

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil dan pembahasan yang telah dilakukan pada bab sebelumnya, maka simpulan yang dapat diambil dalam penelitian ini adalah sebagai berikut.

1. Pasien yang menderita diabetes melitus dengan jenis kelamin laki-laki sebanyak 111 orang (42%) dan perempuan sebanyak 173 orang (79%). Penderita diabetes cenderung memiliki gula darah puasa dan umur yang lebih tinggi dibandingkan dengan kelompok tidak diabetes.
2. Dari hasil pengujian data pasien menggunakan regresi logistik biner diperoleh model terbaik sebagai berikut.

$$\pi(\mathbf{x}) = \frac{e^{(-8,178+1,394X_1+0,036X_2+0,060X_3)}}{1 + e^{(-8,178+1,394X_1+0,036X_2+0,060X_3)}}$$
$$g(\mathbf{x}) = \ln \left[\frac{\pi(\mathbf{x})}{1 - \pi(\mathbf{x})} \right]$$
$$g(\mathbf{x}) = -8,178 + 1,394X_1 + 0,036X_2 + 0,060X_3$$

Pasien dengan jenis kelamin perempuan memiliki risiko terkena diabetes melitus sebesar 4,030 kali lebih besar dibandingkan pasien dengan jenis

kelamin laki-laki. Setiap peningkatan satu satuan pada gula darah puasa meningkatkan risiko terkena diabetes melitus sebesar 1,037 kali. Begitu juga, setiap penambahan umur satu tahun meningkatkan risiko terkena diabetes melitus sebesar 1,062 kali.

3. Faktor risiko yang berpengaruh terhadap penyakit diabetes melitus di Puskesmas Lubuk Begalung tahun 2023 adalah jenis kelamin (X_1), gula darah puasa (X_2), dan umur (X_3).

5.2 Saran

Saran dari penulis untuk penelitian selanjutnya adalah menambahkan variabel prediktor lain sesuai dengan teori dan menggunakan data penelitian terbaru.

