

## BAB VII

### KESIMPULAN

#### 7.1. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan hubungan lama pemberian ASI dengan tingkat keparahan karies pada anak usia 1-2 tahun di Posyandu wilayah kerja Puskesmas Andalas Kota Padang pada tahun 2019, dapat disimpulkan sebagai berikut :

- A. Terdapat hubungan yang bermakna antara lama pemberian ASI dengan tingkat keparahan karies pada anak usia 1-2 tahun di Posyandu wilayah kerja Puskesmas Andalas Kota Padang.
- B. Prevalensi *early childhood caries* pada anak usia 1-2 tahun di Posyandu wilayah kerja Puskesmas Andalas Kota Padang adalah 62,22%.
- C. Tingkat keparahan karies pada anak usia 1-2 tahun di Posyandu wilayah kerja Puskesmas Andalas Kota Padang rata-rata masuk dalam kategori karies ringan (skor CSI= 1,22)

#### 7.2. Saran

1. Bagi Orangtua

Bagi orangtua diharapkan untuk mengubah pola minum susu/ASI yang awalnya memberikan susu sebelum tidur untuk dibiasakan membersihkan rongga mulut anak baik setelah makan malam dan menjelang tidur, dan dianjurkan kepada orangtua untuk rajin memeriksakan kesehatan gigi anak setiap 6 bulan sekali.

2. Bagi Puskesmas/ Posyandu

Bagi pihak Puskesmas/ Posyandu diharapkan peran petugas kesehatan untuk memberikan edukasi pada orangtua khususnya ibu dalam mencegah kejadian karies pada balita dan melakukan pemeriksaan gigi secara rutin pada balita.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Bagi peneliti lain diperlukan penelitian lebih lanjut mengenai lama pemberian susu dengan rancangan penelitian yang berbeda misalnya dengan studi *kohort/ case control*, dan juga faktor-faktor yang mempengaruhi *early childhood caries* seperti pengetahuan dan perilaku orangtua membersihkan rongga mulut anak. Selain itu perlu dilakukan penelitian lanjutan dengan memperluas variabel yang diduga mempengaruhi karies pada anak.

