

BAB 7 PENUTUP

7.1 Kesimpulan

Berdasarkan analisis dan pembahasan hasil penelitian yang dilakukan terhadap 73 orang tenaga kependidikan Fakultas Kedokteran universitas Andalas dapat diperoleh kesimpulan sebagai berikut:

1. Karakteristik tenaga kependidikan Fakultas kedokteran Universitas Andalas yang terbanyak adalah kelompok perempuan, berusia >25-35 tahun, berpendidikan S1, telah menikah, berasal dari kota Padang, dan merupakan tenaga harian lepas/THL.
2. Gambaran stres kerja pada tenaga kependidikan Fakultas kedokteran Universitas Andalas didapatkan berada pada tingkat sedang (*moderate*) pada hampir semua dimensi kecuali dimensi kelelahan.
3. Gambaran kinerja kerja pada tenaga kependidikan Fakultas kedokteran Universitas Andalas didapatkan tinggi kecuali pada item kompatibilitas dengan tugas dan pekerjaan
4. Terdapat hubungan bermakna pada hampir semua dimensi-dimensi stres kerja terhadap item-item kinerja kerja dengan kekuatan korelasi yang bervariasi.

7.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian penulis memberikan saran sebagai berikut:

1. Dilakukan penelitian lebih lanjut dengan jumlah sampel lebih besar serta dengan menambahkan variabel divisi kerja tenaga kependidikan sehingga penelitian dapat sesuai dengan yang diharapkan.
2. Digunakan kuesioner lain yang lebih singkat supaya responden dapat mengisi kuesioner dengan lebih cermat sehingga didapatkan hasil yang lebih akurat untuk menganalisis stres kerja terhadap kinerja kerja
3. Seluruh tenaga kependidikan diharapkan dapat mengelola stres dengan baik sehingga kinerja kerja individu meningkat sehingga secara kolektif dapat meningkatkan kinerja kerja institusi.