

**GAMBARAN TINGKAT DEPRESI PADA IBU PASCA
MELAHIRKAN DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
ANDALAS KOTA PADANG**



**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS ANDALAS
PADANG
2024**

ABSTRACT

DESCRIPTION OF THE LEVEL OF DEPRESSION IN POSTPARTUM MOTHERS AT ANDALAS PUBLIC HEALTH CENTER WORKING AREA PADANG CITY 2024

By :

Wianda Sabrina, Taufik Ashal, Aladin, Rini Gusya Liza, Noza Hilbertina, Nelmi Silvia

Post-partum depression is depression experienced by women after giving birth, generally occurring within a period of 6 weeks to 6 months. This post-partum depression can cause intense sadness and anxiety in the mother; inhibiting her ability to form a bond with her baby. The purpose of this study was to determine prevalence and level of depression among post-partum mothers in the Andalas Health Center working area in Padang City in 2024.

This research used a quantitative descriptive design with consecutive sampling. The sample consisted of 91 post-partum mothers from the Andalas Health Center working area in Padang City. Data were collected through interviews using the Beck Depression Inventory II questionnaire from January to December 2024 and were analyzed univariately.

The results of this study showed that 45.1% of mothers were not depressed, 30.8% with mild depression, 14.3% with moderate depression, and 9.9% with severe depression. Mild depression mostly occurs at non-risk age, secondary education, married status, living at home alone, housewife, multiparous mother, normal delivery, low income. Moderate depression mostly occurs at non-risk age, secondary education, married status, living at home alone, housewife, multiparous, cesarean section, low income. Severe depression mostly occurs at non-risk age, secondary education, married status, living with in-laws, housewife, primiparous mother, cesarean section, low income.

The conclusion of this study is that the majority of postpartum mothers in the working area of Andalas Public Health Center, Padang City, experience depression, with the most common category being mild depression, followed by moderate and severe depression.

Keywords: Depression, Postpartum mothers

ABSTRAK

GAMBARAN TINGKAT DEPRESI PADA IBU PASCA MELAHIRKAN DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS ANDALAS KOTA PADANG TAHUN 2024

Oleh

**Wianda Sabrina, Taufik Ashal, Aladin, Rini Gusya Liza, Noza Hilbertina,
Nelmi Silvia**

Depresi pasca melahirkan merupakan kondisi depresi yang dialami oleh perempuan setelah melahirkan, biasanya berlangsung dalam periode waktu 6 minggu hingga 6 bulan. Kondisi ini dapat menyebabkan rasa sedih dan kecemasan yang mendalam pada ibu sehingga menghambat kemampuannya dalam membentuk ikatan dengan bayinya. Penelitian bertujuan untuk mengidentifikasi tingkat depresi pada ibu pasca melahirkan di wilayah kerja Puskesmas Andalas Kota Padang tahun 2024.

Penelitian ini menggunakan desain deskriptif kuantitatif. Pengambilan sampel menggunakan teknik *consecutive sampling*. Sampel pada penelitian ini adalah ibu pasca melahirkan di wilayah kerja Puskesmas Andalas kota Padang dengan jumlah 91 orang. Data diperoleh dari wawancara dengan kuesioner Beck Depression Inventory II pada Januari hingga Desember tahun 2024. Data dianalisis secara univariat.

Hasil penelitian ini menunjukkan 45,1% ibu tidak depresi, 30,8% dengan depresi ringan, 14,3% dengan depresi sedang, dan 9,9% dengan depresi berat. Depresi ringan mayoritas terjadi pada usia tidak berisiko, pendidikan menengah, status menikah, tinggal di rumah sendiri, ibu rumah tangga, ibu multipara, persalinan normal, pendapatan rendah. Depresi sedang mayoritas terjadi pada usia tidak berisiko, pendidikan menengah, status menikah, tinggal di rumah sendiri, ibu rumah tangga, multipara, seksio sesarea, pendapatan rendah. Depresi berat mayoritas terjadi pada usia tidak berisiko, pendidikan menengah, status menikah, tinggal bersama mertua, ibu rumah tangga, ibu primipara, seksio sesarea, pendapatan rendah.

Kesimpulan dari penelitian ini adalah sebagian besar ibu pasca melahirkan di wilayah kerja Puskesmas Andalas Kota Padang mengalami depresi, dengan kategori terbanyak adalah depresi ringan, diikuti oleh depresi sedang dan berat.

Kata kunci: Depresi, Ibu pasca melahirkan