

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan

Meskipun pengobatan modern telah maju, masyarakat tidak meninggalkan praktik pengobatan tradisional yang telah dipraktikkan selama berabad-abad. Selain menggunakan prosedur medis modern, masyarakat masih menggunakan prosedur medis tradisional untuk penyembuhan penyakit yang sedang diderita. Hal ini peneliti temukan di Kecamatan Lubuk Alung Padang Pariaman. Masyarakat di Kecamatan Lubuk Alung masih memanfaatkan metode pengobatan tradisional di mana pelayanan kesehatan modern pun banyak tersedia dan sudah sangat memadai di sekitar Kecamatan Lubuk Alung. Adapun pengobatan tradisional yang ada di tengah masyarakat Kecamatan Lubuk Alung adalah Pengobatan Tradisional Tabib yang menggunakan obat herbal sebagai obat untuk menyembuhkan penyakit degeneratif.

Adanya pilihan jenis pengobatan di Kecamatan Lubuk Alung memudahkan masyarakat dalam memilih pengobatan yang sesuai dengan yang diinginkan atau yang sesuai dengan yang dibutuhkan oleh pasien, namun hal ini terjadi bukan karena fasilitas medis yang tidak memadai atau jarak puskesmas yang jauh dari pemukiman, namun hal ini dapat terjadi karena adanya beberapa faktor yang menjadi alasan dari tindakan pasien mengapa lebih memilih pengobatan tradisional dibandingkan pengobatan medis modern yang sudah terjamin aman. Beberapa faktornya itu terbagi menjadi dua yaitu

faktor internal dimana terdiri dari tingkat kesembuhan, kenyamanan pasien saat melakukan pengobatan, pendidikan serta ekonomi dan yang kedua adalah faktor eksternal yaitu kepercayaan atau sugesti dan jenis dari obat itu sendiri.

Setiap manusia tentu akan menjaga kesehatan tubuhnya agar dapat beraktivitas dengan normal dan ketika manusia itu terjangkit penyakit maka ia pasti akan melakukan segala cara agar dapat menyembuhkan penyakitnya. Pasien dengan riwayat penyakit jenis degenratif tentu memerlukan penyembuhan yang baik agar dapat sembuh dari sakitnya, ketika ia merasa putus asa atau tidak puas terhadap metode penyembuhan yang sedang ia lakukan maka ia akan berusaha mencari alternatif lain, bahkan terdapat juga pasien yang memang sudah terbiasa dan lebih nyaman menggunakan pengobatan tradisional sebagai penyembuhan penyakit yang sedang ia derita.

Bedasarkan data yang telah dijabarkan dapat diketahui bahwa terdapat banyak faktor yang melatarbelakangi alasan mengapa pasien lebih memilih pengobatan tradisional dibanding pengobatan medis modern, seperti adanya faktor kepercayaan, ekonomi, pendidikan, tingkat kesembuhan, kenyamanan pasien saat melakukan pengobatan, dan terutama adalah jenis obat yang digunakan dan pada pengobatan tradisional jenis obatnya adalah obat herbal yang berasal dari tanaman atau tumbuh-tumbuhan.

Pasien terutama dengan jenis penyakit degeneratif lebih memilih pengobatan tradisional dalam penyembuhan penyakit bukan karena perihal kurang atau tidak memadainya fasilitas medis yang disediakan, namun dengan banyaknya faktor yang dapat muncul dari berbagai hal yang membuat pasien

memiliki pertimbangan untuk memilih jenis pengobatan untuk penyembuhan penyakit yang sedang diderita.

Berdasarkan hasil penelitian ini dapat dilihat bahwa bentuk dari pengobatan tradisional yang terdapat di kecamatan lubuk alung padang pariaman Sumatera Barat terlihat bahwa penyembuh atau pengobat disebut dengan tabib yang menggunakan obat herbal yang berbahan dasar tumbuhan herbal sebagai obat untuk menyembuhkan penyakit pasien. Satu kesimpulan lebih lanjut yang dapat ditarik adalah, selain menggunakan sistem perawatan kesehatan saat ini, mereka juga memiliki kepercayaan pada pengobatan tradisional (tabib). Hal ini dilakukan untuk memperoleh kesembuhan jika upaya penyembuhan medis modern tidak berhasil. Selain itu, terlihat bahwa pilihan seseorang untuk menerima pengobatan melalui pengobatan modern atau tradisional bergantung pada bagaimana masyarakat memandang sakit yang mereka alami dan pasien sudah memikirkan dan menerima resiko yang mereka ambil sebagai akibat dari pilihan yang dibuat.

