

BAB VII

PENUTUP

8.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah didapatkan, maka dapat disimpulkan bahwa:

1. Mengetahui karakteristik dasar pasien artritis reumatoid di Poliklinik Penyakit Dalam khusus reumatologi RS Dr. M. Djamil, Padang.
2. Rerata kadar profil lipid pasien artritis reumatoid di Poliklinik Reumatologi RS M. Djamil terdapat peningkatan, dimana kadar kolesterol total dan kadar LDL melebihi batas normal yaitu 212,05 mg/dL dan 135,7 mg/dL. Rerata kadar HDL dan trigliserida pada pasien rheumatoid artritis adalah 60,48mg/dL dan 100,6mg/dL
3. Ketebalan tunika intima-media arteri karotis pada pasien artritis reumatoid berada dalam batas normal dan tidak ada penebalan maupun plak aterosklerosis dengan rerata besar KIMK adalah 0,60 mm nilai minimum 0,50 mm dan nilai maksimum 0,80 mm.
4. Terdapatnya korelasi antara kolesterol total dan LDL dengan ketebalan tunika intima-media arteri karotis pada pasien artritis reumatoid di Poliklinik Penyakit Dalam khusus reumatologi RS Dr. M. Djamil, Padang. Namun, tidak terdapatnya korelasi antara kadar HDL dan kadar trigliserida dengan ketebalan tunika intima-media arteri karotis pada pasien artritis reumatoid di Poliklinik Penyakit Dalam khusus reumatologi RS Dr. M. Djamil,

8.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian ini, maka dapat diberikan beberapa saran sebagai berikut:

1. Bagi tenaga kesehatan hasil penelitian ini dapat dijadikan bahan pertimbangan dalam proses evaluasi dan pengobatan pasien AR untuk dilakukan proses pemeriksaan profil lipid dan KIMK.

2. Bagi peneliti selanjutnya hasil penelitian ini dapat dijadikan pertimbangan untuk memperhatikan heterogenitas variabel jenis kelamin, durasi penyakit, dan penggunaan obat artritis reumatoid.

