

**HUBUNGAN STATUS GIZI PRA-KEHAMILAN DAN AKTIVITAS  
FISIK IBU HAMIL DENGAN TEKANAN DARAH PADA  
KEHAMILAN TRIMESTER TIGA**



**Skripsi**  
Diajukan ke Fakultas Kedokteran Universitas Andalas sebagai  
Pemenuhan Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan  
Gelar Sarjana Kedokteran

Oleh:  
**ZAHWA KHAIRUNNISA**  
NIM: 2110312040

**Pembimbing:**  
**dr. Fika Tri Angraini, M.Sc, Ph.D**  
**Prof. dr. Nur Indrawaty Lipoeto, M.Sc, Ph.D, Sp.GK**

**FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS ANDALAS  
PADANG**

**2024**

## **ABSTRACT**

### **THE RELATIONSHIP BETWEEN PRE-PREGNANCY NUTRITIONAL STATUS AND PHYSICAL ACTIVITY OF PREGNANT WOMEN AND BLOOD PRESSURE IN THE THIRD TRIMESTER OF PREGNANCY**

**By:**

**Zahwa Khairunnisa, Fika Tri Anggraini, Nur Indrawaty Lipoeto, Rima Semiarty, Desmawati, Lili Irawati**

*The World Health Organization states that hypertension in pregnancy is a condition that endangers pregnant women because it causes a high rate of disability and death in the mother. The pre-pregnancy nutritional status and physical activity of pregnant women are among the factors that trigger hypertension in pregnancy. This study aims to determine the relationship between pre-pregnancy nutritional status and physical activity of pregnant women and blood pressure in the third trimester of pregnancy.*

*Cross sectional research that has been conducted in West Sumatra Province with 184 respondents. Data on nutritional status, physical activity, and blood pressure were obtained from secondary data measured sequentially through anthropometric methods, GPAQ, and measured using a sphygmomanometer. Test the analysis using chi-square.*

*The results of the study on the relationship between pre-pregnancy nutritional status and blood pressure in pregnant women in the third trimester were obtained with a value of  $p=0.856$  and the relationship between physical activity and blood pressure in pregnant women in the third trimester obtained a value of  $p=0.419$ .*

*The conclusion of the study in pregnant women in the third trimester was found to be predominantly aged 20-35 years, the largest parity status was primipara, pre-pregnancy nutritional status was more in the overweight and obesity categories, physical activity was more in the low category, blood pressure was more in the non-hypertension category, and there was no significant relationship between pre-pregnancy nutritional status and physical activity of pregnant women and blood pressure in pregnancy third trimester.*

**Keywords:** *blood pressure, pre-pregnancy nutritional status, physical activity, pregnant women.*

## ABSTRAK

### HUBUNGAN STATUS GIZI PRA-KEHAMILAN DAN AKTIVITAS FISIK IBU HAMIL DENGAN TEKANAN DARAH PADA KEHAMILAN TRIMESTER TIGA

Oleh:

**Zahwa Khairunnisa, Fika Tri Angraini, Nur Indrawaty Lipoeto, Rima Semiarty, Desmawati, Lili Irawati**

*World Health Organization* menyatakan hipertensi dalam kehamilan merupakan kondisi yang membahayakan ibu hamil karena menyebabkan tingginya angka kecacatan dan kematian pada ibu. Status gizi pra-kehamilan dan aktivitas fisik ibu hamil termasuk faktor yang memicu hipertensi dalam kehamilan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan status gizi pra-kehamilan dan aktivitas fisik ibu hamil dengan tekanan darah pada kehamilan trimester tiga.

Penelitian *cross sectional* yang telah dilakukan di Provinsi Sumatra Barat dengan subjek penelitian 184 responden. Data status gizi, aktivitas fisik, dan tekanan darah diperoleh dari data sekunder yang diukur secara berurutan melalui metode antropometrik, GPAQ, dan diukur menggunakan sfigmomanometer. Uji analisis menggunakan *chi-square*.

Hasil penelitian hubungan status gizi pra-kehamilan dengan tekanan darah pada ibu hamil trimester tiga didapatkan nilai  $p=0,856$  dan hubungan aktivitas fisik dengan tekanan darah pada ibu hamil trimester tiga diperoleh nilai  $p=0,419$ .

Kesimpulan dari penelitian pada ibu hamil trimester tiga ditemukan dominan berusia 20-35 tahun, status paritas terbesar yaitu primipara, status gizi pra-kehamilan lebih banyak pada kategori *overweight* dan obesitas, aktivitas fisik lebih banyak pada kategori rendah, tekanan darah lebih banyak pada kategori tidak hipertensi, serta tidak terdapat hubungan yang signifikan antara status gizi pra-kehamilan dan aktivitas fisik ibu hamil dengan tekanan darah pada kehamilan trimester tiga.

**Kata kunci:** tekanan darah, status gizi pra-kehamilan, aktivitas fisik, ibu hamil.