

BAB 6 PENUTUP

6.1 Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan mengenai “Tingkat Kepatuhan Konsumsi Obat Antihipertensi pada Pasien Hipertensi di Puskesmas Pemancungan Kota Padang”, maka dapat disimpulkan bahwa

1. Sebagian besar pasien hipertensi yang menjalani kontrol pengobatan pada bulan Oktober 2024 adalah perempuan dengan usia terbanyak >65 tahun, sebagian besar tidak bekerja dengan tingkat pendidikan terbanyak adalah Sekolah Dasar.
2. Tingkat kepatuhan konsumsi obat terbanyak berada di tingkat kepatuhan rendah.
3. Status tekanan darah pasien hipertensi sebagian besar tidak terkontrol.
4. Hampir sebagian dari pasien hipertensi dengan status tekanan darah terkontrol memiliki tingkat kepatuhan tinggi dan hampir sebagian dari pasien hipertensi dengan status tekanan darah tidak terkontrol memiliki tingkat kepatuhan rendah.

6.2 Saran

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan terdapat beberapa saran yang diharapkan dapat bermanfaat yakni :

1. Perlunya strategi untuk mencegah faktor lupa pada pasien seperti menggunakan *reminder* di *smartphone* atau meletakkan obat di meja makan.
2. Perlunya peningkatan edukasi kepada pasien mengenai penyakit, pengobatan serta pengelolaan hipertensi dari tenaga kesehatan.
3. Bagi peneliti selanjutnya, diharapkan dapat menambahkan variabel yang berhubungan dengan faktor risiko dan pengelolaan hipertensi.