depresi ringan paling banyak ditemukan pada ibu multipara, depresi sedang dan berat paling banyak ditemukan pada ibu primipara.
9. Depresi ringan paling banyak ditemukan pada ibu yang melahirkan normal, depresi sedang dan berat paling banyak ditemukan pada ibu seksio sesarea.
10. Depresi ringan, sedang, dan berat paling banyak ditemukan pada ibu dengan pendapatan rendah.

## 6.2 Saran

1. Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi pertimbangan dalam upaya pencegahan dan penanganan depresi pasca melahirkan dengan meningkatkan edukasi dan informasi kepada ibu pasca melahirkan di Puskesmas Andalas
2. Hasil penelitian ini diharapkan agar masyarakat lebih mengetahui gejala depresi dan lebih waspada terhadap kejadian depresi pasca melahirkan, serta segera berkonsultasi dengan psikiater apabila gejala tersebut mengganggu aktivitas sehari-hari.
3. Penelitian ini diharapkan dapat dilanjutkan dan diperbarui di masa mendatang dan menggali lebih lanjut tentang hubungan faktor-faktor yang berpengaruh terhadap terjadinya depresi pasca melahirkan sehingga kejadian depresi dapat dihindari.