Keputusan seseorang tentang pemilihan pengobatan terbaik untuk penyembuhan penyakit dipengaruhi oleh faktor internal dan eksternal. Faktor internal berasal dari seseorang yang menginginkan kesembuhan yang didasari oleh kemampuan berfikirnya dimana adanya keinginan dari dirinya untuk mencari kesembuhan, sedangkan faktor eksternal berasal dari pengalaman orang-orang atau masyarakat di sekitar yang pernah menderita penyakit yang sama, ekonomi yang menunjang kehidupannya, serta perbedaan jenis obat yang mendasari pemilihan pengobatan untuk penyembuhan penyakitnya.

Bedasarkan penelitian yang telah peneliti lakukan dapat disimpulkan bahwa alasan utama pasien memilih pengobatan tradisional herbal sebagai penyembuhan penyakit degeneratif yang didasari oleh berbagai faktor internal dan eksternal yang ada adalah karena pasien ingin mendapatkan kesembuhan dari penyakitnya karena itulah disaat pasien tidak mendapatkan kesembuhan dari pengobatan medis modern maka ia akan mencari alternatif pengobatan lain yang didasarkan oleh berbagai faktor sehingga dapat memunculkan keputusan atau adanya keinginan pasien untuk berobat di pengobatan tradisional herbal hingga pasien merasakan kesembuhan saat melakukan pengobatan tradisional herbal baik itu pasien lakukan pertama kali dan adapula yang sudah melakukan pengobatan tradisional herbal berkali-kali karena merasakan manfaat dan kesembuhan dari penyakitnya saat menggunakan pengobatan herbal untuk menyembuhkan penyakitnya.

Kesimpulan yang didapat bedasarkan hasil penelitian ini adalah bahwa terdapat 2 jenis pengobatan terhadap jenis penyakit degeneratif yang ada di Kecamatan Lubuk Alung Padang Pariaman, dimana selain adanya pengobatan medis modern seperti puskesmas yang adapat diakses oleh setiap masyarakat, masyarakat atau pasien dapat memilih pengobatan alternatif lain yaitu pengobatan tradisional herbal untuk menyembuhkan penyakitnya yang tentu saja pilihan ini nantinya akan didasarkan pada beberapa faktor.

Warisan budaya bangsa berupa pengobatan tradisional harus dipertahankan dan dikembangkan untuk meningkatkan pembangunan kesehatan dan meningkatkan kesejahteraan masyarakat secara umum.

Dukungan dari pemerintah dan masyarakat luas diperlukan untuk meningkatkan layanan kesehatan dan memperluas penggunaan pengobatan tradisional untuk penyembuhan penyakit terutama jenis penyakit degeneratif.

B. Saran

Setelah melakukan penelitian tentang “Pengobatan Tradisional Herbal Untuk Penyembuhan Penyakit Degeneratif Di Kecamatan Lubuk Alung Padang Pariaman” peneliti menyarankan kepada pihak-pihak sebagai berikut:

1. Hal ini dapat membantu dalam pengembangan kebijakan terkait kesehatan bagi pemerintah dan pihak-pihak yang terlibat dalam industri, khususnya yang berkaitan dengan pengobatan herbal.
2. Bagi Masyarakat diharapkan masyarakat dapat terus melestarikan pengobatan tradisional di kecamatan lubuk Alung ini, karena dalam pengobatan yang dilakukan memberikan manfaat dan kesembuhan pada masyarakat terlebih obat yang digunakan merupakan obat herbal.
3. Bagi para akademisi dapat melakukan diharapkan dapat menjadi referensi bagi mahasiswa yang akan meneliti topik atau temapenelitian yang sama terkhusus dalam bidang ilmu Antropologi Kesehatan dan diharapkan penelitian ini juga dapat dikembangkan dalam berbagai sudut pandang dalam bidang ilmu lainnya.