

## ABSTRACT

### THE RELATIONSHIP BETWEEN JOB STRESS AND WORK PERFORMANCE AMONG THE EDUCATIONAL STAFF AT THE FACULTY OF MEDICINE, UNIVERSITAS ANDALAS 2024

By

Ines Firacondea, Rahmatini, Rini Gusya Liza, Taufik Ashal,  
Firdawati, Selfi Renita Rusjdi

*Occupational stress is any pressure in the work environment that can or cannot be tolerated with varying consequences and affects 26% of the global population. Intolerable stress affects work performance, which is the achievement of implementing activities or policies that have a negative correlation with increased work stress. This study aimed to determine the relationship between work stress and work performance in the Education Personnel of the Faculty of Medicine, Andalas University.*

*The research was conducted with a cross-sectional approach based on data obtained from a questionnaire filled out by the Education Personnel of the Faculty of Medicine, Andalas University in 2024, which was carried out from January 2023 to March 2024. Samples in this study were taken by systematic random sampling on samples that met the inclusion and exclusion criteria. The data obtained were then analyzed univariately using frequency distribution tables and bivariate using Pearson or Spearman correlation based on data normality.*

*The results of this study obtained 73 respondents with the largest group of women (40%) aged > 25-35 years (38.4%), have a bachelor's degree (46.6%), are married (61.6%), come from Padang city (84.9), and are casual daily workers (35.6%). Job stress in educational staff was found to be in an appropriate portion in almost all dimensions except the fatigue dimension. Meanwhile, work performance was found to be high except for the item compatibility with tasks and work. Correlations between work stress dimensions and work performance items were obtained for most dimensions with varying correlation strengths.*

**Keywords:** Work performance, work stress, occupational health, mental health.

## ABSTRAK

### HUBUNGAN STRES KERJA DENGAN KINERJA KERJA PADA TENAGA KEPENDIDIKAN FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS ANDALAS 2024

oleh

**Ines Firacondea, Rahmatini, Rini Gusya Liza, Taufik Ashal,  
Firdawati, Selfi Renita Rusjdi**

Stres kerja merupakan semua jenis tekanan di lingkungan kerja yang dapat maupun tidak dapat ditoleransi dengan akibat yang bervariasi dan mengenai 26% dari populasi global. Stres yang tidak dapat ditoleransi memengaruhi kinerja kerja, yaitu pencapaian pelaksanaan kegiatan atau kebijakan yang memiliki korelasi negatif dengan peningkatan stres kerja. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan stres kerja dengan kinerja kerja pada Tenaga Kependidikan Fakultas Kedokteran Universitas Andalas.

Penelitian dilakukan dengan pendekatan *cross-sectional* berdasarkan data yang didapat dari kuesioner yang diisi oleh Tenaga Kependidikan Program Studi Fakultas Kedokteran Universitas Andalas tahun 2024 yang dilaksanakan sejak Januari 2023-Maret 2024. Sampel pada penelitian ini diambil dengan *systematic random sampling* pada sampel yang memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi. Data yang didapat kemudian dianalisis secara univariat dalam bentuk tabel distribusi frekuensi dan bivariat dengan menggunakan korelasi Pearson atau Spearman berdasarkan normalitas data.

Hasil penelitian ini didapatkan 73 responden dengan kelompok terbanyak perempuan (40%) berusia >25-35 tahun (38,4%), berpendidikan S1 (46,6%), telah menikah (61,6%), berasal dari kota Padang (84,9), dan merupakan tenaga harian lepas/THL (35,6%). Stres kerja pada tenaga kependidikan didapatkan berada pada tingkat sedang (*moderate*) pada hampir semua dimensi kecuali dimensi kelelahan. Sementara kinerja kerja didapatkan tinggi kecuali pada item kompatibilitas dengan tugas dan pekerjaan. Korelasi antara dimensi-dimensi stres kerja dan item-item kinerja kerja didapatkan pada sebagian besar dimensi dengan kekuatan korelasi yang bervariasi.

**Kata kunci:** Kinerja kerja, stres kerja, kesehatan kerja, Kesehatan mental.