

## BAB 6

### PENUTUP

#### 6.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian terhadap pasien penyakit ginjal kronis yang menjalani transplantasi ginjal di Rumah Sakit Umum Pusat Dr. M. Djamil Padang mulai dari tahun 2015-2023, didapatkan kesimpulan sebagai berikut:

1. Rentang usia dan jenis kelamin pasien penyakit ginjal kronis yang menjalani transplantasi ginjal terbanyak adalah 19-59 tahun dengan rentang spesifik pada usia 30-40 tahun dan laki-laki.
2. Frekuensi lamanya hemodialisis yang paling banyak pada pasien penyakit ginjal kronis yang menjalani transplantasi ginjal adalah < 3 tahun.
3. Ikatan antara donor dan resipien yang paling banyak pada pasien penyakit ginjal kronis yang menjalani transplantasi ginjal adalah donor *related*.
4. Klasifikasi dari tekanan darah yang paling banyak pada pasien penyakit ginjal kronis yang menjalani transplantasi ginjal adalah prehipertensi dan hipertensi.
5. Pada pasien penyakit ginjal kronis yang menjalani transplantasi ginjal, golongan darah yang paling umum adalah golongan darah A dan O. Hasil pemeriksaan *crossmatch* pada setiap kelompok umumnya sama, dan hasil pemeriksaan ureum serum dan serum kreatinin pada laki-laki dan perempuan adalah kadar tinggi.
6. Etiologi yang paling banyak pada pasien penyakit ginjal kronis yang menjalani transplantasi ginjal adalah hipertensi.

#### 6.2 Saran

1. Pada usia produktif 30-40 tahun, sebagai dokter umum, sangat penting untuk memberikan edukasi tentang pengelolaan stres dan kepatuhan obat apabila memiliki penyakit hipertensi sangat penting dalam pencegahan peningkatan kasus PGK agar tidak sampai menjalani transplantasi ginjal

2. Edukasi kesehatan dari dokter umum mengenai pengontrolan tekanan darah, pengelolaan gizi yang tepat serta aktivitas fisik yang teratur penting agar kasus PGK menurun dan tidak sampai menjalani hemodialisis
3. Pemberian materi kesehatan tentang hipertensi dan transplantasi ginjal baik tentang mematuhi pengobatan antihipertensi, pola makan sehat dan teratur, serta aktivitas fisik yang teratur perlu dilakukan sebagai dokter umum. Selain itu, dokter umum bisa mengajak masyarakat untuk mengontrol tekanan darah dan menghindari faktor resiko lain seperti merokok, obesitas, dan konsumsi alkohol yang berlebihan
4. Sistem penyimpanan dan pengolahan data rekam medis pasien ditingkatkan agar data lebih lengkap
5. Penelitian selanjutnya meneliti tentang kualitas hidup pada pasien yang telah menjalani terapi transplantasi ginjal

