

**GAMBARAN KARAKTERISTIK PASIEN  
LANJUT USIA DENGAN SARKOPENIA  
DI RSUP DR. M. DJAMIL PADANG**



**Skripsi**  
**Diajukan ke Fakultas Kedokteran Universitas Andalas sebagai**  
**Pemenuhan Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan**  
**Gelar Sarjana Kedokteran**

**Oleh:**

**FARRAS RAIHAN MUHAMMAD**  
**2110317003**

**FAKULTAS KEDOKTERAN**  
**UNIVERSITAS ANDALAS**  
**PADANG**  
**2024**

## ABSTRACT

### **DESCRIPTION OF CHARACTERISTICS OF ELDERLY PATIENT WITH SACROPENIA AT DR. M. DJAMIL PADANG**

*By*

***Farras Raihan Muhammad, Roza Mulyana, Zufadli Syahrul, Eka kurniawan, Husna Yetti, Elmatris***

*Sarcopenia is a geriatric syndrome characterized by a progressive and comprehensive decrease in muscle mass, strength and function, accompanied by the risk of disability, poor quality of life and even death. Sarcopenia can occur primarily following the aging process. This is significantly exacerbated by several diseases that commonly affect the elderly population, resulting in increased pathological aging processes and causing secondary sarcopenia.*

*This study aims to determine the characteristics of elderly patients with sarcopenia in the form of gender, age, muscle mass, muscle strength, physical performance at the Geriatric Polyclinic at RSUP DR. M. Djamil Padang.*

*This research is a descriptive study with a cross-sectional research design using secondary data. The time of this research is from May 2024 – November 2024 using Consecutive Sampling techniques. In this period, 33 elderly patients were recorded as meeting the inclusion criteria at RSUP Dr. M. Djamil Padang, the existing data is then processed and the displayed in the form of frequency distribution table.*

*Based on the results of the research that has been carried out, it was found that the distribution of characteristics of elderly patients with sarcopenia was : most research subjects were middle elderly (70-79), most gender was male, elderly patients with sarcopenia based on muscle mass and muscle strength decreased by 12 patients, elderly patients with sarcopenia based on muscle mass and physical performance were 22 patients.*

*The conclusion of study is that more than half of the study subjects were aged 70-79 years, and the majority were male. All study subjects experienced a decrease in muscle mass, half of the female subjects experienced a decline in muscle strength, and the majority of male subjects experienced a decline in physical performance.*

***Key words:*** *Sarcopenia, geriatric syndrome, age, gender, muscle mass, muscle strength, physical performance*

## ABSTRAK

### GAMBARAN KARAKTERISTIK PASIEN LANJUT USIA DENGAN SARKOPENIA DI RSUP DR. M. DJAMIL PADANG

Oleh

**Farras Raihan Muhammad, Roza Mulyana, Zulfadli Syahrul, Eka Kurniawan, Husna Yetti, Elmatris**

Sarkopenia merupakan sindrom geriatri yang dicirikan oleh terjadinya penurunan massa, kekuatan, dan fungsi otot yang progresif dan menyeluruh, yang disertai dengan risiko terjadinya disabilitas, kualitas hidup yang buruk hingga kematian. Sarkopenia dapat terjadi secara primer yang mengikuti proses penuaan. Hal ini secara signifikan diperburuk oleh beberapa penyakit yang biasanya mempengaruhi populasi lanjut usia, mengakibatkan peningkatan proses penuaan yang patologis dan menyebabkan sarkopenia sekunder.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran karakteristik pasien lanjut usia dengan sarkopenia berupa jenis kelamin, usia, massa otot, kekuatan otot, performa fisik di Poliklinik Geriatri RSUP Dr. M. Djamil, Padang.

Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif dengan desain penelitian *cross-sectional* menggunakan data sekunder. Waktu penelitian ini dari bulan Mei 2024 – November 2024 dengan teknik pengambilan *Consecutive Sampling*. Pada periode ini tercatat 33 pasien lanjut usia memenuhi kriteria inklusi di RSUP Dr. M. Djamil Padang, data yang ada kemudian diolah dan selanjutnya ditampilkan dalam bentuk table distribusi frekuensi.

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan didapatkan hasil distribusi karakteristik pasien lanjut usia dengan sarkopenia yaitu : subjek penelitian paling banyak berada pada usia lansia madya (70-79), jenis kelamin terbanyak laki-laki, pasien lanjut usia dengan sarkopenia berdasarkan massa otot dan kekuatan otot menurun sebesar 12 pasien, pasien lanjut usia dengan sarkopenia berdasarkan massa otot dan performa fisik sebesar 22 pasien.

Kesimpulan dari penelitian ini adalah karakteristik subjek penelitian lebih dari separuh berada pada usia 70-79 tahun dan sebagian besar berjenis kelamin laki – laki, seluruh subjek penelitian terjadi penurunan massa otot, separuh subjek penelitian berjenis kelamin perempuan mengalami penurunan kekuatan otot, sebagian besar subjek penelitian berjenis kelamin laki – laki mengalami penurunan performa fisik.

**Kata kunci:** Sarkopenia, sindrom geriatri, usia, jenis kelamin, massa otot, kekuatan otot , performa fisik