

BAB VII

KESIMPULAN DAN SARAN

7.1. Kesimpulan

1. Karakteristik subjek terbanyak berjenis kelamin perempuan, bukan perokok, berisiko rendah OSA, tidak obesitas, tidak hipertensi, dan memiliki performa akademik yang baik.
2. Berdasarkan hasil skrining menggunakan kuisiner berlin, satu dari sembilan belas mahasiswa kedokteran Fakultas Kedokteran Universitas Andalas berisiko tinggi OSA.
3. Risiko tinggi OSA memiliki hubungan yang bermakna terhadap performa akademik yang kurang baik pada mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Andalas.

7.2. Saran

1. Penelitian ini menemukan sebagian besar mahasiswa yang berisiko tinggi OSA memiliki performa akademik yang kurang baik. Skrining OSA dapat dilakukan pada mahasiswa dengan performa akademik kurang baik untuk menginvestigasi kemungkinan OSA sebagai penyebab kondisi tersebut.
2. Prevalensi OSA pada mahasiswa yang didapatkan pada penelitian ini cukup tinggi sehingga perlu dilakukan skrining pada mahasiswa baru untuk mengidentifikasi risiko OSA sejak dini dan mencegah pengaruhnya terhadap performa akademik.
3. Penelitian ini menggunakan kuisiner sebagai skrining terhadap risiko OSA, belum menegakkan diagnosis OSA pada mahasiswa sehingga perlu dilakukan

penelitian lanjutan menggunakan polisomnografi untuk menegakkan diagnosis OSA pada kelompok berisiko tinggi OSA.

