

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 KESIMPULAN

Berdasarkan data hasil penelitian yang dilakukan mengenai kajian tingkat pengetahuan mahasiswa strata 1 (S1) Universitas Andalas Padang terhadap penggunaan *sunscreen* dapat disimpulkan bahwa:

1. Tingkat pengetahuan Mahasiswa Strata 1 (S1) Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang terhadap penggunaan *sunscreen* termasuk kedalam kategori tinggi dengan persentase 53,57%

2. Tingkat Perilaku Mahasiswa Strata 1 (S1) Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang terhadap penggunaan *sunscreen* termasuk kedalam kategori tinggi dengan persentase 51,48%

3. Terdapat hubungan antara pengetahuan dan perilaku pada Mahasiswa Strata 1 (S1) Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang terhadap penggunaan *sunscreen* dengan nilai signifikansi (p - value = 0,000)

5.2 SARAN

Perlu adanya penelitian lebih lanjut tentang sikap responden dalam terhadap penggunaan *sunscreen* untuk mengetahui bagaimana hubungan antara pengetahuan, sikap serta perilaku sehingga mendapatkan informasi yang lengkap mengenai penggunaan *sunscreen*.