

**HUBUNGAN DERAJAT NYERI LUKA PERINEUM DENGAN
PENYEMBUHAN MENGGUNAKAN PRP PADA IBU
BERSALIN NORMAL DI PUSKESMAS
KOTA PADANG**



Pembimbing :

Dr Almurdi, DMM. M.Kes

Dr. dr. Bobby Indra Utama, Sp.OG, Subsp. Urogin (K)

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS ANDALAS
PADANG
2024**

ABSTRACT

RELATIONSHIP BETWEEN THE DEGREE OF PAIN PERINEAL WOUNDS AND HEALING USING PRP IN NORMAL MATERNITY AT THE PADANG CITY HEALTH CENTER

By

Fatima Diyas Zahra, Almurdi, Bobby Indra Utama, Roza Sri Yanti, Deddy Saputra, Nelmi Silvia.

Pain due to perineal wounds has an unpleasant impact such as pain and fear of moving which will cause many problems including subinvolution, unsmooth lochea discharge, postpartum bleeding, and interfering with other daily activities. In addition, most mothers are afraid to clean the perineal wound due to pain so that they are easily exposed to infection. The general purpose of this study is to determine the relationship between the degree of pain of perineal wounds and healing using PRP in normal maternity at the Padang City Health Center.

This study uses an experimental method with two groups, namely the group that is intervened using PRP and the control group. The group that was intervened using PRP received PRP injections in the perineal wound on day 1 after giving birth normally, while the control group was the group that was not given PRP. On the 7th day, observation of the degree of pain of perineal wounds was carried out using the VAS (Visual Analog Scale) scale in both groups. This study used primary data on normal childbirth mothers at the Seberang Padang Health Center, Padang City from April to August 2024 with 56 respondents. The analytical test used is the chi-square test.

The results of the study on the relationship between the degree of pain of perineal wounds and healing using PRP in normal maternity mothers were obtained with the result of $p=0.016$.

The conclusion of this study is that there is a significant relationship between the degree of pain of perineal wounds and healing using PRP in normal maternity at the Padang City Health Center.

Keywords: pain, perineal wounds, PRP, vaginal birth

ABSTRAK

HUBUNGAN DERAJAT NYERI LUKA PERINEUM DENGAN PENYEMBUHAN MENGGUNAKAN PRP PADA IBU BERSALIN NORMAL DI PUSKESMAS KOTA PADANG

Oleh

**Fatima Diyas Zahra, Almurdi, Bobby Indra Utama, Roza Sri Yanti, Deddy
Saputra, Nelmi Silvia.**

Nyeri akibat luka perineum memberikan dampak tidak menyenangkan seperti kesakitan dan rasa takut untuk bergerak yang akan menimbulkan banyak permasalahan diantaranya subinvolusi, pengeluaran lochea yang tidak lancar, perdarahan pascapartum, serta mengganggu aktivitas harian lainnya. Selain itu, kebanyakan ibu merasa takut untuk membersihkan luka perineum akibat rasa nyeri sehingga mudah terpapar infeksi. Tujuan umum dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan derajat nyeri luka perineum dengan penyembuhan menggunakan PRP pada ibu bersalin normal di puskesmas Kota Padang.

Penelitian ini menggunakan metode experimental, dengan dua kelompok, yaitu kelompok yang diintervensi menggunakan PRP dan kelompok kontrol. Kelompok yang diintervensi menggunakan PRP mendapatkan suntikan PRP di luka perineum pada hari ke -1 setelah melahirkan secara normal, sedangkan kelompok kontrol ialah kelompok yang tidak diberikan PRP. Pada hari ke-7 dilakukan observasi derajat nyeri luka perineum menggunakan skala VAS (*Visual Analog Scale*) pada kedua kelompok. Penelitian ini menggunakan data primer ibu bersalin normal di Puskesmas Seberang Padang, Kota Padang pada bulan April hingga Agustus 2024 dengan 56 responden. Uji analisis yang digunakan ialah uji *chi-square*.

Hasil penelitian mengenai hubungan derajat nyeri luka perineum dengan penyembuhan menggunakan PRP pada ibu bersalin normal didapatkan hasil $p=0,016$.

Kesimpulan dari penelitian ini adalah terdapat hubungan yang signifikan antara derajat nyeri luka perineum dengan penyembuhan menggunakan PRP pada ibu bersalin normal di puskesmas Kota Padang.

Kata kunci : nyeri, luka perineum, PRP, ibu bersalin normal