

**KORELASI PROFIL LIPID DENGAN KETEBALAN TUNIKA
INTIMA MEDIA ARTERI KAROTIS PADA PASIEN
ARTRITIS REUMATOID**



Skripsi

**Diajukan ke Fakultas Kedokteran Universitas Andalas sebagai Pemenuhan
Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Kedokteran**

Oleh:

Naila Nurhaliza

No. BP. 2110312049

Pembimbing:

Dr. dr. Najirman, Sp.PD-KR, FINASIM

Dr.dr. Eka Fithra Elfi, Sp.JP(K), FIHA

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS ANDALAS
PADANG**

2025

ABSTRAK

KORELASI PROFIL LIPID DENGAN KETEBALAN TUNIKA INTIMA MEDIA ARTERI KAROTIS PADA PASIEN ARTRITIS REUMATOID

Oleh

Naila Nurhaliza, Najirman, Eka Fithra Elfi, Aswiyanti Asri, Citra Kiki Krevani, Dessy Arisanty

Arthritis Reumatoid (AR) merupakan penyakit inflamasi autoimun kronik progresif dan sering menyebabkan kerusakan sendi yang permanen, disabilitas dan bahkan kematian dini. Pada pembuluh darah, peradangan ini berkaitan erat dengan percepatan pada perkembangan aterosklerosis. Pengukuran ketebalan tunika intima-media pada arteri (KIMK) dengan ultrasonografi *B-mode* merupakan pemeriksaan non-invasif dan merupakan indikator yang sensitif terhadap tahap awal aterosklerosis dan menjadi biomarker penting pada aterosklerosis subklinis. Penelitian ini bertujuan untuk melihat apakah terdapat korelasi profil lipid dengan ketebalan tunika intima media arteri karotis pada pasien arthritis reumatoid.

Desain penelitian yang digunakan adalah *cross-sectional* dengan melakukan pemeriksaan profil lipid dan USG *doppler* karotis pada pasien Poliklinik khusus reumatologi RS Dr. M. Djamil, Padang. Pengambilan sampel dilakukan dengan teknik *consecutive sampling* dengan total sampel 35 orang. Uji statistik yang digunakan pada penelitian ini yaitu uji koefisien korelasi *Spearman's Rank*.

Hasil penelitian ini didapatkan, kasus arthritis reumatoid lebih banyak terjadi pada perempuan (100%), usia rata-rata 49,7 tahun, bukan perokok, dan memiliki tekanan darah dalam rentang normal. Nilai profil lipid pada sampel penelitian didapatkan bahwa rerata kadar kolesterol total dan LDL melebihi nilai rujukan yaitu masing-masing 212,05 mg/dL dan 135,7 mg/dL. Hasil uji *Spearman's rank*, didapatkan nilai kolesterol total ($r=-0,355;p=0,036$), LDL ($r=-0,348;p=0,040$)

Penelitian ini dapat disimpulkan bahwa terdapat korelasi antara kolesterol total dan LDL dengan KIMK namun, tidak terdapat korelasi HDL dan trigliserida dengan KIMK pada pasien arthritis reumatoid.

Kata Kunci : Arthritis Reumatoid, Profil Lipid, KIMK

ABSTRACT

CORRELATION OF LIPID PROFILE WITH CAROTID ARTERY TUNICA INTIMA MEDIA THICKNESS IN RHEUMATOID ARTHRITIS PATIENTS

By:

Naila Nurhaliza, Najirman, Eka Fithra Elfi, Aswiyanti Asri, Citra Kiki Krevani, Dessy Arisanty

Rheumatoid arthritis (RA) is a progressive chronic autoimmune inflammatory disease and often leads to permanent joint damage, disability, and even premature death. This inflammation in blood vessels closely correlates with the accelerated development of atherosclerosis. Measurement of arterial tunica intima-media thickness (CIMT) with B-mode ultrasonography is a non-invasive examination and a sensitive indicator of the early stages of atherosclerosis and an important biomarker in subclinical atherosclerosis. This study aims to see if there is a correlation between lipid profile and carotid artery tunica intima media thickness in patients with rheumatoid arthritis.

The research design used was cross-sectional, examining lipid profiles and carotid doppler ultrasound in patients of the rheumatology specialty polyclinic of Dr. M. Djamil Hospital, Padang. Sampling was done by consecutive sampling technique with a total sample of 35 people. The statistical test used in this study was the Spearman's Rank correlation coefficient test.

The results of this study found that rheumatoid arthritis cases were more common in women (100%), the average age was 49.7 years, they were non-smokers, and they had blood pressure in the normal range. The value of the lipid profile in the study sample found that the average total cholesterol and LDL levels exceeded the reference values, namely 212.05 mg/dL and 135.7 mg/dL, respectively. Spearman's rank test results obtained the value of total cholesterol ($r = 0.355$; $p = 0.036$) and LDL ($r = 0.348$; $p = 0.040$).

This study can be concluded that there is a correlation between total cholesterol and LDL with CIMT, but there is no correlation between HDL and triglycerides with CIMT in rheumatoid arthritis patients.

Keywords: Rheumatoid Arthritis, Lipid Profile, CIMT