

SKRIPSI SARJANA FARMASI

**KAJIAN PENGETAHUAN DAN PERILAKU TERHADAP PENGGUNAAN
SUNSCREEN PADA MAHASISWA STRATA 1 (S1) FAKULTAS ILMU
KEOLAHRAGAAN UNIVERSITAS NEGERI PADANG**



Oleh :

HIKMAHTUL AINI ASWENDRI

NIM : 2011013033

Dosen Pembimbing:

- 1. apt. Dian Ayu Juwita, S.Farm,M.Farm**
- 2. Prof. Dr. apt, Almahdy A., MS**

**FAKULTAS FARMASI UNIVERSITAS ANDALAS
PADANG**

2024

**KAJIAN PENGETAHUAN DAN PERILAKU TERHADAP PENGGUNAAN
SUNSCREEN PADA MAHASISWA STRATA 1 (S1) FAKULTAS ILMU
KEOLAHRAGAAN UNIVERSITAS NEGERI PADANG**

Oleh :

HIKMAHTUL AINI ASWENDRI

NIM : 2011013033



**FAKULTAS FARMASI UNIVERSITAS ANDALAS
PADANG**

2024

ABSTRAK

Kajian Pengetahuan dan Perilaku terhadap Penggunaan *Sunscreen* pada Mahasiswa Strata 1 (S1) Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang

Oleh:

HIKMAHTUL AINI ASWENDRI

NIM: 2011013033

(Program Studi Sarjana Farmasi)

Kajian pengetahuan dan perilaku terhadap penggunaan *sunscreen* pada mahasiswa Strata 1 (S1) Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang ini bertujuan untuk menganalisis pemahaman dan sikap mahasiswa terkait penggunaan produk pelindung kulit dari sinar *ultraviolet*. Pentingnya perlindungan kulit terhadap risiko yang ditimbulkan oleh paparan sinar matahari, termasuk *sunburn* dan kanker kulit. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah survei dengan menggunakan kuesioner. Total responden yang ikut dalam penelitian ini berjumlah 336 orang, dengan teknik pengambilan sampel *purposive sampling*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa tingkat pengetahuan mahasiswa tentang penggunaan *sunscreen* termasuk dalam kategori tinggi, dengan persentase mencapai 53,57%. Selain itu, perilaku penggunaan *sunscreen* juga berada dalam kategori tinggi, mencapai 51,48%. Temuan lainnya mengindikasikan adanya hubungan signifikan antara pengetahuan dan perilaku mahasiswa dalam menggunakan *sunscreen*, dengan nilai signifikansi (*p-value*) sebesar 0,000. Penelitian ini menyarankan perlunya penelitian lebih lanjut mengenai sikap responden terhadap penggunaan *sunscreen* untuk memahami hubungan lebih mendalam antara pengetahuan, sikap, dan perilaku. Penelitian ini diharapkan dapat memberikan kontribusi bagi peningkatan kesadaran tentang pentingnya perlindungan kulit di kalangan mahasiswa

Kata Kunci : Pengetahuan, Perilaku, Sunscreen, Kulit, Kuesioner

ABSTRACT

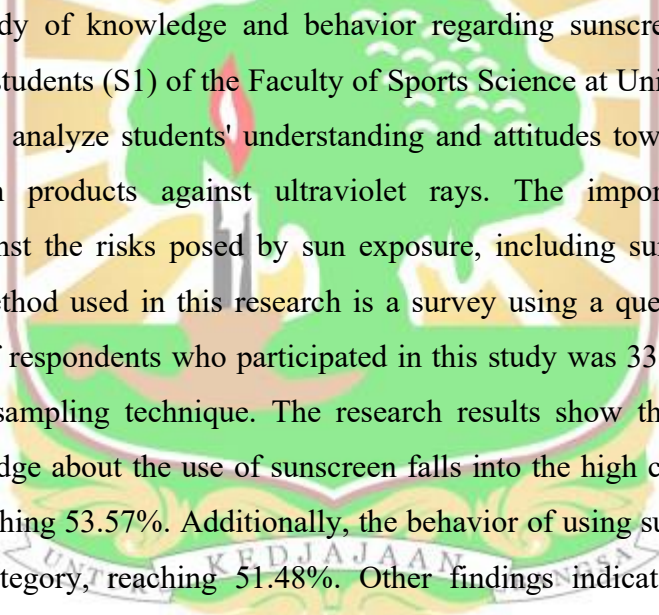
Study of Knowledge and Behavior Regarding The Use of *Sunscreen* Among Undergraduate Students at The Faculty of Sports Science, Padang State University

By:

HIKMAHTULAINI ASWENDRI

Student ID Number: 2011013033

(Bachelor of Pharmacy)



The study of knowledge and behavior regarding sunscreen use among undergraduate students (S1) of the Faculty of Sports Science at Universitas Negeri Padang aims to analyze students' understanding and attitudes towards the use of skin protection products against ultraviolet rays. The importance of skin protection against the risks posed by sun exposure, including sunburn and skin cancer. The method used in this research is a survey using a questionnaire. The total number of respondents who participated in this study was 336 people, using the purposive sampling technique. The research results show that the level of student knowledge about the use of sunscreen falls into the high category, with a percentage reaching 53.57%. Additionally, the behavior of using sunscreen is also in the high category, reaching 51.48%. Other findings indicate a significant relationship between students' knowledge and behavior in using sunscreen, with a significance value (p-value) of 0.000. This research suggests the need for further studies on respondents' attitudes towards sunscreen use to understand the deeper relationship between knowledge, attitudes, and behavior. This research is expected to contribute to raising awareness about the importance of skin protection among students.

Keywords: Knowledge, Behavior, Sunscreen, Skin, Questionnaire